

桜の季節
様々な行事も行われました



船をバックに勇壮な婦人太鼓の演奏『日和佐さくらまつり』



船街道を走り抜け、歓喜のゴール！『船街道・夢マラソン』

日和佐道路(由岐IC ~ 北河内間)

5月12日(土)供用開始!!

2000年4月から着工していましたが日和佐道路(由岐IC ~ 北河内間 - 6.2 km)が5月12日(土)供用開始となります。日和佐道路を利用することで25分から30分かかっていた美波町役場 ~ 由岐支所間が大幅に短縮されるなど車での移動が大変便利になります。

また供用開始当日は、自動車専用道路である日和佐道路をウォーキングできるイベントなども予定されていますので、ぜひご参加ください。

イベント内容

- 日和佐道路ウォーキングイベント 8:00 ~
由岐側と日和佐側からウォーキング!
- もち投げ(うみがめ橋)..... 9:30 ~ 10:00
- タイムカプセル収納(北白浜トンネル)..... 10:00 ~ 10:30
- 上記以外にもイベントを予定しています。

日和佐道路供用開始は

16:30を予定しています。

(イベントの進行状況により時間が変更されることもあります。ご了承ください。)

【お問い合わせ先】

役場建設課 ☎ 77 - 3618

みんなで作ろう! どんぐりの森 in 田井ノ浜



3月25日(日)には日和佐道路の由岐インターチェンジで、どんぐりの実やかシ・シイの苗木を植える植樹祭「みんなで作ろう! どんぐりの森 in 田井ノ浜」が開催され町内外から約2,000名が参加しました。参加者は説明を受けた後、道路沿いの斜面に植樹を行いました。植樹後には伊勢エビのみそ汁の配布も行われました。



道路整備の中期計画作成に向けてのアンケートにご協力ください

国土交通省では、今後の道路整備の姿を示す中期計画作成するため道路政策のアンケート調査を実施しています。アンケート用紙・回収箱は役場に設置しています。そのほかインターネットや携帯電話でも回答できます。詳しくはホームページ(<http://www.douro-keikaku.jp>)または(☎ 03-5253-8111 内線 37384)までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】役場建設課 ☎ 77 - 3618

由岐給食センター 調理員	日和佐保育園 保育士	由岐保育園 保育士	由岐保育園 保育士	日和佐保育園 主任	阿部保育園 主任	由岐保育園 主任	木岐保育園 主任	赤松保育園 園長	日和佐保育園 園長	阿部保育園 園長兼	木岐保育園 園長兼	日和佐幼稚園 園長	由岐病院 看護師長	徳島県南部総合県民局企画 振興部 出向(総務課付)	子どもセンター 保健師	住民福祉課 係長	徳島県後期高齢者医療広域 連合出向(総務課付)	住民福祉課 主査	議会事務局 局長	子どもセンター 長	支所長兼総務室長
丸龍	吉岡	中野	岩瀬	東田	富浦	今津	仲宗根	二宮	照本	服部	新開	尾崎	西川	入江	村田	芳川	高岸	木里	松本	濱	
佳津江	美砂	千囎	智左	久代	さゆり	美鈴	こず江	泰代	喜三子	園子	貴美代	美紀	史洋	留美子	仁美	浩典	生宏	茂樹	晋児	浩治	

人事異動 (四月一日付)

税務保険課からのお知らせ

町税及び国民健康保険税の納期及び納税通知書について

合併に伴い、平成 18 年度より町税及び国保税の納期が次のように変更となっています。また、各税目の納期限までに税金が納付されない場合、一定期間経過後に督促状が発せられ、1 件 100 円の督促手数料がかかりますので、納期限を忘れずに納付して下さるようお願いいたします。

なお、納税通知書は、各税目ごとに 1 年分を 1 冊にまとめた冊子形式となっていますので、紛失等しないよう大切に保管してください。

また、納付の際に督促状や随時用の納税通知書で納付された場合は、二重納付の原因となりますので、当初にお送りした納税通知書と合わせて保管してください。

町税の納期限

税 目	期別	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
軽自動車税	1 期	1 期											
固定資産税	3 期		1 期				2 期			3 期			
個人町民税	3 期			1 期			2 期			3 期			
国民健康保険税	6 期				1 期	2 期		3 期	4 期		5 期	6 期	

口座振替制度の利用について

町税等の納付には、「安全」で「便利」な口座振替制度の利用をお勧めします。納付書により直接役場などに納めに行く手間が省け、また、納期限を忘れてしまうことなく、納め忘れもありません。

