



# みなみ

# 12

2007 December  
No.21



## 災害発生に備え、 炊き出し実演

12月9日(日)、町内で津波避難訓練が行われました。同日開催された『第9回にこにこフェスティバル』では、美波町赤十字奉仕団による、ハイゼックス(災害用炊飯袋)を使用した非常食の炊き出しが行われ、訪れた多くのお客さんに試食していただきました。

いざ災害が起きた時に、どうすれば良いか、一人でも多くの人に心構えや対処方法を考える機会となることを願って訓練は行われました。

# 平成20年度 保育園の入園について

20年度の保育園入園申込みの時期になりました。

保育園へ入園を希望される方は、各保育園または子どもセンター・役場住民福祉課・由岐支所住民室で申込書等必要書類を受取り、申込書をよく読んで保育の実施を必要とする理由をできるだけ具体的にご記入のうえ、お申込みください。

また、現在お子様が入園中で20年度も引き続き入園を希望する方についても申込書・源泉徴収票・就労等証明書等その他書類については、家庭状況の把握や保育料の決定の際にも必要となりますので、次の日程により必要書類を入園希望の保育園へ提出してください。

なお、保育園の定員等により希望する保育園へ入園できない場合がありますので、あらかじめご了承ください

申込受付期間及び時間

平成20年1月7日(月)～1月18日(金)の8時30分～16時30分まで(土・日曜日を除く。勤務等の都合でこの時間以外に申込みたい場合は、前もって各保育園へご相談ください。)

受付場所：受付は各保育園で行います。(簡単な面接を行いますので、お子様と共にお願いします。)

由岐保育園 ☎78-0547 木岐保育園 ☎78-0670 阿部保育園 ☎78-0672

日和佐保育園 ☎77-0092 赤松保育園 ☎79-3002

4月当初からの入園でなくても年度途中から入園を希望されている場合は、平成20年1月7日～1月18日までに希望する保育園までご連絡ください。

希望する保育園をお選びください。入園申込書には、第一希望、第二希望をお書きください。

保育園名	対象年齢 (平成20年4月1日現在)	平日・土曜日 開園時間	特 色
由岐保育園 (定員60名) 美波町西の地 ☎78-0547	6ヶ月児～5歳児  平成14年4月2日～ 平成19年10月1日 までに生まれた子		人や環境に優しいバリアフリー設備 外国人先生との英語遊び 食育指導(給食参観、クッキング等) 特別支援事業(小児科医、特別支援教育巡回指導員、 保健師との連携) 子育て支援事業(一時保育) 地域活動事業(祭り参加、老健施設交流、地域交流セ ンター交流)
阿部保育園 (定員30名) 美波町阿部 ☎78-0672			地域に根づいた小さな海辺のアットホームな保育園 外国人先生との英語遊び 地域の人々とのかかわりを大切にしている活動事業(祭 り参加、デイサービスでお年寄りとの交流、阿部・伊 座利共楽運動会参加など) 社会福祉協議会、特別支援巡回指導員、町役場など専 門機関との連携を図り子育て支援を行う
木岐保育園 (定員30名) 美波町木岐 ☎78-0670	1歳児～5歳児  平成14年4月2日～ 平成19年4月1日 までに生まれた子	7時30分 } 18時00分	海と山に囲まれた自然豊かで静かな環境の保育園 外国人先生との英語遊び 地域の人々とのかかわりを大切にしている活動事業(祭 り参加、ワイキキっ子フェスタ、老健施設訪問、小学生・ 中学生との交流など) 社会福祉協議会、特別支援巡回指導員、町役場など専 門機関との連携を図り子育て支援を行う
赤松保育園 (定員30名) 美波町赤松 ☎79-3002			田園や野山、川に囲まれていて日当たりのよい家庭的 な小規模保育園 四季折々の豊かな自然とふれあう環境に恵まれてい る 地域の人々や小学校との交流など積極的に取り組ん でいる(夕涼み会、デイサービスの訪問、共楽運動会)
日和佐保育園 (定員70名) 美波町奥河内 ☎77-0092	7ヶ月児～3歳児  平成16年4月2日～ 平成19年9月1日 までに生まれた子		ニーズに応じた0歳児保育を早くから取り入れている 離乳食とアトピー食の対応 自然に恵まれた環境であり、感性豊かな園外保育がで きる 地域活動事業(中学生、高校生、高齢者クラブ、富田病 院、食生活推進委員会との交流)

保育の実施を必要とする理由 **申込書にできるだけ具体的にご記入ください。**

- 雇用されている場合、勤務先・就労時間・就労日数など。
- 内職の場合、その仕事の内容・従事する時間など。
- 農業の場合、耕作面積（水稻・野菜・園芸など）については各面積、その他植林の手入れなど。
- 漁業の場合、家庭内外でどんな仕事（手伝い）をしているか。えさつけ・網の修理など。
- 出産の場合、予定日又は予定月など。
- 病人看護などによる場合は、誰が誰の看護にあたるかなど。

#### 申込書に添付する書類

- 給与所得者は平成 19 年分給与所得の源泉徴収票（写し可）
- 入園児の両親及び同居している親族の就労証明書（源泉徴収票がある場合は、源泉徴収票を提出）
- 出産の場合は母子健康手帳の写し・病気などの場合は医師の診断書
- 平成 20 年 1 月 2 日以降に美波町へ転入される方は、転入前の住所地で平成 19 年度市町村民税の所得課税証明書の交付を受けてきてください。（源泉徴収票がある場合は、源泉徴収票を提出してください。）

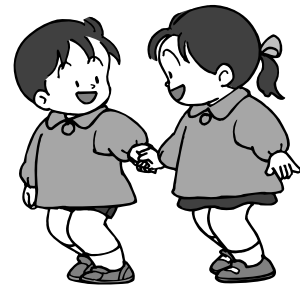
#### 保育園入園申込書等必要書類をお渡しする場所

各保育園または子どもセンター・役場住民福祉課・由岐支所住民室

4 歳児・5 歳児については、保育園または日和佐幼稚園を選択することができます。  
詳しくは子どもセンター（☎ 77 - 0133）にお尋ねください。

#### 保育料に関すること

平成 20 年度の保育料については、詳しくは子どもセンター（☎ 77 - 0133）・由岐支所住民室（☎ 78 - 2212）へお尋ねください。[平成 20 年度の保育料を定める保育園徴収金(保育料)基準額表は、平成 20 年 3 月上旬頃確定予定です。]



