



みなみ

1

2009 January
No.34



祝2009 おめでとう新成人



潮吹展望台より望む

大浜海岸に昇る初日の出



新年のごあいさつ

美波町長

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は町行政に格段のご協力とご支援をいただき感謝申し上げます。

昨年は、世相を表す漢字「変」に代表されるように、国内外を問わず変化の激しい年でありました。本町におきましても、記録的な集中豪雨に三回も見まわれ、民家や農地・河川・道路など公共施設への被災が相次ぎました。幸い生命にかかわるようなことはございませんでした。幸い生命にかかわるようなこととはございませんでしたが、家屋の倒壊や床上・床下浸水等による被災がかなりございました。被災されました方々にはあらためてお見舞い申し上げる次第です。現在、関係行政機関と協議をしながら復旧工事を進めております。

さて、今日は日本は政治的にも経済的にも不安定な状況にあります。特に昨年末から全世界を襲った未曾有の金融危機は、国内企業の業績悪化と相まって深刻な雇用問題へと発展し、国民の安全安心が損なわれるなど、政治的課題にもなっています。

このことは、町の行財政にもさまざまな影響を与えます。企業の業績悪化は税収が減少することとなり、税収不足は交付税の原資を大きく引き下げることにあります。

本町の財政は、事業の厳選や職員数の削減等改革に努めた結果、主要な財政指標は現在のところ健全性を保っています。歳入の大半を地方交付税に依存する財政構造上、不安定さは否めません。このことから、今後の行財政の運営に当たっては、より一層慎重に努めていかななくてはならないと、決意を新たにしているところでございます。

本年は、平成十九年度から海部郡三町で推進してまいりました地域情報化推進事業が完成いたします。光ファイバーによる超高速ネットワークの整備により、行政情報の提供をはじめインターネットや地上デジタル

ル化への対応もできることとなります。また、日和佐小学校の改築工事と災害時の飲料水を確保する飲料水兼用耐震性貯水槽（最大六、六〇〇人・三日分）の建設にも着工致します。耐震性が備わった校舎の完成により、児童の安全や学習環境が向上することは勿論、避難住民や避難施設への給水が確保されることとなります。平成二十一年度内の完成を目指して工事を進進いたしますので、周辺地域の方々には何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、平成二十一年度末で、昭和四十四年の過疎地域対策緊急措置法制以来四十年間続いていた「過疎法」の期限切れを迎えます。都市と地方の較差はまだ大きく、現行過疎法に続く新過疎法は是非とも必要でありますので、県内関係市町村と協調して新過疎法制定に向けて積極的に取り組んでまいり所存であります。道州制や定住自立圏構想など、新たな国の制度や仕組みの動きもございます。思いを将来に馳せ、町民の皆様様の幸せな生活を実現するため、きめ細やかな町づくりを推進してまいりたいと考えています。

さて、新年を迎え明るい話題が二つございます。一つは、徳島駅伝で海部郡が総合三位の成績をおさめたことであり、これは四十六年ぶりの快挙でありまして、本町からは監督をはじめ十二名の選手が出場し活躍されました。本当におめでとうございます。

二つ目は、美波町を舞台としたNHKの朝の連続テレビ小説「ウェルカム」が本年九月より放映されることに決定致しました。ドラマの制作に町民の皆様と共に全面的に協力致しますとともに、豊かな自然やお接待の心など美波町の魅力も全国に発信したいと考えていますのでお力添えを賜りたいと存じます。

本年が町民の皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心から祈念いたしまして年頭のご挨拶いたします。

2009年 美波町成人式



1月3日(土) 平成21年の美波町成人式がコミュニティホールで行われました。式には、今年新成人を迎えた95名のうち70名が参加し、藤井町長らよりお祝いの言葉が贈られました。新成人を代表して影治孝政(赤松)さん、濱宮奈津美(港町)さんが力強く宣誓をしました。また、式典終了後には、中学校の恩師からのビデオレターが上映されました。