新たに口座振替を希望される方は、預金通帳、印鑑、納税通知書を持参のうえ、町内各金融機関の窓口で手続きをしてください。

なお、口座振替利用者の方には、領収書の発行は省略させていただいており、1 年間の町税の納期限が全て終了した 3 月上旬に「町税口座振替領収済通知書」により 1 年間に納付していただいた町税等の納付状況をお知らせいたします。（確定申告等に必要な国保税の納付証明書は、随時発行できませんので税務保険課または由岐支所総務室までお問い合わせください。）

【お問い合わせ先】 役場税務保険課 ☎ 77 - 3615 由岐支所総務室 ☎ 78 - 2211

配偶者や恋人からの暴力 (DV:ドメスティック・バイオレンス)

たとえ親しい間柄であっても、暴力は決して許されることではありません。お子様にとっても悪い影響を及ぼします。

DVには、身体的暴力だけでなく、精神的・経済的・社会的・性的な事も含まれます。

DVの加害者が、いつも暴力をふるっているというわけではありません。暴力をふるった後、謝ったり優しくなったりすることもあります。しかし、しばらくするとちょっとしたことで不機嫌になり、また暴力をふるわれるという繰り返しが起こることもあります。

他人に家の中のことを話すことは恥ずかしい、もし相手に知られてしまったら...、等の心配は無用です。秘密厳守・無料でご相談をお受けします。まず、お電話ください。

役場住民福祉課 ☎ 77 - 3614 または 由岐支所住民福祉室 ☎ 78 - 2212

また、相談機関として次のところがあります。

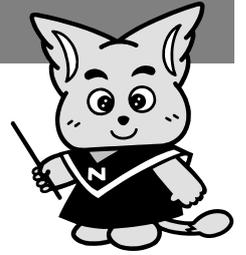
徳島県女性支援センター ☎ 088-623-8110

県警総合相談センター ☎ 088-653-9110

(年未年始を除く、毎日9時から22時まで)

(24時間対応)

国民年金だより



年金制度改正

平成19年4月から 実施される改正内容について

離婚時の厚生年金の分割制度

離婚時の厚生年金の分割制度は、平成19年4月1日以後に離婚等をした場合において、離婚等をした当事者間の合意又は裁判手続により分割割合を定めたときに、その当事者の一方からの請求によって、婚姻期間中の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

平成19年4月1日以後に、離婚した場合又は事実婚関係が解消したと認められる場合に、請求することができます。

分割割合については、当事者間での話し合いにより定めることとなりますが、当事者間で合意に至らない場合、当事者の一方が家庭裁判所に対して申立てをし、裁判手続によって定めることができます。

保険料納付記録とは、厚生年金保険料の算定の基礎となって標準報酬（標準報酬月額と標準賞与額）のことをいいます。

保険料納付記録の分割は、当事者それぞれの対象期間の保険料納付記録を現在価値に換算した額の総額（対象期間標準報酬総額）を算出して、その額の多い方から少ない方に対して保険料納付記録の一部を分割するものです。

分割の請求については、請求期限が定められております。例えば、離婚した場合は、原則として、離婚した日の翌日から起算して2年を経過したときは、請求することができません。

あらかじめ分割のための分割割合を決めるために必要な情報を把握しておきたい場合は、離婚時の分割後の年金見込み額等の情報を請求することができます。

65歳以降の老齢厚生年金の繰下げ制度

平成12年改正で60歳代後半の在職老齢年金の制度が導入されたことから、老齢厚生年金の繰下げ支給の制度が廃止されましたが、今後は高齢者の就労が進むことから、改めて支給開始年齢の繰下げが行えるようになります。

老齢厚生年金の受給権を有する方で、66歳に達する前に老齢厚生年金の請求をしていなければ、支給の繰下げを申し出ることができます。

ただし、65歳に達したときに老齢厚生年金を除く他の年金給付の受給権者であった場合や、66歳に達するまでの間に老齢給付を除く他の年金給付の受給権者となった場合は、支給の繰下げを申し出ることはできません。

繰下げ加算額は、老齢厚生年金の受給権を取得した日の属する月の前月までの被保険者期間を基礎にして計算した老齢厚生年金の額と、在職老齢年金により支給調整された後の額を勘案して、政令で定める額となります。

なお、施行日前に老齢厚生年金の受給権を有している方は対象となりません。

70歳以上の被用者の老齢厚生年金の給付調整

70歳以上で在職している方に、現行の60歳代後半の在職老齢年金の仕組みが適用されます。総報酬月額相当額と老齢厚生年金基本月額合計が48万円を超えた場合、超えた額の1/2相当額について、老齢厚生年金が支給停止されます。

