

応援団員募集中!!

# 介護予防応援団教室

～介護予防サポーター養成講座～

## 介護予防応援団(介護予防サポーター)とは

自分自身で「私は元気!大丈夫!」という気持ちを持てるように日々の食事や運動、休養を心がけ、楽しみを持って生活している皆さんのことです。

ひとりでは小さな力ですが、ひとり一人が手をつなげば大きな力となっていきます。近所の方や友人と一緒に介護予防を応援してみませんか?

関心がある方  
どなたでも参加可



申込メ切 10月4日(水)

- 会 場 日和佐公民館
- 内 容



参加費無料

	実 施 日	テ ー マ
1	10月18日(水) 13:30～16:00	介護予防を考えよう
2	10月20日(金) 13:30～16:00	認知症サポーター養成講座① 「知ろう認知症」
3	10月24日(火) 13:30～16:00	認知症サポーター養成講座② 「こんなとき どうする? 認知症?」
4	10月31日(火) 13:30～16:00	口コモを防ぐ健康体操

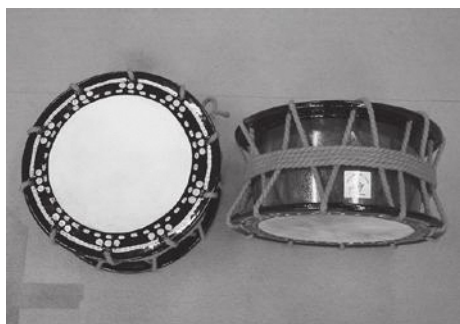
ご都合に合わせて受講ください。全日程の受講でなくても構いません。

■主催・申込先 美波町地域包括支援センター ☎77-1171

## 平成29年度コミュニティ(宝くじ)助成事業

# 木岐町内会は祭事備品を整備しました!

宝くじによるコミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により、木岐町内会が祭事備品を整備し、地域コミュニティ活動の一層の推進を図りました。



この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館などの教育施設の設備をはじめ、道路・橋梁・公園・社会福祉施設などの建設改修など、皆さまの日常生活に役立つように使われます。