平成21年美波町成人式対象者

(順不同、敬称略)

| | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 明石 真澄 | 橋本 雄太 | 今川 義海 | 檜原 直希 | 灘 春圭 | 森本 真司 |
| 飛島 和尋 | 花木加奈子 | 岩瀬 まみ | 片山孔史郎 | 新居 千佳 | 安川奈緒美 |
| 藤井 哉恵 | 濱宮奈津美 | 岩本 浩希 | 角丸 隆昭 | 西川 葵 | 山崎 一平 |
| 有松 美輝 | 藤本 葵 | 上佐亜由美 | 丸龍真未子 | 西川 佳孝 | 山崎 佑 |
| 板倉 早紀 | 増本 真依 | 上佐 健志 | 木下 恵太 | 西丸 翔 | 山添 美奈 |
| 井筒 慎也 | 松井 和貴 | 上原 美里 | 近藤 章弘 | 葉坂 誠也 | 和佐 拓哉 |
| 川西 寿美 | 松本恵里奈 | 植本 純奈 | 塩田 壮登 | 浜西 達也 | 尾崎由梨香 |
| 小坂 明穂 | 水口 弘明 | 大城由香里 | 篠原 徹 | 林田 将明 | 高尾 竜也 |
| 東明 智子 | 宮本 真美 | 大地 美波 | 新江 有希 | 播田 皆人 | 中山 雄介 |
| 島野 真実 | 森本 幸夫 | 大沼 幸子 | 多田 恭平 | 春田 早紀 | 谷野あんな |
| 城本 良一 | 由岐中詩織 | 大林 郁恵 | 多田 直記 | 東道あゆみ | 洞ノ上拓也 |
| 多田 康一 | 由岐中翔太 | 岡本 美佳 | 谷本 愛 | 福田 浩之 | 湊 友代 |
| 田中 綾奈 | 若木 大幸 | 小川 文也 | 土肥 晴香 | 丸岡 由佳 | 姜 亮 |
| 谷澤 典子 | 木川 憲哉 | 石橋 望 | 長井 広大 | 三宅真莉奈 | 符 黎明 |
| 富浦みさき | 青木 綾香 | 尾崎 僚太 | 中野 妙子 | 宮之原千紗 | 楊 暁風 |
| 長田 翔平 | 出水田麻利乃 | 影治 孝政 | 中村 早希 | 村上 真悠 | |

(男性43名 女性52名 合計95名)

防災への意識を新たに 美波町消防団出初式

1月5日(月)、美波町消防団(大黒良雄団長 310名)出初式が行われました。

ポンプ車3台と小型ポンプ車8台に分かれてのポンプ操法の披露や分列行進、功労者に感謝状や表彰状が贈られました。最後に日和佐川下流で消防団と徳島海上保安部の巡視艇「あしび」による放水演習が行われました。



平成21年美波町消防団被表彰者 (敬称略・順不同)

- 消防庁長官永年勤続功労章 川尻竹蔵(副団長)
- 徳島県知事表彰
武田和幸(日和佐第一分団)・入江哲之(日和佐第二分団)・中野雄司(日和佐第八分団)
尾崎幸雄(由岐第三分団)・中林 均(由岐第六分団)・馬見清吾(由岐第六分団)
- 日本消防協会精績章 川尻竹蔵(副団長)
- 日本消防協会勤続章 江本友昭(日和佐第四分団)・木内正巳(由岐第一分団)・泉 学(由岐第四分団)
- 徳島県消防協会功績章
西丸健四郎(日和佐第二分団)・野張光明(日和佐第七分団)・徳本正憲(由岐第四分団)・木床直喜(由岐第九分団)
- 徳島県消防協会精績章
近藤和人(日和佐第一分団)・豊崎浩司(日和佐第二分団)・住田浩一(日和佐第四分団)・谷本満裕(日和佐第五分団)
濱本博徳(由岐第二分団)・兵庫賢美(由岐第二分団)・森本賢司(由岐第四分団)
- 牟岐警察署長感謝状 泉 学(由岐第四分団)
- 海部地方分会会長表彰
吉坂峰伸(本部)・小泉文昭(日和佐第一分団)・南 修美(日和佐第二分団)・西川史洋、藤中克彦(日和佐第三分団)
倉本聖也(日和佐第四分団)・西前宏通、岡本 衛(日和佐第五分団)・岩西孝訓(日和佐第七分団)
橋本 修、大瀧和哉(由岐第一分団)・神野 孝(由岐第三分団)・齋藤 輝(由岐第六分団)
- 美波町長表彰
増田献二(日和佐第四分団)・鈴木 公(日和佐第六分団)・岩澤康貴(日和佐第八分団)・吉野宏明(由岐第四分団)
加治國松、山中翔之輔、美世博道(由岐第七分団)・長野浩三(由岐第九分団)