ただし、厚生年金保険料の負担はありません。

なお、施行日において70歳以上の方（昭和12年4月1日以前生まれの方）は、適用されません。

遺族厚生年金の見直し

65歳以上の遺族配偶者の年金は、自身の納めた老齢厚生年金が全額支給される仕組みとなります。

子のいない30歳未満の妻への遺族厚生年金は5年間の有期給付となります。

中高齢寡婦加算の支給対象が、夫の死亡時に40歳以上の妻となります。

受給権者の申出による支給停止

年金受給権者が、自らの申出により、年金を全額支給停止する措置を受けることができる仕組みです。なお、年金の支給停止解除は、自らの意志により将来に向かっていつでも可能です。

学生の皆さん！「学生納付特例制度」をご存知ですか？

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入することになっています。

しかし、国民年金保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年の所得が一定額以下の場合、保険料に納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

大学（大学院）・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校（知事の認可を受けている学校で修業年限が1年以上である課程）に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下であるとき。

手続き

在学証明または学生証の写し、年金手帳、印鑑をお持ちになり、住民登録をしている市町村役場国民年金担当窓口で申請してください。（毎年申告が必要です。）

承認を受けた期間

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金を受けることができます。また、学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

保険料の追納制度

承認された期間については、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付することができる「追納制度」があります。なお、保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じ政令で定める額が加算されます。

特別障害給付金の請求はお済みですか？

国民年金に任意加入していなかったことにより障害年金を受給していない障害者の方について、福祉的措置として「特別障害給付金」が支給されます。この給付金は請求書を受付した月の翌月分からの支給となりますので、請求手続きがお済みでない方は、お早めに請求書を提出してください。

また、特別障害給付金の対象者は

平成3年3月以前の国民年金任意対象であった学生

昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金や共済組合等に加入していた方の配偶者であって、任意加入していなかった期間中に生じた傷病が、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当する方に限られます。

平成19年度巡回年金相談所の開設について

平成19年4月より下記の日程で巡回相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

なお、7月以降の巡回相談の取り扱いについては、別途ご連絡いたします。

相談場所	時間	相談日
牟岐町商工会	10:00～12:00	5月2日(水)、6月7日(木)
	13:00～15:00	
勝浦農村環境改善センター	13:30～16:30	5月10日(木)、6月14日(木)
那賀町相生老人福祉センター	10:00～12:00	5月17日(木)、6月21日(木)
	13:00～15:00	
阿南市商工業振興センター	10:00～12:00	5月24日(木)、6月28日(木)
	13:00～15:00	

相談に際しては、年金手帳・年金証書などをご持参ください。

代理の方の場合には、本人の署名・捺印のある委任状が必要です。

【お問い合わせ先】 徳島南社会保険事務所 ☎088-652-3114
役場住民福祉課 ☎77-3613、由岐支所住民福祉室 ☎78-2212

～ 戦傷病者の妻の方々に特別給付金が支給されます ～

1 目的 この特別給付金は、戦傷病者を永年介護されてきた奥様のご労苦に対し、国として慰藉を行うことを目的として、戦傷病者の奥様に支給するものです。

2 内容 (1) 「第十八回特別給付金」または「第二十回特別給付金」を受給されていた戦傷病者の妻の場合
上記国債を時効により失権した場合でも、各制度の対象となります。

- 「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の継続支給
戦傷病者の方が、平成18年10月1日に、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等を受けている場合に、その妻に支給します。
- 「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の特例支給
戦傷病者の方が、平成8年10月1日（又は平成5年4月1日）以降平成15年3月31日までの間に、一般の怪我や病気で死亡（平病死）された場合に、その妻に支給します。
- 「戦没者等の妻に対する特別給付金」の支給
戦傷病者の方が、平成8年10月1日（又は平成5年4月1日）以降平成15年3月31日までの間に、公務傷病や勤務関連傷病で死亡された場合に、その妻に支給します。

(2) 新たに戦傷病者の妻となられた場合

「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の新規支給

- 平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に、夫が戦傷病者として、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等の受給権を取得した場合に、その妻に支給します。
- 上記の期間内に、戦傷病者としてこれらの年金を受けている方と婚姻をした妻に支給します。

3 申請期間 平成18年10月2日から平成21年9月30日

4 請求窓口 美波町住民福祉課・由岐支所住民福祉室

～ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第八回特別弔慰金)が支給されます ～

1 支給の対象者 平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。)
4. 上記3以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の三親等内の親族
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

2 支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

3 請求期間 平成17年4月1日から平成20年3月31日

4 請求窓口 美波町住民福祉課・由岐支所住民福祉室

【お問い合わせ先】 美波町住民福祉課 ☎ 77 - 3614 ・ 由岐支所住民福祉室 ☎ 78 - 2212

2007(平成19)年度 隣保館教養文化活動講座生募集!!

