

# 平成29年度 出張年金相談開設について



- ★相談は電話予約による**完全予約制**を実施しておりますので、**相談希望日の1ヶ月前から**下記の電話番号で予約申し込みをお願いします。
- ★予約を受付する際には、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認をさせていただきます。
- ★相談当日は、年金手帳・年金証書(受給されている方)等をご持参のうえ、お越しください。  
※なお、代理の方がお越しになる場合は、委任状が必要です。

## 相談日

※予約時間の5分前までにお越しください。

※予約後、ご都合により来所できなくなった場合は、事前にご連絡をお願いします。

相談場所	受付時間	29年						30年					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
牟岐町高齢者交流施設浜の家	午前10時～ 午後3時	6日 (木)		1日 (木)		3日 (木)		5日 (木)		7日 (木)		1日 (木)	
阿南市商工業振興センター	午前9時30分～ 午後3時30分		10日 (水)		6日 (木)		7日 (木)		2日 (木)		11日 (木)		1日 (木)

【予約申し込み電話番号】 徳島南年金事務所 お客様相談室 ☎088-652-1511

あきらめないで

6月23日は  
鶯春夫先生が  
来るよ!!

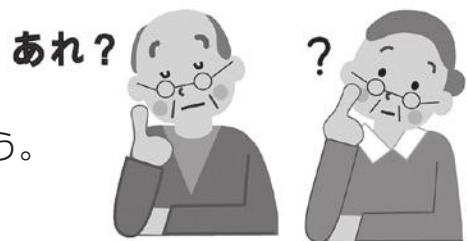
どなたでも参加可  
申込み切 6月2日(金)

長生きした勲章の正体を知る

# 頭シャツキしゃき講座

## ～認知症予防集中講座～

認知症を正しく知ることは、予防の第一歩です。  
今からできる予防方法を共に考え、共に実践しましょう。



■会場 日和佐公民館

■日程

	実施日	テーマ
1	6月16日(金) 13:30～16:00	知ろう認知症
2	6月21日(水) 13:30～16:00	食べ物から認知症を考えよう
3	6月23日(金) 13:30～16:00	体を動かし脳イキイキ
4	6月27日(火) 13:30～16:00	よく噛み、ごっくん、食べるコツ

ご都合に合わせて受講ください。全日程の受講でなくても構いません。

参加費無料

■主催・申込先 美波町地域包括支援センター ☎77-1171

9 広報みなみ No.134