## 児童に係る各種手当について

児童に係る各種手当についてみなさんご存じでしょうか？いずれの制度も自分から請求しなければ対象となりません。一度自分の受けている手当を見直し、請求を忘れていた方は早めに請求してください。

- 【児童手当】対象者** 児童を養育している方に支給されます。  
所得制限があり、一定額以上の方には、支給されません。
- 支給期間** 児童が 12 歳に達した年度末まで
- 支給金額**  
(月額) 3 歳未満 一律 10,000 円  
3 歳以上 第 1・2 子 5,000 円  
第 3 子以降 10,000 円
- 【児童扶養手当】対象者** 父と生計を共にしていない児童を養育している方に支給されます。  
所得制限があり、一定額以上の方には、支給されません。  
公的年金をうけられる場合は、支給されません。
- 支給期間** 児童が 18 歳に達した年度末まで
- 支給金額**  
(月額) 児童数 1 人のとき 9,850 円～41,720 円  
児童数 2 人のとき 14,850 円～46,720 円  
児童数 3 人のとき 17,850 円～49,720 円  
児童数 4 人以上 3 人の額に、1 人につき 3,000 円加算  
いずれの場合も、所得によって変動します。
- 【特別児童扶養手当】対象者** 障害児を養育している方に支給されます。  
所得制限があり、一定額以上の方には、支給されません。
- 支給期間** 20 歳の誕生日の前月まで
- 支給金額** お問い合わせください

お問い合わせ先 役場住民福祉課 児童福祉担当（☎ 77 - 3614）

平成20年4月から

# 健診のしくみが変わります

《基本健康診査》→《特定健診・特定保健指導》

新しい特定健診・特定保健指導は年に1回、国保などの医療保険者が実施します。  
40歳から74歳の人を対象にメタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診です。

## 特定健診・特定保健指導の流れ

国保加入者の場合は、国保から健診の受診券が送付されます。必ずこれを持って医療機関に受診するようになります。

### 1 特定健診

受診のおしらせなどから、指定の医療機関などで受診します。  
(健康診断) 血液検査等

結果にもとづき



### 2 判定・結果通知

生活習慣改善の必要性レベルを3段階に分けて判定、通知されます。

生活習慣の改善の必要が低い人

生活習慣の改善の必要が中程度の人

生活習慣の改善の必要が高い人

#### 情報提供

健診結果から現在の健康状態をしっかり把握。健康的な生活を送るための生活習慣の見直しや改善に役立つ情報を提供します。

### 3 特定保健指導

検査値改善のため目標を設定して保健指導を受けます。



#### 動機づけ支援

生活習慣の改善点にもとづき、目標を設定し行動できるように支援します。

#### 積極的支援

健診判定の改善に向けて実践できる目標を選択、継続的に実行できるように支援します。

## 注意事項

国保以外の被扶養者・家族の方は、加入している医療保険者（社会保険の方は社会保険）からのお知らせにより健診を受けてください。

75歳以上の方には、後期高齢者医療広域連合のご案内により、糖尿病などの生活習慣病の早期発見と介護予防のための健診が行われる予定です。

がん検診は、これまで通り、加入保険や年齢に関係なく受診できます。

【お問い合わせ先】 役場税務保険課（☎ 77 - 3615）・ 由岐支所住民室（☎ 77 - 2211）



# 農業委員会からのお知らせ

美波町農業委員会では、農業委員会委員選挙人名簿の作成作業を進めています。

名簿に登載される資格を有する者の要件は、次のとおりです。該当される方は、平成20年1月10日までに、美波町農業委員会へ申請書を提出してください。

## 「該当要件」

美波町に住所を有する者であること。

年齢が満20歳以上の者であること。

年齢の計算は、選挙人名簿確定の期日において算定するため、昭和63年4月1日生まれまで含みます。

次の(1)から(3)までのいずれかに該当する者であること。

- (1) 10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む者(世帯主)
- (2) 「(1)」の同居の親族又はその配偶者であって、年間おおむね60日以上耕作に従事している者。
- (3) 10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員又は社員であって、年間おおむね60日以上耕作に従事している者。

お問い合わせは、

美波町農業委員会(産業振興課内) ☎77-3617まで

年末にかけて特にご注意ください

## 高齢者が狙われる ~ SF商法 ~

(徳島県消費者情報センター ホームページより)

ヘルパーさんから、訪問先のおばあちゃんに、「地元のイベントに行ったとき、近くにあった仮設テント前で『抽選会があるよ』とって呼び込まれ、パンや日用品を次々もらったり抽選にも当たったりするうちに、つい30万円もする低周波治療器を買ったらしい。解約できますか。」という相談がありました。