隣保館では町内の皆様と各種講座を通じて相互交流を促進するために教養文化活動の講座生を募集します。お誘い合わせの上、ご参加下さい。

各教室とも受講希望の方は、5月11日までに隣保館(☎77-1199)へお申し込みください。定員を超える場合は抽選にて決定します。決定した方には通知をお送りいたします。

講座名(募集人数)	講座開催日	開始時間	場所	講師
太極拳(12名)	毎月第1・3火曜日	午後7:00~	教養娯楽室(2F)	岡本裕之先生
水墨画(10名)	毎月第2・4金曜日	午後7:00~	教養娯楽室(2F)	木内和美先生
パッチワーク(7名)	毎月第2・4火曜日	午後1:30~	教養娯楽室(2F)	松代映子先生
ギター(初級)(20名)	毎月第2・4土曜日	午後1:30~	教養娯楽室(2F)	竹内岩夫先生
石のかめづくり(10名)	第2・4月曜日(6月~8月)	午後7:00~	保健衛生室(1F)	関原順子先生

美波町消費者協会からのお知らせ

買い物袋の持参はゴミを減らす第一歩

容器包装廃棄物のリサイクルは着実に進展していますが、排出抑制の取組は、まだまだ不十分です。特にレジ袋においては、1年間の消費量が300億枚で約60万トン、国民1人当たり年間300枚も使用している計算になります。家庭で排出されるプラスチック系ゴミの10~15%占めています。レジ袋は、私達消費者の日常の暮らしに非常に身近な存在であるとともに、消費者によりその使用を選択し削減を図ることもできる容器包装です。

私達にできることを、毎日の生活の中に取り入れていくことが、ゴミの減量となり地球環境を守ることへとつながっていくのです。

是非、お買い物に行くときには、買い物袋(使用したレジ袋でも大丈夫です)を持参してください。



四国はひとつ 道は8の字 四国の未来は

未知フォーラム2007 in 牟岐

~早期開通に向けて、今日から私たちができること!~

四国はひとつ“阿波のみち”女性フォーラム実行委員会では、徳島県南部地域から高知県東部地域にかけての高速道路及び地域高規格道路の重要性・必要性を認識し、早期実現に向けての推進活動の一環として、女性の立場での『未知フォーラム』を毎年開催しています。地域の皆さまのご参加をお願いします。

日時:平成19年5月11日(金)19:00~21:00

場所:〒775-0004 牟岐町大字川長字新光寺82
牟岐町海の総合文化センター ☎0884-72-0107

内容:基調講演

講師:東京大学大学院情報学環特任教授
(財)国土技術研究センター理事長 大石久和氏

【お問い合わせ先】

四国はひとつ“阿波のみち”女性フォーラム実行委員会
☎0884-22-2301

事業主のみなさまへ

『労働保険の年度更新』 のお知らせ

平成19年度の労働保険の年度更新の時期がまいりました。

平成18年度分の確定保険料と、平成19年度分の概算保険料の申告・納付手続を「労働保険確定・概算保険料申告書」により5月21日(月)までに行っていただきますようお願いいたします。

詳しくは、徳島労働局労働保険徴収室(☎088-652-9143)へお問い合わせください。

2007 桜街道・夢マラソン

4月1日(日)、2007桜街道・夢マラソンが688名の参加者のもと盛大に開催され、参加したランナーたちは満開の桜街道を懸命に力走していました。レース後には今大会でしか食べるのでできない体協特製の『幻のうどん』に舌鼓をうち、今回初めて取り組んだくじ引きも参加者らに好評でした。



