みなみ☆美脳（びのう）ラボ

笑ってわらって　とんでいけ～

参加費無料

こころもからだも凝りかたまる冬シーズンの真っただ中
脳とからだをほぐして血流めぐらせてエイジングケアしましょう

第１部　認知症にまつわるクイズ

第２部　からだが動く 心が踊る 笑いすぎに要注意
TRY企画　株本泰輔先生　上村えみか先生

日　時　**平成28年２月９日（火）**
午後１時30分～３時30分（受付：午後１時15分～）

会　場　**日和佐公民館 ３階大集会室**
※運動のしやすい服装で、お茶など水分をご持参ください。

主　催　徳島県南部地域認知症疾患医療センター（医療法人 冨田病院）
美波町地域包括支援センター

【お問い合せ先】　美波町地域包括支援センター　☎77−1171

申込不要です

高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）という病気を知っていますか?

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血といった脳の病気で脳に傷を負ったり、事故で頭を強く打ったりした後で今までになかった次のような症状があらわれることがあります。

記憶障害
- ☑ 約束をすぐに忘れてしまう
- ☑ 物をどこに置いたか分からなくなる
- ☑ 新しいことが覚えられない

注意障害
- ☑ ミスが多い
- ☑ 気が散りやすい
- ☑ １つのことを長く続けられない

遂行機能障害
- ☑ 計画が立てられない
- ☑ 約束の時間に間に合わない
- ☑ 行き当たりばったりの行動をとる
- ☑ １つ１つ指示されないと行動できない

社会的機能障害
- ☑ 突然怒り出す
- ☑ 感情のコントロールができない
- ☑ 人の気持ちを推し量れない
- ☑ 気持ちが落ち込みやすい

この障がいの問題は、外見からは判りにくく、どこまでが正常で、どこまでが異常かの判断が難しいことです。障がいか、もともとの性格かの境界は脳が損傷したかどうかにあります。
自分の大切な家族が、友人が、ある日突然変わってしまった。
呼びかけても返事をしない。些細なことで腹をたてる。
こだわって人を許せなくなる・・・など
気になる症状があった方は、まずは御相談ください。

■美波保健所
徳島県南部総合県民局　保健福祉環境部（美波）
住所：海部郡美波町奥河内字弁才天17−1
電話：0884−74−7373

■徳島県高次脳機能障害中核支援施設
徳島大学病院　高次脳機能障害支援センター
住所：徳島市蔵本町2−50−1
電話：088−633−9107