

こころの相談日

10月からスタートします！（毎月1回）

精神対話士である中村喜美子先生の、『こころの相談』が始まります。

自分のこころの中をのぞいてみたり、自分の考える傾向に気づいたり…。
こころの整理のお手伝いをします。
子どもさんから大人まで、どなたでもご利用できます。
ひとりで悩まずちょっと相談してみたいはいかがですか？



【こんな方に…】

- ・エネルギーの低下から抜け出せず苦しい思いに悩んでいる…。
- ・病院に行くまでもないし…。
- ・改まった“精神保健相談”に行くのはちょっと…。
- ・こころの中を、知り合いには知られたくない…。
- ・気軽に、専門家のカウンセラーに話を聞いてもらいたい…。

<実施日>

平成23年10月 1日(土)
11月 5日(土)
12月 3日(土)
平成24年 1月 7日(土)
2月18日(土)
3月17日(土)

<時間>

- ① 9:30～10:50
- ② 11:00～12:20
- ③ 13:30～14:50
- ④ 15:00～16:20

～箱庭体験をしてみませんか？～

こころにしっかりとくる箱庭ができた時は、癒されていくのを感じることができます。
自分らしく生きるために、箱庭療法を利用してみるのもいいですね。

【お約束ごと】

相談時間はひとり80分程度です。
要予約になります。お電話で連絡下さい。
1日4人までご利用できます。
場所は日和佐公民館・奥の相談室です。（静かな所です）

相談は中村先生と二人きりです。
第3者が同席することはありません。
秘密は守られます！
相談料は無料です。

連絡先：美波町保健福祉課・保健師（ 77-3621 ）

人権問題講演会

人権教育研究推進事業（人権教育総合推進地域事業）

日時：平成23年10月24日(月) 19:30～

場所：日和佐公民館 3階大集会室

演題：「あした、笑顔になあれ」～夜回り先生からのメッセージ～

講師：水谷 修氏

長年にわたる教師生活を少年の非行・薬物問題に捧げ、「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを行いながら、多くの若者たちとふれあい、非行防止と更正に取り組むかわら、現場での経験をもとに各種メディアや講演を通じて、子供たちが直面する様々な問題について広く社会に訴えている「夜回り先生」こと水谷修さんです。



主催：美波町・美波町教育委員会・美波町人権教育協議会・日和佐公民館