ゴール目前、ラストスパート



いざ！桜街道へ



みんなで仲良くゴールイン



毎回大人気の体協特製うどん



交通安全を呼びかけながらアイスクリームを

2007 桜街道・夢マラソン結果

ハーフマラソン (21,0975 km) 参加者：293名

男子の部	第1位	芝山泰三 (阿南市)	1時間21分22秒
	第2位	土壁茂喜 (海陽町)	1時間21分41秒
	第3位	寺田明 (大阪市)	1時間22分08秒

女子の部	第1位	鶏飼淳子 (徳島市)	1時間27分08秒
	第2位	前橋弥生 (阿南市)	1時間32分12秒
	第3位	西恵美 (徳島市)	1時間37分42秒

ロードレース (3 km) 参加者：120名

男子の部	第1位	龍田雅士 (松茂町)	9分35秒
	第2位	木原佑介 (勝浦町)	9分49秒
	第3位	住吉恵介 (阿南市)	10分01秒

女子の部	第1位	本慶文恵 (尾道市)	11分47秒
	第2位	蒲生千尋 (美波町)	12分04秒
	第3位	先田由紀 (北島町)	12分27秒

亀さんマラソン (2 km) 参加者：275名

男子の部	第1位	野村哲也 (徳島市)	6分44秒
	第2位	丹生大三 (那賀町)	7分05秒
	第3位	丹生雄登 (那賀町)	7分26秒

女子の部	第1位	土壁真紀 (海陽町)	9分21秒
	第2位	新矢麻帆 (美波町)	9分24秒
	第3位	富田ちづる (海陽町)	9分25秒

2007 日和佐さくらまつり

3月25日から4月8日の期間、日和佐さくらまつりが開催されました。期間中は薬王寺と城山公園で提灯のボンボリが灯され、大勢の方が桜の下でお花見を楽しんでいました。

また、薬王寺で日和佐太鼓の演奏やお茶会、お餅の接待も行われたほか、全日本緑台将棋大会や町中ギャラリー等も開催されました。



第1回 うみがめ復活会議を開催 ～ うみがめを呼び戻し 町に活気を取り戻せ！ ～

美波町には、大浜海岸をはじめアカウミガメが産卵に上陸する砂浜があります。しかし近年その上陸頭数は減少しています。そこでより多くのアカウミガメの上陸を願い、第1回うみがめ復活会議（教育委員会・うみがめ博物館カレッタ主催）が3月24日に開催されました。会議では、旧日和佐町でのウミガメ保護活動の歴史や大浜海岸における上陸数のデータ等が報告されました。またパネルディスカッションも開催され、パネラーのほか参加者からも多くの質問・意見が出されていました。



田井遺跡保存・活用イベント「田井遺跡を学ぼう！」を開催



3月18日(日)、美波町立由岐公民館2階大会議室におきまして、田井遺跡保存・活用イベント「田井遺跡を学ぼう！」が開催されました。

体験「勾玉（まがたま）をつくろう」では、家族連れなど24人が、徳島県埋蔵文化財センター職員3人の指導を受け、白色等の滑石（約4cm四方）の表面に鉛筆で勾玉の形を書いた後、鉄やすりと紙やすりで削ったり磨いたりし、最後に光沢を出すため布で磨いて仕上げ、縄文中期の田井遺跡からも出土している装飾品の勾玉をつくりました。

参加者からは「ちょっと難しかったけど楽しかった。田井遺跡への興味が深まった。」などの意見が聞かれました。

この後、同センターで田井遺跡発掘調査報告書の刊行に携わっている久保脇美朗研究主査をお招きし、「縄文時代の田井遺跡について」という演題でご講演いただきました。講演会では、はじめに田井遺跡の概要や発掘調査について説明がなされ、遺構内から出土した遺物から田井遺跡を取り巻く環境と当時の暮らしがどのようなものであったのかをお話してくださいました。

当日、会場には20名余りの方の来場があり、講演終了後には参加者から田井遺跡周辺の古地形などについて活発な意見交換が行われ、会場内に展示された出土品の一部も来場者の関心を集めていました。



美波町誕生1周年記念イベント

3月31日(土)美波町誕生1周年を記念して、国民宿舎うみがめ荘で記念イベントが行われました。町名と同じ「美波」が名字または名前につく方を1泊2食373(みなみ)円で優待するもので、6名の「美波さん」とその家族の計23名が参加しました。参加者は、合併1周年のパーズデーケーキを作ってお祝いしたり、役場庁舎前で記念撮影をしたりと同じ「美波」の名前の話題に会話を弾ませながら交流を深めていました。



海陽町体育協会軟式野球一般大会

日和佐体協 優勝!!

平成19年3月25日
- 蛇王野球場 -

優勝 / 日和佐体協
準優勝 / 穴喰タイガース



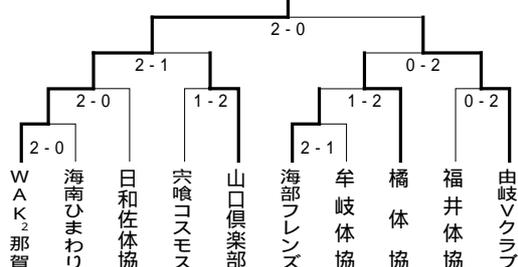
由岐V-クラブ、準優勝!