これはSF商法と呼ばれ、訪問販売のルールが適用されるので、契約書を受け取ってから8日間はクーリングオフができます。

### こんな勧誘に注意

勧誘時に販売目的であることを告げない。

「無料」「格安」「プレゼント」などで呼び寄せ、実は、不当に高額な商品売りつける。

高齢者だけを誘う

「だましやすい」「断られにくい」と高齢者は標的にされている。

今回の相談者のように高齢者の周辺の方からの相談が増えてます。本人への助言や解約の手続きなどにもご協力いただいております。高齢者の犯罪防止に大変心強い味方です。

### 【相談窓口】

美波町役場 総務企画課 ☎77-3611

由岐支所 住民室 ☎78-2211

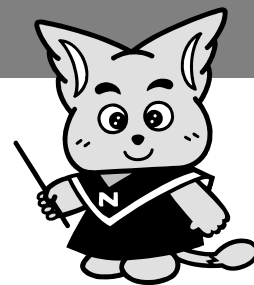
徳島県消費者情報センター ☎088-623-0110

## 年末年始役場業務のご案内

役場の一般業務は12月29日(土)から平成20年1月3日(木)まで休ませていただきます。

12月28日 12月29日 12月30日 12月31日 1月1日 1月2日 1月3日 1月4日 1月5日	由岐B&G海洋センター ☎78-0201	日和佐総合体育館 ☎77-3001	ぽっぽマリリン ☎78-2933	うみがめ博物館 ☎77-1110	水 道 課 ☎77-0210	地 域 振 興 室 ☎78-2214	由岐公民館 ☎78-0007	日 和 佐 公 民 館 ☎77-0028	住 民 保 險 課 ☎77-3615	住 民 室 ☎78-2211	住 民 福 祉 課 ☎77-3613 ☎78-2212 ☎77-3614
12月28日 12月29日 12月30日 12月31日 1月1日 1月2日 1月3日 1月4日 1月5日	由岐B&G海洋センター ☎78-0201	日和佐総合体育館 ☎77-3001	ぽっぽマリリン ☎78-2933	うみがめ博物館 ☎77-1110	水 道 課 ☎77-0210	地 域 振 興 室 ☎78-2214	由岐公民館 ☎78-0007	日 和 佐 公 民 館 ☎77-0028	住 民 保 險 課 ☎77-3615	住 民 室 ☎78-2211	住 民 福 祉 課 ☎77-3613 ☎78-2212 ☎77-3614

# 国民年金だより



## 年金加入記録の確認について

年金加入記録についてのご相談につきましては、県内の社会保険事務所等の窓口で行っているほか、専用フリーダイヤルやインターネットからも確認いただくことができます。是非ともご利用ください。

### 【電話相談】

年金記録照会専用フリーダイヤル「ねんきんあんしんダイヤル」

0120 - 657830 24時間、土・日曜日に対応

お電話では、原則として、皆さまの基礎年金番号や生年月日をお尋ねし、後日、回答票を郵送させていただきます。

ご自身の基礎年金番号（年金手帳に記載されております。）をご用意ください。

お手元に届いた回答票のお問い合わせや一般の年金相談は、

「ねんきんダイヤル」へ！ 0570 - 05 - 1165

通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。

月～金曜日 8:30～17:15

ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は19:00まで受付

第2土曜日 9:30～16:00

祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

### 【インターネット】

年金を受給されていない方は、社会保険庁ホームページ（<http://www.sia.go.jp/>）「年金個人情報提供サービス」から、ユーザーID・パスワードを取得していただければ、いつでも年金記録がパソコンで確認できます。

ユーザーID・パスワードは申込みから2週間程度で郵送されます。

## 国民年金保険料の年末調整や確定申告は、 「領収書」・「証明書」の添付が必要です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象（非課税）となります。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納めた場合も申告することができます。

年末調整や確定申告の手続きの際、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書（証明内容は、本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料の額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です）又は領収書が必要となりますので、控除証明書又は領収書は大切に保管してください。

控除証明書の送付について、国民年金保険料を平成19年1月1日から10月1日までの間に納付された方は、平成19年11月上旬に送付しております。また、平成19年10月2日から12月31日までの間に納付された方は、平成20年2月上旬に送付することとしております。

なお、詳しくは、社会保険事務所窓口までお問い合わせください。

また、控除証明専用ダイヤル（ ）もご利用ください。

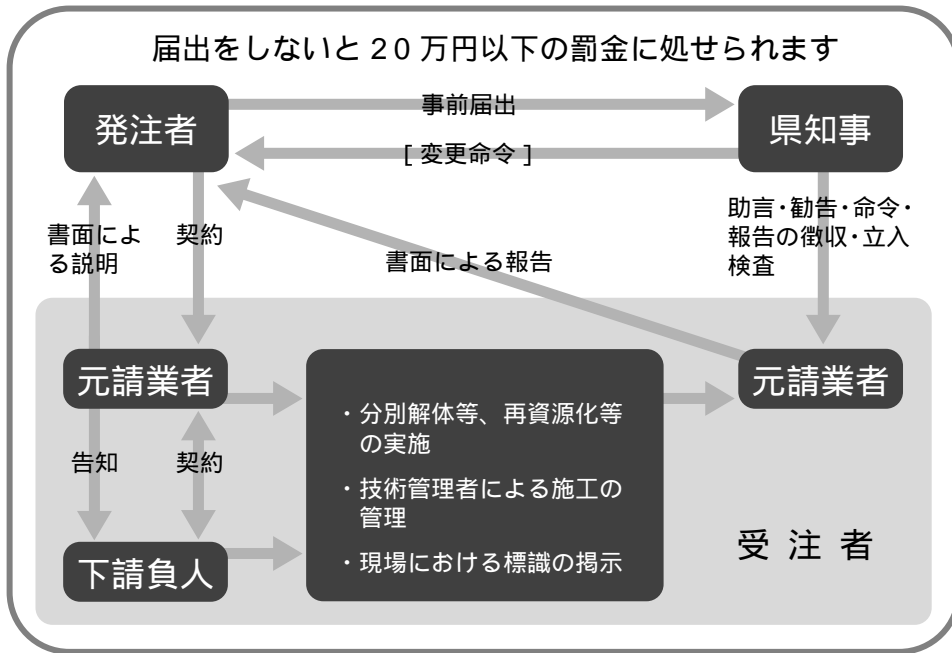
0570 - 00 - 9911（平成19年11月1日～平成20年3月14日 平日9:00～17:00）

えっ? 罰金20万円?!

# 建設リサイクル法って知っていますか?

建物を壊すときは、事前に知事に届出が必要って知っていましたか?

