

## 平成25年度 阿南市成人大学講座実施計画

講座	日時	テーマ	会場	内容	講師
第1回	5月23日(木) 18:30 ~	開講式	ひまわり会館 ふれあいホール	未定	那賀町 坂口博文
第2回	6月12日(水) 19:00 ~	健康	ひまわり会館 ふれあいホール	ダニと病気の話	馬原医院 院長 馬原文彦さん ダニの資料館 館長 藤田博己さん
第3回	7月6日(土) 19:00 ~	天文	ひまわり会館 ふれあいホール	JAXA 講演会	JAXA 講師
第4回	9月18日(水) 19:00 ~	文化	ひまわり会館 ふれあいホール	未定	城満寺 住職 田村航也さん
第5回	10月上旬	現地研修	和歌山県	未定	
第6回	11月17日(日) 10:00 ~ 14:00 ~	調理実習	ひまわり会館 グルメルーム	バランスの 摂れた食事	食生活改善推進委員 井村玉恵さん
第7回	平成26年 1月18日(土) 9:00 ~	歴史・健康	ひまわり会館 ふれあいホール	市内史跡巡り	文化振興課 向井公紀さん
第8回	平成26年 1月25日(土) 13:30 ~	生涯学習推 進大会参加	未定	未定	未定
第9回	平成26年 2月18日(火) 18:30 ~	人権 閉校式	ひまわり会館 ふれあいホール	手話演奏	つなぐ手たけのこ 副理事長 中木敏子さん

※講座内容等についても、日和佐公民館にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 日和佐公民館 ☎ 77 - 0028

美波町の新鮮でおいしい魚を食べよう！

### 「ごっつい美波の お魚クッキング！」 を開催しました

3月10日(日)、魚食振興を推進し、「ごっつい美波のお魚クッキング！」が由岐公民館で開催されました。講師には、テレビでおなじみのフードコーディネーター田中美和先生をお招きし、町内外から21名が参加しました。教室では、美波町で獲れたアジをキッチンバスミでさばく方法を学びました。メニューは、アジとポテトを重ねたミルフィーユをはじめ、5品を調理しました。

