

平成29年度 健康を考える県民のつどい 美波町食生活改善推進協議会が県知事表彰を受賞!

平成29年9月11日に徳島市のあわぎんホールにて開催されました「健康を考える県民のつどい」にて美波町食生活改善推進協議会が、多年にわたる食生活改善の普及啓発活動により住民の健康増進に努めてきた功績が認められ、健康づくり推進活動功労者表彰知事表彰の団体の部で受賞しました。

その活動のひとつとして8月31日の野菜の日は、道の駅で野菜摂取量UPのPRを行っています。今年も「生活習慣病の予防のために1日に必要な野菜の摂取量は350gです」「その中でも葉野菜がおすすめです」と呼びかけました。

平成29年度のヘルスマイトの顔ぶれ ～地域の健康づくりに頑張っています～



賞状をいただきました



ヘルスマイトは
こんな活動もしています!

～8月31日 道の駅にて～

「野菜を食べて
生活習慣病を予防しましょう」

