

無関心は命とり! 無症状に要チェック!!



どうして
健診をするの?



～自分のからだを知る方がお得です!～

心筋梗塞や脳血管疾患・腎不全などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、それ以前の高血圧や高血糖などに伴う血管の変化(動脈硬化)は10年～15年かけてゆっくりと進んでいきます。ですがその間、痛みなどの自覚症状がありません。そこで、ご自身に高血圧や高血糖などの血管を痛めるリスクがないかどうか毎年チェックするのが健診です。

自分のために
家族のために
健診を受けて
ください。

血管の変化を早期に発見するため、

平成28年度から集団検診の受診者全員に **心電図検査** を実施します!

検査料金は今までと同じ、1,000円

お得!

心電図検査は、**死亡や寝たきりになりやすい脳梗塞**を
予防するのにも有効とされています!



※**集団での
特定健診の日程** ⇒

日和佐地区	6月6日(月)、6月28日(火)、7月3日(日)、11月15日(火)
由岐地区	5月27日(金) 志和岐・阿部、 6月17日(金) 木岐・由岐 7月12日(火) 由岐、 11月15日(火) 由岐

(詳しい日程は、「保健だより」「美波町平成28年度 特定健診及びがん検診のお知らせ」をご覧ください)

※健診に関するお問い合わせは … 役場保健福祉課 ☎77-3621 まで

精神保健福祉相談のご案内

心の問題を抱えている方及び家族等からの相談に応じ、早期対応及び社会復帰促進を図るため、次のとおり実施しています。

日 時	毎月第1・3木曜日 (祝祭日の場合は、実施なし) 15:00～17:00(予約制)
場 所	南部総合県民局(美波庁舎) 等 必要に応じ、最寄りの関係機関やご家庭へ出向きます。
内 容	精神科医師及び保健師が心の健康について相談に応じます。 次のような心の問題を抱えている方及び家族 等 ・イライラして眠れない ・人間関係のストレスがあり生活に支障がある ・もの忘れ等認知症 ・ひきこもり ・心の病気の治療や生活 ・福祉サービスについて ・思春期の心の悩みについて 等
相 談 担 当 者	精神科医師 保健師：南部総合県民局(美波保健所)
費 用	無料

相談を希望される場合は、2日前までに南部総合県民局保健福祉環境部(美波)へ電話等にてお申し込みください。プライバシーは守ります。安心して御相談ください。

＜相談・予約の連絡先＞ 南部総合県民局 保健福祉環境部(美波保健所) 健康増進担当
TEL.0884-74-7373 FAX.0884-74-7365