

こころとからだの健康とお酒について

～お酒の引き起こす病気を世代や生活習慣で考えます～

日時 平成27年11月20日(金)

受付 午後1:15～ 講演 午後1:30～3:30

場所 日和佐公民館 3階大集会室

参加費無料



「ほどほどに嗜むは百薬の長となり、過ぎたるは万病の源」と言い継がれてきたお酒ですが——お酒は人間関係を円満にしたり、日々の疲れを和らげてくれるものであります。しかし、そのつきあい方を間違えると、健康や生命にかかわる様々な事件や事故が生じます。

お酒による問題は早くからの手立てが難しく、身近な人の対応だけでは手一杯となり初めて、医療・保健・福祉に相談しはじめることが多いのが特徴です。



今回の講演会の内容はお酒を飲む機会の多い方やその家族や身近な方々、関心をお持ちの方、また支えていく保健福祉関係者が、お酒の知識や世代ごとの危険性を学び、アルコールと上手に付き合っていく(支える)ことを目的としております。

**当日参加
できます!**

講師 つる こういちろう 鶴 幸一郎氏 (アルコール関連問題ソーシャルワーカー協会 関西支部)

精神科病院に16年間勤務し、そのうち10年間、アルコール専門病棟の相談員として勤務。H25年4月から宮城県の女川町保健センターにて震災支援にあたる。H27年4月より、大阪府内の障害者支援事業所を運営するかたわら、大阪府立精神医療センターにて、国からの委託事業の依存症拠点医療機関事業の「依存症コーディネーター」として勤務している。

お問い合わせ先

医療法人 富田病院 精神保健福祉士 四宮・島田
海部郡美波町西河内字月輪129番地4
☎0884-77-0368 FAX.0884-77-2583