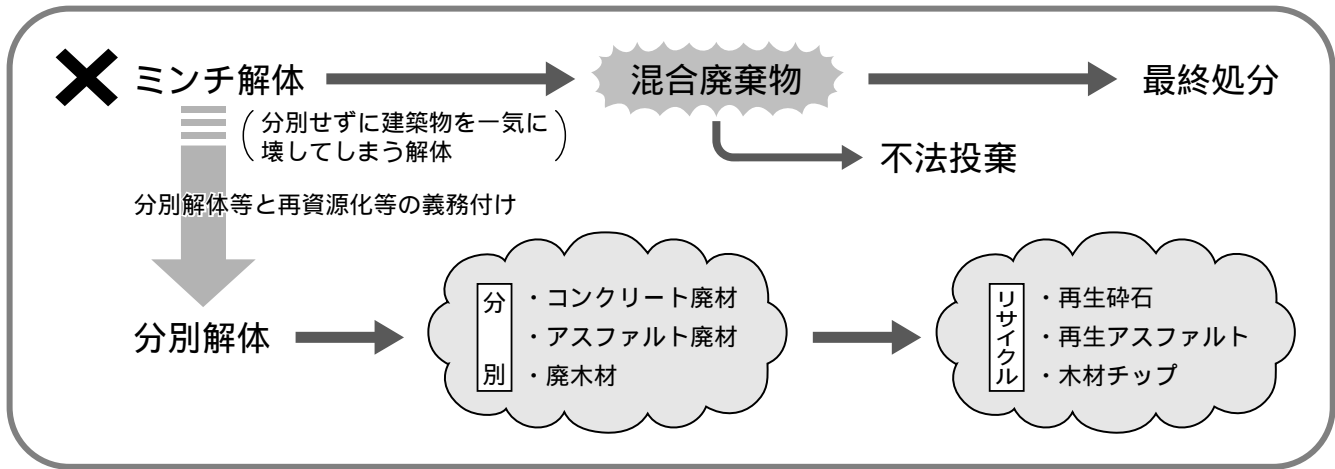
建物を建てるときに、建築申請が必要のように壊すときにも届出( = 知事へ )が必要です。



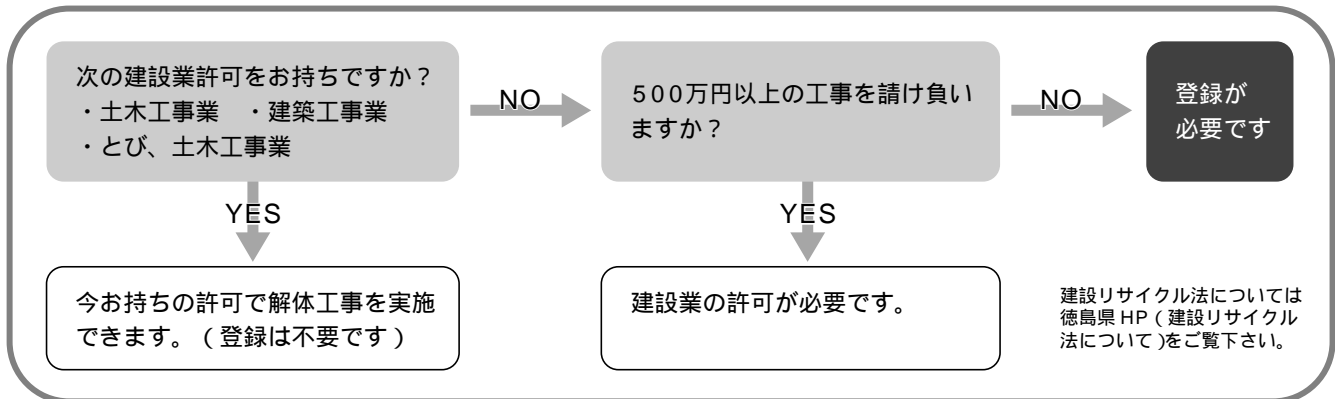
下表の規模以上の工事について、分別解体等及び再資源化等が義務付けされています。

工事の種類	規模の基準
建築物の解体	延べ床面積 80m <sup>2</sup>
建築物の解体 新築・増築	延べ床面積 500m <sup>2</sup>
建築物の修繕・ 模様替等(リフォーム)	工事金額 1億円
その他の工作物に関する工事(土木工事等)	工事金額 500万円

壊すときには分別解体をし、リサイクルしましょう。



解体工事の実施には建設業許可か解体工事業登録が必要です。



解体工事の事前届出先は  
 南部総合県民局 県土整備部 阿南 建築指導担当  
 ☎ 0884 - 24 - 4215

建設リサイクル法に関する相談は  
 徳島県県土整備部建設管理課 技術・UD 担当  
 ☎ 088 - 621 - 2622

## みなみゼロ作戦

消防防災課・支所住民室

昭和南海地震（昭和21年12月21日）から61年が過ぎました。この地震津波により、美波町では8名の尊い命を失いました。災害を過去のものとせず、体験を語り継ぎ、教訓を次の災害に活かすことが大切です。次に来る南海地震に向けて、家庭での対策、地域での対策を進めていきましょう！

## 恐ろしかった津波の体験

山田 恵子 氏（昭和5年生まれ、美波町西の地在住）

昭和21年12月21日、当時、私は16歳でした。前の夜、遅くまで芝居の稽古をしていたため、とても眠い状態だったことを記憶しています。寝ている時、突然、家が大きく横に揺れました。揺れが次第に強くなり、家の中に居られない状態になったので、家族4人で外へ出ました。立って居られない程の大きな揺れだったので、4人が輪になって道路へ座り込んでいました。

やがて揺れが収まると、再び眠るために家に戻りました。しかしこの行動によって、その後、生命の危険にさらされることになるとうとは、思いも寄りませんでした。

布団に入って何十秒か経つと、外からざわざわと『津波だ』という声がありましたので、「急いで逃げなくては・・・」と思い、親子4人で玄関の戸を開けました。するともう既に、腰ぐらいの位置まで津波が来ていたのでした。逃げようとしても津波の威力で思うように避難できず、次の瞬間、津波にのまれて海の底を転がるように水にもまれてしまったのでした。水の中でどちらが上か下かも分からず、まさに海の藻屑のようでした。

水の中で、「もう死ぬかもしれない」と思った時、最後の力をふり絞って水の上に浮き上がると、手に何か触れたので慌ててつかまりました。津波が引くまでそのままつかまり続けました。

やがて潮がゆっくりと引き、体が地上に下りたとき、つかまった所を見てみると、それは裏の家の玄関の軒でした。裏の家の中から誰かの声が聞こえたので声をかけてみると、何と逃げる時バラバラになった家族がそこに避難していたのでした。

