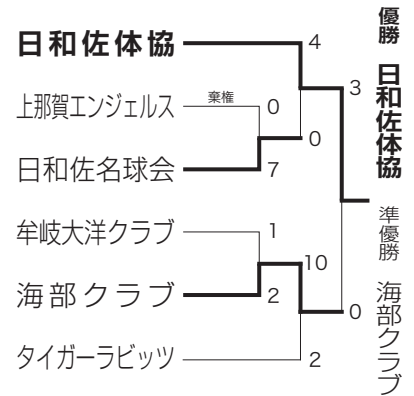


■第46回 うみがめ杯争奪野球大会

(8月19日(日)、みなみらいグラウンド)



左：優勝・日和佐体協、右：準優勝・海部クラブ



応援団員募集中!!

介護予防応援団教室

～介護予防サポーター養成講座～

介護予防応援団(介護予防サポーター)とは

自分自身で「私は元気!大丈夫!」という気持ちを持てるように日々の食事や運動、休養を心がけ、楽しみを持って生活している皆さんのことです。

ひとりでは小さな力ですが、ひとり一人が手をつなげば大きな力となっていきます。近所の方や友人と一緒に介護予防を応援してみませんか?

関心がある方
どなたでも参加可



申込〆切 10月3日(水)

■会場 日和佐公民館

■内容



参加費無料

| | 実施日 | テーマ |
|---|-----------------------|-------------------------------|
| 1 | 10月17日(水) 13:30~16:00 | 介護予防を考えよう |
| 2 | 10月23日(火) 13:30~16:00 | 認知症サポーター養成講座①「知ろう認知症」 |
| 3 | 10月29日(月) 13:30~16:00 | 認知症サポーター養成講座②「こんなときどうする?認知症?」 |
| 4 | 10月31日(水) 13:30~16:00 | 口コモを防ぐ健康体操 |

ご都合に合わせて受講ください。全日程の受講でなくても構いません。

■主催・申込先 美波町地域包括支援センター ☎77-1171