第14回B & G財団会長杯争奪家庭婦人バレーボール由岐大会が、3月11日(日)美波町由岐B & G海洋センターにおいて、海部郡内外から10チームの参加で、熱戦が繰り広げられました。



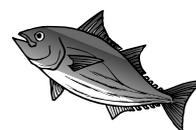
美波町からは由岐V-クラブと日和佐体協の2チームが出場し、由岐V-クラブが惜しくも決勝では破れたものの準優勝しました。5年続けて初戦敗退していた由岐V-クラブは、大会前から「昨年度までの雪辱を」との思いで、今大会への意気込みは相当なものがありました。来年度大会は2チームともに好成績を期待しています。

優勝 WAK²那賀 準優勝 由岐Vクラブ



由岐商工会からお知らせ

「かつおの市」



1.開催日時：平成19年5月13日(日)
9:00 ~ 13:00

2.開催場所：JR由岐駅前

3.内容

即売：かつお、さざえ、大あさり、獲れたて鮮魚介類・農産物、海部郡3町の特産品、かつお弁当

振る舞：伊勢エビ酒の振る舞い 10:00 ~ (9時30分~引き換え券をお渡しします。-先着50名-)

イベント：かつお重量当てクイズ 11:00 ~
記念イベント：板付きコンテスト

美波町由岐地区の特産品のひとつに新鮮な魚肉を使った蒲鉾があります。蒲鉾の板は料理使用後にゴミとして処分されることが多いですが、今回その使用済みの板に海に関する(魚、貝等)イラスト又は彫刻、工芸品で板を再利用した素敵な作品を募集します。

募集締め切りは5月6日(日)、その他詳しい応募方法等は下記までお問い合わせください。

〒779-2103 海部郡美波町西の地字東地74番地の3
由岐商工会 ☎0884-78-0919

南部総合県民局からのお知らせ

「南部地域政策総合会議」の委員募集

県南部振興のために意見交換を行う「南部地域政策総合会議」の委員を3名程度募集しています。5月7日までに、「魅力ある南部圏域の実現のために私たちができること」をテーマに800字程度の作文を提出してください。

応募方法など詳細は、徳島県南部総合県民局企画振興部市町村支援担当(☎0884-74-7353)までお問い合わせください。

行政相談委員・人権擁護委員に 次の方が委嘱されました

行政相談委員

菊谷章良さん 馬田勝哉さん

役所等の仕事について、苦情や意見、要望がある方はお気軽にお申し出ください。

人権擁護委員

酒井勝利さん

国民の人権の擁護と人権思想の普及高揚のため人権相談を中心にご尽力くださることになります。

行政相談・人権相談の日時は「まちの相談カレンダー」をご覧ください。

5月 まちの相談カレンダー

1日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
8日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
9日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
10日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
15日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
17日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 隣保館
		人権相談 (9:00~12:00) 隣保館
22日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
24日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
29日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
31日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

町民文芸

由岐句会

雁帰る術後のまなこ暗くして
十葉の若芽の匂う蟻家かな
蹴りろくる壺立上る臍かな
どこまでも海の青さや徒遍路
瀬戸大橋夜のライトの臍かな
陽炎やり八ビリの歩のもどかしく
葱の花一賽もなき入鹿塚
黒髪につけて帰りぬ散る桜
行く雁の曲芸飛行美しく
はらはらと山桜散る剣山路
強東風や鳶の掴みし魚はねる
故郷の海輝いて山ざくら
厄除けの賽銭踏みて花見かな

中川 秀司
住谷 喜舟
寺口 春魚
由岐 亮子
米山 玉子
下町 昭
戎谷 久代
松内 きぬ
戎谷 利公
海部 夫志子
泉 清
森 浄子
森本 富美子

木岐句会

涅槃西風北旅人の導かな
春節の赤々赤の赤提灯
せせらぎの鼓動高鳴り水温む
麦秋や浜しずかなる息づかい

谷 嘉市
坂井 舟人
湊 とおる
勝瑞 勝春

日和佐短歌会

往來の激しき道にせつな見つく恩師ら建てし山頭火の碑
部屋隅に潜む節分の豆一つ宝物とし手の平にのす
そのかみは八坂八浜の花よとぞむかしのままに今も咲きいむ
上天気娘の代理でお供する今日ひい孫のお宮まいりに
脳トレにテレビ番組見る吾の時間足りないもどかしさにいる
緑濃き夕餉の卓の花菜漬ひと口ごとに春を噛みしむ
風邪に臥す吾を上げます心地して早咲き桜の蕾ほころぶ
暖冬に咲きし花々個性あり花をささえる木々のいとしき
燦爛と山の間に入日照り春日暮れゆく冴返りつつ