自宅に戻ると1階はひどい状態で、置いてあった物は全て流されていました。近所の人からリンゴ箱をいくつか貰ってきて、その上に干して乾かした畳を敷き、しばらくの間、過ごしました。1階で生活を再開できるまで7日から10日ぐらいを要しました。その後、余震が数ヶ月にわたって続いたため、しばらく恐ろしい思いをしました。地震よりも津波にさらわれたことの方が、口で言い表せないほどの恐怖でした。

海辺に住む者は『揺れを感じたらすぐに避難』。昭和南海地震の時、私はそんな当たり前のことができませんでした。

今世紀前半にも発生すると言われている南海地震。この南海地震に対し、私は同じ失敗を繰り返さないよう、防災意識をしっかりと身につけていこうと心がけています。



気象庁地震津波監視課所蔵

火災が発生しやすい季候が続いています。美波町から火災を発生させないように心がけましょう！

## 森を木づかう住宅資金貸付制度のご案内

- 認証木材を使用して新築・リフォームされる方に金利優遇を実施します -

徳島県内で生産された木材がたくさん利用されることで、県土の保全や地球温暖化防止につながります。あなたの「木づかい」をお待ちしております!!

## 【貸付の内容】

	認証木材使用住宅 (新築、建売)	認証木材使用リフォーム (リフォーム、増改築)	【受付期間】 平成20年3月31日まで
上限金額	2,000万円	900万円	【取扱金融機関】 阿波銀行・徳島銀行・四国銀行・四国労働金庫・徳島信用金庫・阿南信用金庫・徳島県農業協同組合連合会・徳島県漁業協同組合連合会
貸付金利	2.3%(平成19年10月時点:金利は金融情勢により変動する場合があります)詳しくは、取扱金融機関の店頭または県ホームページでご案内しています。		
その他	各取扱金融機関の定めによります。		

お問い合わせ先 徳島県農林水産部林業振興課 木材生産流通担当 ☎088-62-2448

《この制度による住宅ローンの金利優遇は、取扱金融機関の協力により実施されています》



# 県立テクノスクール(徳島・鳴門・阿南・西部)では来年4月入校の訓練生を募集します

【募集訓練科】 は高卒以上対象科

徳島校	金属技術科(8名) アパレル技術科(9名) インテリア木工科(11名) 理容科(11名) 美容科(30名) 電子機器科(6名)
鳴門校	塗装科(16名) メカニカル技術科(18名)
阿南校	自動車整備科(2名) O A 処理科(15名)
西部校	車両メンテナンス科(9名) 建築科(14名) 電機工事科(17名) 設備施工科(15名)

【お問い合わせ先】 徳島県商工労働部雇用能力開発課 教育・訓練担当 ☎088 - 621 - 2351

## 徳島県産業別最低賃金

産業別最低賃金	改正時間額	効力発生日	改正前
造作材・合板・建築用組立材料製造業最低賃金	762円	平成19年 12月21日	756円
一般機械器具製造業最低賃金	779円		769円
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業最低賃金	733円		722円

## 国の教育ローン(国民生活金融公庫)

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要となる資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒お1人につき200万円以内、返済期間は10年以内です。

詳しくは、「国の教育ローン」コールセンター【☎0570 - 008656(ナビダイヤル) ☎03 - 5321 - 8656】または国民生活金融公庫徳島支店(☎088 - 622 - 7271)までお問い合わせください。

製造事業所の皆様へ

## 工業統計調査にご協力ください

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

なお、本年の調査より調査項目の一部を改正しましたので、調査票の記入にあたってはご注意ください。

経済産業省・徳島県・美波町

【お問い合わせ先】

美波町役場 総務企画課

☎77 - 3611

## 緊急時 頼れるあなたの110番

— 耳や言葉等の不自由な方々に —

メール110番(toku110@pipopa.ne.jp)

FAX110番(088-655-3110)

～必ず現在いる場所と事件名を送信して下さい～

### 警察の相談ダイヤル #9110

**110番通報  
6つの  
ポイント**  
State Clearly Six Points  
When Calling Police 110

110番通報は  
あわてず落ち着いて  
Dial 110 calmly  
and coolly

**1** 何があった

不審な人影なども



What happened?

**2** どこで(場所)

近くの目じるしは



Where~?

**3** いつ



○時○分頃  
When~?

**4** 犯人は…

どの方向へ 服装や 人相は



Who is the criminal?

**5** いまどうなっている



How is your situation?

**6** 住所と名前 電話番号



Say your name,  
address and  
telephone number.

# 1月10日は110番の日



教育委員会からのお知らせ

## 平成19年度 美波町成人式について

日時：平成20年 1月3日(木)  
午前10時から(受付 午前9時30分～10時)

場所：由岐公民館 2階大会議室(美波町西の地)

町民の皆さま、多数ご来場くださり新成人をお祝いくださるようご案内いたします。

【お問い合わせ先】 美波町教育委員会 ☎ 77 - 3620

消防防災課からのお知らせ

## 平成20年 美波町消防団出初式について

日時：平成20年 1月5日(土) 午前10時から

場所：日和佐町民グラウンド

11:45頃(予定)から、消防団と徳島海上保安部の巡視艇「あしび」による放水演習を日和佐川下流で行います。

【お問い合わせ先】 役場消防防災課 ☎ 77 - 3619

## 優良運転者表彰

支部表彰10年以上・15年以上・20年以上・30年以上無事故・無違反者は申し出を!

優良運転者表彰の種類及び条件は次のとおりです。

交通安全協会の会員であること。  
(会費納入者)

支部表彰10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故・無違反者で他の運転者の模範となる者であること。

普通免許以上と、二輪免許のみ(原付免許のみを含む)の保有者のいずれかであること。

- 優良運転者表彰該当者の免許証と印鑑を持って、下記まで申請に来てください。
- 申請期間は、平成20年1月24日(木)までです。

【申請・お問い合わせ先】

役場消防防災課 (☎ 77 - 3619)

由岐支所住民室 (☎ 78 - 2211)

第19回

## 四国王座決定戦

日程：11月18日

会場：高松サーパススタジアム

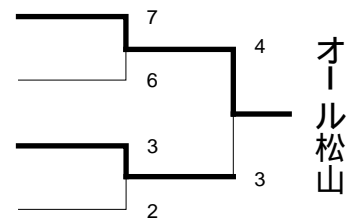
日和佐名球会惜敗!!

