

あきらめないで

6月28日は
鶯 春夫先生が
来るよ!!

どなたでも参加可
申込
マ切 5月31日(火)

長生きした勲章の正体を知る

頭シャツキしゃき講座

～認知症予防集中講座～

認知症を正しく知ることは、予防の第一歩です。
今からできる予防方法を共に考え、共に実践しましょう。

あれ?



?



■会場 日和佐公民館

■日程

	実施日	テーマ
1	6月14日(火) 13:30～16:00	知ろう認知症
2	6月17日(金) 13:30～16:00	食べ物から認知症を考えよう
3	6月22日(水) 13:30～16:00	か噛めばか噛むほど若返る ～安心してください。入れ歯の人も大丈夫!～
4	6月28日(火) 13:30～16:00	体を動かし脳イキイキ

ご都合に合わせて受講ください。全日程の受講でなくても構いません。

■主催・申込先 美波町地域包括支援センター ☎77-1171

参加費無料

コミュニケーション勉強会・個別相談のご案内

この勉強会は、学校や社会に足が向かない方、自分の想いを人に伝えることや、人の想いを受け入れるのが苦手な方、家庭内でも話せない、話してもらえないとお悩みの方、また、そんな方を家庭や地域で支援されている方々と一緒にコミュニケーションの取り方などについて学習していますので、お気軽にご参加ください。（個別相談は事前予約が必要です。）

主催：美波町社会福祉協議会・美波町

開催地：地域交流支援センター（美波町社会福祉協議会由岐支所）

開催日：毎月第4日曜日 午後2時～（行事、天候等により日程の変更もございます。）

お問い合わせ：77-0342

費用：無料

開催予定日

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22日	26日	31日	28日	25日	23日	27日	18日	22日	26日	26日