福井 郁子
山本 光
谷崎 吉加
栄 密子
鈴木テルエ
栗林 和子
豊崎マツエ
中野 瑛子
本庄たえ子



日和佐句会

薬王寺瑠璃閣を拝借して

見上ぐるも見おろすも花女坂
花の寺ぼんぼりの灯に雨けふる
七人の句座に札所の桜かな
夕桜香炉を背負う天の邪鬼
トンネルに汽車のまれゆく山桜
くり抜き幹より花の気負い満つ
をんころころ鱈口一打花吹雪く

寺島 水穂
田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

磯山は雨に霽いて初音かな
春愁や星美しき里に棲み
涅槃会や僧一列に濃むらさき
春の潮ひききつて岬峙てり
水張りし棚田に鷺の遊びおり
露詠みし句碑濡れており花の影
峰晴れて未来に繋ぐ植樹祭
難病の疑い晴れて青き踏む
一湾の波うち延べて花ぐもり

三谷 静枝
志尾多摩子
森ノブ子
中崎小夜子
浜名 文子
岡本ふさ子
中野 初美
青山 幸子
青山 文夫

投稿(俳句)

タンフアーレ手に汗にぎる桜花賞

名田 祥人

投稿(短歌)

ぼったりと桜の花びら流れるに海へ出るとき大輪をなす

下町 昭

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務課 ☎77 - 3611 まで連絡をお願いします。

お元気ですか

血栓の予防

由岐病院内科 本田 壮一

【著者略歴】

本田 壮一（ほんだ そういち）
 由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）
 昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、
 徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院
 勤務後、平成17年4月より、現職。

「ワーファリン」というお薬をご存知でしょうか？
 心房細動しんぼうさいどうという不整脈では、脳梗塞・心筋梗塞などの血管がつまる病気にならないように、血栓けっせんができにくくする薬をのむことが重要とされています。血液を「サラサラに」する薬の一つが、ワーファリン（ワルファリンが正式な名前）です。しかし、ワーファリンを安全に服用するには、注意が必要です。

血液は、血管の中で固まることはないのですが、病気になると種々のタンパク質の反応で、固まります。トロンビンなどの凝固タンパクは、肝臓でできるのにビタミンKという物質が必要です。ワーファリンは、ビタミンKと拮抗きっこうし、血液が固まるのを防ぎます。

ワーファリン服用中は、採血検査を行い、のむ量を加減します。「プロトロンビン時間の国際標準化比アイエヌアール」という検査ですが、長いのでINRと略しています。従来は、トロンボテストを行っていました。

薬の量は、患者さんにより、1錠（1ミリグラム）から、7錠と幅が広いです。また、ちょうどよい量の範囲が狭く、INRを調べながら、1ミリグラム錠の半分や4分の1錠で調整することもあります。

治療する病気によって異なりますが、心房細動の血栓予防に服用する場合、冠動脈の危険因子（表1）

を持っているかどうかや、患者さんの年齢により、INRの目標値が示されています（表2）。たくさんの患者さんの追跡調査で、血栓症の年間発症率は治療群で1.4%、対照群で4.5%と、3分の1に減少しています。

次に、食事についての注意です。食品中に含まれているビタミンKはワーファリンの作用を弱めます。納豆・クロレラ・青汁はビタミンKを多く含むので、摂取はさげましょう。健康食品にも、ビタミンKを大量に含むものがあるので、ご注意ください。

主な副作用は、出血です。また、出血の可能性のある手術、たとえば、眼科での白内障手術はくくないしやうや、歯科での抜歯、胃カメラ・大腸ファイバー検査での生検せいけん（バイオプシーともいいます）の際は、手術での出血の可能性と、血栓症のリスクを考え、休薬するかどうかを決めます。休薬の場合、7日間は必要です。

「ワーファリン」は服用の注意点が多い薬ですが、効果の高いものです。かかりつけ医に相談しながら、服用を続けましょう。

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX：0884(78)0533

表1：冠危険因子（リスクファクター）：心臓冠動脈が硬化しやすい因子

1．高コレステロール血症	7．喫煙
2．HDLコレステロールが低い	8．閉経後
3．高血圧	9．運動不足
4．男性	10．肥満
5．糖尿病	11．一過性脳虚血発作になった
6．家族歴（若年の冠動脈疾患）	12．心不全

