

あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録をご確認いただき、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、お近くの年金事務所へご相談ください。

お早めにご相談ください！（四国厚生支局からのお願い）

年金記録が間違っていると思われる方は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます（提出窓口はお近くの年金事務所です）。四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会（公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議）の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録の調査においては、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

【お問い合わせ先】 お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」
☎0570-058-555 ☎03-6700-1144（お客様の電話番号が050で始まる場合）

第2回 みなみ☆美脳(びのう)ラボ

脳もこころもホットほっと～

参加費
無料

夏のつかれがジワジワと感じられる今日この頃・・・
知らない間にこころもバテ気味ではありませんか？
こころでちょっと一息、脳とこころをエイジングケアしましょう

第1部 認知症やこころの病気にまつわるクイズ

第2部 生活、泣いたり笑ったり ～喜怒哀楽について考えてみましょう～

メンタルサポートオフィスひといき

臨床心理士 川瀬 公美子氏

日時 平成28年8月31日(水)

午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～)

会場 日和佐公民館 3階大集会室

主催 徳島県南部地域認知症疾患医療センター
(医療法人 富田病院)
美波町地域包括支援センター



【お問い合わせ先】 美波町地域包括支援センター ☎77-1171

申込不要です

