

# みなみのスポ - ツ

すてきな えがお あつまれ!!

参加者  
大募集!!

## 『元気アツツ親子セミナー』

開催のお知らせ

美波町体育指導委員会では、子どもたちの体力の現状と課題について理解し、親子で一緒にさまざまなスポ - ツに取り組みながら、体を動かすことの喜びやスポ - ツを通じての仲間づくり、今後のスポ - ツ・レクリエ - ション活動につなげていけるような『体力づくり』『きっかけづくり』を目的としたセミナーを開催します。

ぜひこの機会に親子でご参加ください。また運営ボランティアも募集しています。  
お問い合わせは、日和佐公民館（☎ 77 - 0028）まで

と き 平成 20 年 1 月 19 日（土）  
9 : 00 ~ 12 : 30 終了予定  
ところ 日和佐総合体育館  
対 象 町内の小学生、幼稚園・保育園児とその保護者  
参加料 無料  
持ち物 室内用シューズ 飲料水 タオル



- 8 : 45 受付
- 9 : 00 【子どもの体力の現状と課題】(大人) 【ニュー - スポ - ツ体験】(子ども)  
今の子どもたちの体力や生活環境の現状や課題を紹介します。その間、子どもたちには「囲碁ボール」「フライングディスク」「ディスコン」など簡単で楽しいニュー - スポ - ツを体験します。
- 9 : 50 オ - プニング
- 10 : 00 【みんなで アイ - ダアイダ の体験】  
NHK番組「からだであそぼ」でおなじみのアイ - ダアイダを体験します。
- 10 : 50 【元気アップエクササイズの体験】  
楽しく遊び感覚で体力が向上するエクササイズ・プログラムを体験します。
- 11 : 40 【子育てしゃべり場】(大人) 【創作活動】(子ども)  
大人の皆さん同士で、セミナー - を振り返りながら意見交換をします。  
また、活動の継続の場である総合型地域スポ - ツクラブについて説明します。  
子どもたちは、クラフトづくりをします。

### 総合型地域スポーツクラブ情報

スポ - ツクラブひわさ（仮称）設立準備会では、町民の皆さんに、楽しくスポ - ツ体験をしてもらえる場として、【体験型スポ - ツ・健康教室】を開催しています。

「ハワイアンダンス」「卓球クラブ」「空手道教室」「3B 体操教室」「剣道教室」「ソフトバレ - ボ - ルクラブ」などの教室やサ - クル活動です。まだまだ参加者募集中。

詳細は、日和佐公民館（☎ 77 - 0028）まで

ゆきスポ - ツクラブでは、「陸上」「水泳」「バドミントン」のクラブ活動、「なんでもスポ - ツ」「バレ - ボ - ル」のサ - クル活動を小中学生を対象に実施しています。

詳細は、ゆきスポ - ツクラブ事務局（海洋センタ - 内：☎ 78 - 0201）まで