（注： は、努力や治療によって克服することができる因子）

表2：INR：ワーファリン・コントロールの目標値

病 気	冠危険因子の有無	年 齢	I N R
心 房 細 動	リスクあり	70歳未満	2.0 ~ 3.0
		70歳以上	1.6 ~ 2.6
	リスクなし	60歳未満	（投与しない）
		60歳以上	1.6 ~ 2.6
弁膜症で、機械弁の手術後			2.0 ~ 3.0

図書館カレンダー

5月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月12・26日はおはなし会です。午前10時30分～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.013
2007年4月号



[美波町読書友の会] 会員募集中

くわしくは **日和佐図書・資料館**
教育委員会分室由岐支所 まで
(☎ 78 - 0007)

新着本

- 藤沢周平全集 (全25巻)
- 鈍感力 渡辺 淳一
- ラスト・イニング あさのあつこ
- 小学五年生 重松 清
- ロング・グッドバイ
レイモンド・チャンドラー 村上春樹 (訳)
- 窓のあちら側 新井 素子
- 世間の辻 澤田ふじ子
- 四文字の殺意 夏樹 静子
- 老犬クー太18歳 小堺 正記
- 白州次郎・正子の食卓 牧山 桂子
- 桜川ピクニック 川端 裕人
- ぼくの血となり肉となった500冊そして血にも肉にもならなかった100冊
立花 隆
- 未来のきみが待つ場所へ 宮本 延春
- よくわかる山菜大図鑑
- かなり役立つ日本語ドリル 北原 保雄 等

児童本

- おさんぼトコちゃんトコトコトコ 宮西 達也
- こたろう 田島 征彦
- おーくんおんぶ かたやまけん
- ぼくがうまれた音 近藤 等則
- クマのプーさん
- いちばんたいせつなもののバルカンの昔話 八百坂 洋子
- みんなおなじでも みんなちがう (訳)
- タランの白鳥 奥井 一満
- 雨の恐竜 神沢 利子
- タイムカプセル 山田 正紀
- 王国は星空の下 折原 一
- きっと勇気がわいてくる魔法の言葉 篠田 真由美
- はじめての文学 中井 俊巳

このほかに、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの方が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

人口と世帯

人口	8,684人
男	4,045人
女	4,639人
世帯数	3,624世帯

(平成19年3月31日現在)

今月の納税

納付期限 5月1日(火)
軽自動車税

マナーを守って
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

ニュースポーツに 挑戦!!

3月17日(土)、キンボールなどの新しいスポーツに挑戦する美波ニュースポーツが開催され、午前中(由岐地区)はゆきスポーツクラブの児童が、午後(日和佐地区)は高齢者が多く参加しました。初挑戦のキンゲームでしたが、慣れることから始めた参加者も最後にはゲームを行えるようになっていました。

平成19年度も各種ニュースポーツ大会・ウォーキング講習会等を開催しますので、ぜひご参加ください。



大永立
黒井石
シツ子
82 81 92
(中村町) (西河内) (恵比須浜)

死亡

(生濱 藤 橋 藤 関
藤名 宮本 澤
優 美宝 佳和
佳孝 央文 世子
(藍住町) (木岐) (東由岐) (西由岐) (外磯町) (山河内)

婚姻

多田 洋子
(有作)

出生

人口動態

御母堂夕キ子様の供養として赤松上長寿会へ

社協だより

濱野すま子 83 (志和岐)
朝海要三郎 98 (木岐)
岩瀬重長 69 (東町)
川越常雄 91 (東町)
原淳一 84 (西河内)
兼喜代太 76 (赤松)
戸ノブ子 84 (寺達)



こどもの日 特別イベント



5月5日のこどもの日に特別イベントを開催します。カレッタでは、小学生の入館が無料になるほか、子がめ体重あてクイズやカメ・かめクイズが行われます。また、今年は徳島県で文化の祭典「国民文化祭」が開催されます。美波町でもキラリ輝く「大道芸」が開催されることから、プレイイベントとして大道芸(バルーンアートやジャグリング)のパフォーマンスや体験コーナーも行いますので、是非お越しくください。

日 時 / 5月5日(土) 10:30 ~ 15:30

- 子がめ体重あてクイズ(11:00)
- カメ・かめクイズ(13:30)

場 所 / 大浜海岸駐車場(国民宿舎うみがめ荘前)



- パフォーマンスコーナー
- 体験コーナー

徳島県初のジャグリングチーム
『Happy Makers』

【お問い合わせ先】 日和佐うみがめ博物館 ☎77-1110
第22回 国民文化祭美波町実行委員会 ☎77-3620