オール松山

香川

植野陶器店

日和佐名球会



## ワイキキっ子フェスタ大盛況!!

11月14日(水) 木岐小学校体育館において、ワイキキっ子フェスタが開催されました。招待された地域の人たちも多く参加し、子どもたちのふれあいを楽しみました。

婦人会とPTA婦人部の方が作ったちらしずしととん汁を食べた後、学年ごとの生活・総合学習の発表やバザー、クイズやゲームが行われました。各学年の一生懸命な発表には歓声と拍手が、新鮮な野菜や手作りのお菓子には多くの行列ができるなど大盛況でした。



各学年ごとの趣向をこらした発表に招待された人からも拍



バザーは大好評



# にこにこフェスティバル

～気づき・学び・守ろう みんなの人権～

12月9日(日)井ノ上公会堂周辺を会場に『第9回にこにこフェスティバル』が開催されました。

町内の小・中学校生徒の作品の展示コーナー、絵手紙や石の亀づくりが体験できるコーナー、たこやきや焼きそばなどのバザーには多くのお客さんが列を作っていました。また、オカリナやおはなし会、人権コンサートなど多彩な催しに、会場は笑顔につつまれた1日となりました。



今年はいよいよKikiから伊勢エビのみそ汁が出品



多くのステージイベントに会場も盛り上がりました。

## 美波町人権問題講演会が開催されました

11月14日(水)美波町由岐公民館において、美波町人権問題講演会が開催されました。講師は、落語家 林家花丸さん。「差別 - 壊れた心のメガネ」と題した講演で、花丸さんの小気味よい語りとリアルな状況描写に会場は大きな笑いや拍手に包まれていました。

「その場、その時、その場所で、その相手にあったやり方で、たくさんある引き出しの中から、正しく選択して、なおかつ実行することのできる人、こういうことのできる人を大人というのではないですか。世の中に大人が随分少なくなりましたね。」

「言葉で優しく言うだけでなく具体的な行動を。行動をもって心に移そうとすることができるかどうか大事ですね。」

「人間はだれだって必要とされているし、だれにだって求められていい。社会は大きなキャンパスです。どんな色も必要なんです。『あなたはあなたらしさをもっています。あなたの色が必要な時があります。』ということを伝えることがとても大切なことではないでしょうか。」

花丸さんから“芸人のおみやげ(うどんのすすり方)”もいただき、会場はひまわりのような笑顔であふれていました。

(美波町人権教育協議会)



# みなみのスポ - ツ

すてきな えがお あつまれ!!

参加者  
大募集!!

## 『元気アツツ親子セミナー』

開催のお知らせ

美波町体育指導委員会では、子どもたちの体力の現状と課題について理解し、親子で一緒にさまざまなスポ - ツに取り組みながら、体を動かすことの喜びやスポ - ツを通じての仲間づくり、今後のスポ - ツ・レクリエ - ション活動につなげていけるような『体力づくり』『きっかけづくり』を目的としたセミナーを開催します。

ぜひこの機会に親子でご参加ください。また運営ボランティアも募集しています。  
お問い合わせは、日和佐公民館（☎ 77 - 0028）まで

と き 平成 20 年 1 月 19 日（土）  
9 : 00 ~ 12 : 30 終了予定  
ところ 日和佐総合体育館  
対 象 町内の小学生、幼稚園・保育園児とその保護者  
参加料 無料  
持ち物 室内用シューズ 飲料水 タオル



- 8 : 45 受付
- 9 : 00 【子どもの体力の現状と課題】(大人) 【ニュー - スポ - ツ体験】(子ども)  
今の子どもたちの体力や生活環境の現状や課題を紹介します。その間、子どもたちには「囲碁ボ - ル」「フライングディスク」「ディスコン」など簡単で楽しいニュー - スポ - ツを体験します。
- 9 : 50 オ - プニング
- 10 : 00 【みんなで アイ - ダアイダ の体験】  
NHK番組「からだであそぼ」でおなじみのアイ - ダアイダを体験します。
- 10 : 50 【元気アップエクササイズの体験】  
楽しく遊び感覚で体力が向上するエクササイズ・プログラムを体験します。
- 11 : 40 【子育てしゃべり場】(大人) 【創作活動】(子ども)  
大人の皆さん同士で、セミナー - を振り返りながら意見交換をします。  
また、活動の継続の場である総合型地域スポ - ツクラブについて説明します。  
子どもたちは、クラフトづくりをします。

### 総合型地域スポーツクラブ情報

スポ - ツクラブひわさ（仮称）設立準備会では、町民の皆さんに、楽しくスポ - ツ体験をしてもらえる場として、【体験型スポ - ツ・健康教室】を開催しています。

「ハワイアンダンス」「卓球クラブ」「空手道教室」「3B 体操教室」「剣道教室」「ソフトバレ - ボ - ルクラブ」などの教室やサ - クル活動です。まだまだ参加者募集中。

詳細は、日和佐公民館（☎ 77 - 0028）まで

ゆきスポ - ツクラブでは、「陸上」「水泳」「バドミントン」のクラブ活動、「なんでもスポ - ツ」「バレ - ボ - ル」のサ - クル活動を小中学生を対象に実施しています。

詳細は、ゆきスポ - ツクラブ事務局（海洋センタ - 内：☎ 78 - 0201）まで

## “思いこみ”や“同調”を 乗り越えるために

10月から町内各地区において地域別人権懇話会を開催しています。1月の日程は下記のとおりとなります。他地域への参加も構いませんので、多くの方の参加をよろしくお願ひします。

地域	月日	時間	会場
志和岐	1月15日(火)	19:30~21:00	志和岐公民館
東由岐	1月16日(水)		東由岐公民館
西由岐	1月21日(月)		西由岐公民館
伊座利	1月23日(水)		にぎわいの館
阿部	1月24日(木)	19:00~20:30	阿部診療所
西の地	1月25日(金)	19:30~21:00	由岐公民館

