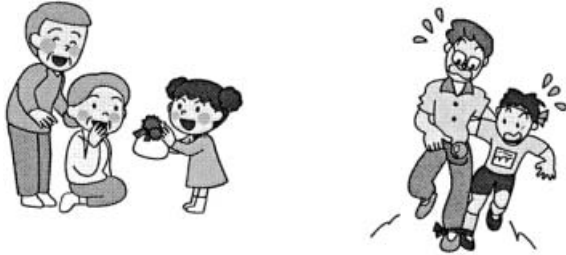


# みなみのスポ - ツ

スポ - ツはたくさんの可能性があり、「まち」の力になります。

スポ - ツは、体を動かすという欲求に応えるとともに爽快感、達成感、他者との連帯感などの楽しさ、喜びを与えてくれます。また、スポ - ツを通じて交流を深めていくことは、地域の一体感や活力を生み出し、人間関係の希薄化などの問題を抱えている地域社会を再生するなど、地域の連帯感の醸成にもつながります。



だから今、総合型地域スポ - ツクラブです。

スポ - ツが「まち」の力となるためには、スポ - ツ環境を整え、スポ - ツを通じて交流が図ることができる場が必要です。そのような場が、総合型地域スポ - ツクラブという仕組みなのです。

美波町での総合型地域スポ - ツクラブの取り組みは、ゆきスポ - ツクラブが、地域のコミュニケ - ションと、元気あふれる地域づくりと未来の子どもたちのために、地域の人たちが気軽に楽しめるスポ - ツ環境をつくることをねらいとして、平成17年3月9日に設立され、現在、陸上・バドミントン・水泳・なんどもスポ - ツ・バレ - ボ - ルなどのクラブやサークル活動を海洋センタ - などの身近な施設を拠点として活動しています。

またスポ - ツクラブひわさ（仮称）設立準備会が、健康・生きがいづくり 子ども元気づくり コミュニケ - ションづくり 地域の活性化づくりを活動のねらいとして、本年度中にクラブ設立を目指し、会議を重ねるとともに、関係機関と調整を図り、また町民の皆さんにスポ - ツ体験の場を提供しながら現在準備中です。

## 地域におけるスポ - ツ振興の効果

内閣府「体力・スポ - ツに関する世論調査」  
平成18年：20歳以上

高齢者の生きがいづくり	41.40%
地域のコミュニティ - の形成・活性化	36.30%
親子や家族の交流	32.90%
子どもの体力づくり	30.90%
余暇時間の有効活用	26.40%
世代間交流の促進	22.10%
青少年の健全育成	21.20%
スポ - ツ施設の有効活用	18.30%
地域の健康水準の改善	13.50%

コミュニケ - ションづくり

子どもの元気づくり

健康・生きがいづくり

地域の活性化づくり

クラブの基本理念

## 秋田わか杉国体を振り返って

去る9月29日(土)~10月9日(火)の10日間の日程で、秋田県秋田市を中心として、「君のハ - トよ位置につけ」を合言葉に秋田わか杉国体が開催され、徳島県の総合成績は2年連続最下位と振るいませんでしたが、徳島県選手団518名が力の限り戦いました。

本町からは、中崎英雄さん（銃剣道：成年男子）と田穂裕輝さん（体操：少年男子）が選手団として参加しました。今回は、田穂さんが、国体参加を振り返り、スポ - ツの魅力について語ってくれましたので、紹介します。



国体に出場するのは、今回で2度目です。1度目は、高校1年生の時に出場した岡山国体です。そして今回出場した秋田国体です。高校生最後の試合というので緊張しましたが、それよりも自分は3年生だから後輩を引っ張っていかなければいけない立場だったので、1年生の時とは違った緊張感がありました。

この3年間で苦しい思い出もありました。ケガもしたし練習も厳しかったです。でもそんなときに頑張れたのは、親や友達が応援してくれたおかげで3年間頑張ることができました。先生方にも感謝しています。

今まで体操をしてきて学んだことはたくさんありますが、一番大切だと思うのは、「体操が好き」という気持ちを忘れないこと。今、好きなことがない子たちは、これから探していけばいい。好きなことがある子は、その気持ちを忘れてはいけません。