

平成27年度 精神保健ボランティア養成講座

参加者募集

「こころの健康(メンタルヘルス)」や「こころの病気、障がい」について学んでみませんか? より良い関係は“知る事”から、始まります。
心の健康や病気に関心のある方、ボランティア活動を始めてみようと思う方の御参加をお待ちしています。できるだけ全日程へ参加をお願いします。

講座	日時・内容	講師	場所
1	10月9日(金) 午後1時30分~3時30分 「心の病気と障がいを知ろう」(精神疾患・障がいの理解)	徳島県精神保健福祉センター 長尾 智子 医師(精神科医)	徳島県南部総合 県民局美波庁舎
2	10月後半の午後(調整中) ※1回目に御参加いただいた方に御案内します。 「精神科病院や社会資源を知ろう」	管内病院・関連施設見学 (調整中)	各施設
3	<公開講座> ボランティア以外の人へも御案内します。 11月10日(火) 午後1時~4時頃 「アルコール・うつ・自殺の関連を考えよう」 「アルコール健康障害対策基本法を知ろう」 (NPO法人徳島県断酒会との共催)	兵庫県心のケアセンター 赤澤 正人氏(精神保健福祉士) 全日本断酒会連盟副理事長 大槻 元氏	徳島県南部総合 県民局美波庁舎
4	<公開講座> ボランティア以外の人へも御案内します。 11月11日(水) 午後1時30分~3時30分 「自分らしく生き、自分らしく死ぬために」 「認知症と呼ばないで~地域で生ききる」	社会医療研究所 所長 岡田 玲一郎氏 NPO法人「あるでないで徳島」理事 田野 道子氏	徳島県南部総合 県民局美波庁舎
5	12月8日(火) 午後1時30分~3時30分 「精神保健ボランティアの活動紹介」 「当事者への気配りについて知ろう」	海部郡内3町ボランティア会長 第一病院 黒下 良一氏(精神保健福祉士)	徳島県南部総合 県民局美波庁舎

★お申込みは9月30日(水)までに

南部総合県民局保健福祉環境部(美波)健康増進担当まで ☎0884-74-7375

「ひわさ 海キラッ ☆ 祭り」を開催!!

「海とともに生きる」まちづくり実行委員会では、美波町漂着物アート展として「ひわさ 海キラッ ☆ 祭り」を日和佐地区各所で次のとおり開催します。

また、「ひわさ 海キラッ ☆ 祭り」の初日にキックオフイベントとして、元あなのねの清水国明氏による環境講演や地元住民アトラクションを行います。

【ひわさ 海キラッ ☆ 祭り ~わくわく漂着物展と謎解きまちあるき~】

- 1 日時 9月19日(土)~23日(水・祝) 午前9時~午後4時
- 2 場所 美波町日和佐地区各所
- 3 内容 ① 漂着物アート作品展示
② ひわさ@町歩きクエスト

「日和佐のおもしろい」がいっぱい体感できる、謎解きまちあるき。主人公はあなた、町中に隠れているナゾを解きながら進んでいく。見事ゴールすることが出来れば、オリジナルグッズをプレゼント。



【キックオフイベント】

- 1 日時 9月19日(土) 午後1時~3時
- 2 場所 美波町コミュニティホール
- 3 内容 ① 環境講演 清水国明 「借りてる地球の使い方」
② 演奏 かめファミリーと石焼いも子、オカリーナひわさ
③ 抽選会 地元特産品などが当たる豪華抽選会

【お問い合わせ先】 「海とともに生きる」まちづくり実行委員会事務局
(徳島県南部総合県民局保健福祉環境部 ☎0884-28-9858)