【お問い合わせ先】 日和佐公民館 ☎ 77 - 0028  
由岐公民館 ☎ 78 - 0007

## 1月 まちの相談カレンダー

8日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
		人権相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
10日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
15日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
16日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
17日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 隣保館
		人権相談 (9:00~12:00) 隣保館
22日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
24日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
29日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
31日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

## 町民文芸

### 由岐句会

漁りや潮目ささくる十二月  
年用意妻の手首に輪ゴムふえ  
おとなり新築新婚冬ぬくし  
湯豆腐や忘れ上手に老いて行く  
揚げ舟の裏返されて冬に入る  
ひと年の感謝を祈り除夜の鐘  
沖の瀬は波立ち易く神渡し  
枯蔓を刈りて南天ゆるみけり  
ぶりを買いこの一年のしめくり  
庭師来て師走の風を通しけり  
着ぶくれて展覧会の客となる  
日めくりの瘦せて今日より十二月

### 木岐句会

撫で肩にそつと触れけり吊し柿  
去年今年きずなの深き里に棲み  
母堂の木瘤あらわに冬銀杏  
美しく老いたきものよ菊を焚く

中川 秀司  
寺口 春魚  
住谷 喜舟  
米山 玉子  
由岐 亮子  
松内 きぬ  
泉 清  
下町 昭  
大西カヲル  
森 浄子  
海部夫志子  
森本富美子  
三谷 静枝  
中崎小夜子  
森 延子  
志尾多磨子

### 日和佐句会

車椅子俱に見上ぐる冬紅葉  
仲の良き赤手袋の登園子  
校庭に鴉の啼いて冬休み  
寒風や銀鱗躍る定置網  
浦風や石路匂い立つ神の井戸  
百日紅枝切り落とし冬ざるる  
山の峰雲のきらめき神かえる  
朝市の弾む声やみ山眠る  
湯気ほのと田舎の匂い零余子飯  
葉牡丹の渦のほぐれや浦日和

煤逃げを携帯電話呼びもどす  
冬晴れや真一文字に沖動く  
寒風に船霊祀りいさり船  
掃き寄せし落葉を風がまた散らす  
それぞれ顔を浮かべて賀状かく  
屈託のなき面輪して日向ぼこ

### 投稿(俳句)

若人の歌声響き寒の月

名田みや子  
浜名 文子  
中野 初美  
湊 とおる  
勝瑞 高春  
坂井 舟人  
谷山 嘉市  
向山 篤宏  
青山 幸子  
青山 文夫  
田川 幸枝  
本庄 潮乃  
中川 美鈴  
白河 輝女  
福井 咲希  
岡本 真砂  
藤 紀代美

### 投稿(短歌)

テレビ消す刹那に線は点となりまばたきの間からっぽとなる  
空に青美波をつつむ小春日や紅に黄色の山の彩り  
平松の自公連立破りしは大阪市民の熱ありてこそ

日和佐短歌会  
冬枯れの花なき庭に石路が黄花可憐に咲きてはなやぐ  
上枝まで息づくように絡められ裸木を飾るイルミネーション  
季告げてひそと咲きゆく枇杷の花淡き日射にせまる黄昏  
学校で老いの教えし藁草履女子も男子も見事仕上がる  
たくさんさんの想いをのせてジーゼルカー朝日ものせて黄金車となりぬ  
肉料理水炊きが良いと若きらはダイエット中と素直に答えり  
期せずして夫と二人で優勝の日も懐かしくグラントゴルフ  
街路樹の赤き落葉を踏みゆくいつもの道に他郷思いて

鈴木テルエ  
福井 郁子  
栗林 和子  
小延 恭弘  
中野 瑛子  
山本 光  
豊崎マツエ  
本庄たえ子  
下町 昭  
船越 儀雄  
谷澤 菊夫



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎ 77 - 3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。



お元気ですか

# 年末年始の飲酒

由岐病院内科 本田 壮一

「酒は飲め飲め、飲むならば、日の本一のこの槍を、飲みとるほどに飲むならば、これぞまことの黒田武士」は、よく歌われる民謡ですが、高血圧・糖尿病・肝臓病などの慢性疾患の方は、飲酒に注意が必要です。特に年末・年始は、忘年会やクリスマス・正月休みなどの行事が続く、高カロリーの料理をとってしまうこと、寒い時期なので運動量が減ることや、お酒の飲み過ぎなどで、血圧・血糖・肝機能が悪化する方が多いようです。

## ビール・お酒などを飲むときの注意点

### 1) 適量を守る

ご飯1杯分(約160kcal)ほどなら、食事への影響が少ないです。

### 2) 自分がどれだけ飲んだか、把握しておく

血中アルコール濃度が0.02から0.04%であると爽快な気分になります(酔酲)。缶ビール1本、日本酒1合ぐらいです。それをこえると抑制がとれ、飲み過ぎ・食べ過ぎにつながりやすいようです。

### 3) 空腹で飲まない

食べながらゆっくり飲むことで、アルコールの吸収がゆっくりになります。しかし、つまみで目標カロリー量をこえてしまうことが多いので注意が必要です。脂肪の少ないもの、ビタミンやミネラルの豊富な野菜を組み合わせるとよいでしょう。

### 4) 毎日飲まない

肝臓でアルコールを代謝するに、1合のお酒で3時間かかるそうです。

適量を守り、飲み方に気をつけ、健やかな平成20年を迎えたいものです。

### 【著者略歴】

本田 壮一(ほんだ そういち)  
由岐病院院長・阿部診療所所長(兼任)  
昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

### 反響

この連載コラムを記者の方が読まれ、毎日新聞に寄稿する機会がありました。許可をいただき転載します。

総合学習で講義する  
と、中学生からなぜ今の  
仕事に就いたのか尋ねら  
れます。簡単に答えます。  
美波町田井の生まれで  
す。由岐病院には私自身、  
小中学生のころ、風邪や  
けがで通院したので、な  
じみがあります。また、  
大病と思い込んで長年ふ  
せっていた祖母が甲状腺  
の病気で診断されて突  
然元気がなくなり、家中が明  
るくなくなったのです。  
高校へ進むと、山本周  
五郎の「赤ひげ診療譚」  
を読んだり、テレビドラ  
マ「赤い疑惑」シリーズ  
を見て、この道に進みた  
いと思いました。徳島大  
を卒業し、患者さんの全

