

桜町町内会はイベント備品を整備しました!

宝くじによるコミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により、桜町町内会がイベント備品を整備し、地域コミュニティ活動の一層の推進を図りました。



机



パイプ椅子



ライト

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館などの教育施設の設備をはじめ、道路・橋梁・公園社会福祉施設などの建設改修など、皆さまの日常生活に役立つように使われます。

介護予防応援団教室

～介護予防サポーター養成講座～

応援団員募集中!!

関心がある方、
どなたでも参加可

申込メ切10月5日(水)

参加費無料



介護予防応援団(介護予防サポーター)とは

自分自身で「私は元気!大丈夫!」という気持ちを持てるように日々の食事や運動、休養を心がけ、楽しみを持って生活している皆さんのことです。

ひとりでは小さな力ですが、ひとり一人が手をつなげば大きな力となっていきます。

近所の方や友人と一緒に介護予防を応援してみませんか?

■会 場 日和佐公民館

■内 容

	実施日	テーマ
1	10月19日(水) 13:30~16:00	介護予防を考えよう ～動けば脳が若返る～
2	10月21日(金) 13:30~16:00	認知症サポーター養成講座① 「知ろう認知症」
3	10月25日(火) 13:30~16:00	認知症サポーター養成講座② 「こんなとき どうする? 認知症?」
4	10月27日(木) 13:30~16:00	口コモを防ぐ健康体操

ご都合に合わせて受講ください。全日程の受講でなくても構いません。

■主催・申込先 美波町地域包括支援センター ☎77-1171