## ご近所の お医者さん

由岐病院(美波町)  
本田 壮一さん(49)

基礎研究と自己管理から  
持続可能な医療を目指し



体を見ることのできる内  
科を選びました。大病病  
院やその関連病院で研鑽  
の間、徳島大の分子生物学  
講座で研究生活を送りま  
した。その間、分子生物  
学の分野で「PCR(ポリ  
リメラーゼ連鎖反応)の  
普及」、ヒトゲノムの  
全塩基配列の決定など  
を見聞きました。  
現在は外来、入院診療  
を行う毎日ですが、地域  
の患者さんにも、基礎医  
学の進歩を還元したい。  
「ドク・ハリウッド」  
(91年)という映画があ  
ります。歩数は一日2000歩に  
過ぎず、できるだけJR  
やバスを用いて歩くこ  
にしています。「医者の  
不養生」と言われないよ  
う、まず自分自身から、  
食事・運動習慣に気をつ  
け、持続可能な医療をど  
思うところです。

美波町国民健康保  
険由岐病院(内科)Ⅱ  
外科・整形外科)Ⅱ  
美波町港町西1。☎  
0884・78・00  
75

毎日新聞 平成19年11月20日(火曜日)

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX: 0884(78)0533

# 図書館カレンダー

## 1月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 2月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

1月12・26日はおはなし会です。午前10時30分～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで  
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

# 図書館だより

No.021  
2007年12月号



## お知らせ

年末年始〔12月28日(金)～1月3日(木)〕休館させていただきます。2008年もどうぞよろしく申し上げます。

## 書家・小坂奇石作品展

期間：平成20年1月4日(火)～2月3日(日) 2階ギャラリー

### 新着本

- ゴールデンスランパー
- 臥竜の天 上下
- お家さん 上下
- 臆たしアナベル・リイ
- 道元禅師 上下
- ダイイング・アイ
- つくもがみ貸します
- 黒髪
- 女たちの内戦
- 幕末の動乱
- 迷宮のファンダンゴ
- 心に籠をちりばめて
- ビター・ブラッド
- 仏果を得ず
- ホルモー六景
- 宮本輝全短篇 上下
- 君空
- そうだ、葉っぱを売ろう!
- いつまでもデブと思うなよ
- 自伝 じょうちゃん
- 走ることにして語るときに僕のこと

伊坂幸太郎  
火坂雅志  
玉岡かおる  
大江健三郎  
立松和平  
東野圭吾  
畠中恵  
谷村志穂  
桂望実  
松本清張  
海野碧  
白石一文  
栗井脩介  
三浦しをん  
万城目学  
  
美嘉  
横石知二  
岡田斗司夫  
松谷みよ子  
村上春樹

- さよなら、そしてこんにちは
- 貸し込み 上下
- 魔物 上下

萩原 浩  
黒木 亮  
大沢 在昌  
など

### 児童本

- てんてんおやすみ
- くるくるさんぼ
- ブルくんとかなちゃん
- ちょっとだけ
- おとうさんをまって
- 半分のふるさと
- 花になった子どもたち
- 14ひきのもちつき
- リバウンド
- アンパンマン大図鑑
- いるいるだあれ
- おせちのおしょうがつ

梅田俊作・佳子  
梅田俊作・佳子  
ふくざわゆみこ  
瀧村有子  
片岡令子  
イサンクム  
J・テラー・ライル  
いわむらかずお  
E・ウォルターズ  
やなせたかし  
岩合日出子  
ねぎしれいこ

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの方が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

## 人口と世帯

	人口	前月比
人口	8,606人	( - 8 )
男	4,000人	( + 2 )
女	4,606人	( - 10 )
世帯数	3,611世帯	( - 3 )

(平成19年11月30日現在)

## 今月の納税

納付期限 平成20年1月4日(金)  
固定資産税 個人町民税

マナーを守って  
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

海和	木長	永川
司木	内木	岡人
結克	里伸	町靖
美德	香正	英史
(阿北島部)	(藍住町)	(奥南町)

## 婚姻

菖蒲	富田	森下
美智香	有将香	広睦生
(日希)	(渚紗)	(里桜)

## 出生

## 人口動態

## 社協だより

預託  
金一封 四宮 寛一様(徳島市)  
御母堂ユキ様の供養として  
金一封 中野 満雄様(山河内)  
御母堂ミツア様の供養として

井筒	大山	岡本	橋本	井筒	村上	山岡	横堀
一春郎	弘子	正弘	真弓	ヤエ子	スエ子	房子	トヨ
76(木岐)	98(志和)	71(天神)	74(外磯)	57(奥河)	89(東湊)	92(奥大)	57(東大)

## 死亡

## 町内イルミネーション

今年も『ぱれっと』のみなさんがツリーを飾りつけてくれました。夜になると役場前でキレイに明るく光り、クリスマスムードを盛り上げてくれています。



また、日和佐城の下ではクリスマスツリーがライトアップされました。これは観光協会が設置したもので12月25日まで点灯されています。このライトアップは1月1日からは「賀正」の文字になりますので、そちらも是非ご覧ください。



## 天皇杯受賞!!

『伊座利の未来を考える推進協議会(坂口進 代表)』が平成19年度農林水産祭・むらづくり部門で天皇杯を受賞しました。

漁村体験交流イベントや地域に自生する海藻アラメの商品化など伊座利地区における「廃校問題をきっかけに全住民で取り組んだ多彩なむらづくり活動」が全国の他地域の模範となる事例であると評価を受けての受賞となりました。



## 「2007豊かなウォーターフロント」フォトコンテスト 国土交通大臣賞受賞(最優秀賞)受賞!!



タイトル みなとの夜明け  
松本晋児氏(美波町)

四国(美波町)のみなとを題材にした作品、また四国在住の方の受賞は初めての事です。