町・県民税の“申告相談”は 2月16日から3月6日までです

◆ 各地区での申告相談日程

| 月 日 | 曜日 | 受付時間 | 受付場所 | 地 区 |
|--------|----|--------------------|----------------|---------------------------|
| ※2月16日 | 月 | 午前10時から 午後2時まで | 伊座利漁協2階 | 伊座利地区 |
| | | 午前10時から 午後3時まで | 阿部出張所(診療所) | 阿部地区 |
| ※2月17日 | 火 | 午前9時30分 ～午後3時まで | 志和岐漁協2階 | 志和岐地区 |
| ※2月18日 | 水 | 午前9時30分 ～午後3時まで | 木岐公民館1階 | 木岐地区 |
| ※2月19日 | 木 | 午前9時から 午後7時まで | 由岐支所 2階大会議室 | 東由岐・西由岐 |
| ※2月20日 | 金 | 午前9時から 午後7時まで | 由岐支所 2階大会議室 | 西の地・港町・田井 |
| ※2月23日 | 月 | 午前9時から 午後5時まで | 大戸集会所 | 久望・馬路・大戸 |
| | | 午前9時から 午後5時まで | 北河内集会所 | 本村・登り・北分 |
| ※2月24日 | 火 | 午前9時から 午後5時まで | 赤松基幹 集落センター | 寺野・野田・遠野・影野・ 栗作・原尻・日浦 |
| ※2月25日 | 水 | 午前9時から 午後5時まで | 赤松基幹 集落センター | 赤松の上記以外の地区 |
| ※2月26日 | 木 | 午前9時から 午後5時まで | 山河内集会所 | 山河内全域 |
| ※2月27日 | 金 | 午前9時から 午後5時まで | 西河内集会所 | 西河内全域 |
| 3月2日 | 月 | 午前9時から 午後7時まで | 役場本庁舎 2階会議室 | 恵比須浜・田井・戎町 |
| 3月3日 | 火 | 午前9時から 午後7時まで | 役場本庁舎 2階会議室 | 東町 |
| 3月4日 | 水 | 午前9時から 午後7時まで | 役場本庁舎 2階会議室 | 中村町・奥河町 |
| 3月5日 | 木 | 午前9時から 午後7時まで | 役場本庁舎 2階会議室 | 弁才天・寺込・奥潟・外磯町 |
| 3月6日 | 金 | 午前9時から 午後7時まで | 役場本庁舎 2階会議室 | 本町・西町・井ノ上 天神町・大久保団地・桜町 |

(の日は、役場本庁、支所(19日、20日は除く)での申告相談の受付はできません。)

今年も町・県民税の申告相談の時期がまいりました

税金は、納税者の皆さんがそれぞれ自分の1年間の所得を計算して、それをもとにして納税をすることになっています。申告相談の期間は**2月16日から3月6日まで**となっています。また、役場本庁舎2階会議室・由岐支所2階大会議室での申告相談の受付時間については、午後7時まで時間を延長して相談を受け付けますので、必ずこの期間内に平成20年中の所得の申告を行ってください。

なお、仕事の都合や、やむを得ない事情等により上記期間中に申告ができない方は、遅くとも3月16日までに必ず申告を行ってください。

この所得の申告は、平成21年度の町県民税や国民健康保険税及び後期高齢者医療制度等の各種制度（障害者、介護保険、重度医療、社会保険の被扶養者等）の適用の算定基礎となる重要なものです。

◆ 申告をしなければならない人

平成21年1月1日現在で美波町内に在住し、平成20年1月1日から12月31日までの1年間に所得のあった人。

このほか、国民健康保険に加入している世帯や後期高齢者医療制度に該当する方（75歳以上）や各種制度（障害者、介護保険、重度医療、社会保険の被扶養者等）の適用を受けている方については、所得のあるなしにかかわらず必ず申告をしてください。申告ができていないと国保税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられなかったり、各種の証明書等の発行ができなかったり、不利益を受ける場合があります。

◆ 申告をしなくてもよい人

平成20年中の所得が給与所得のみで、給与の支払者から町長に対して給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている人や確定申告を行った人。

※所得税の確定申告書は自分で記入し、阿南税務署へ提出してください。

◆ 申告に必要なもの（申告時に持参してください）

- 印鑑
- 平成20年中の所得が計算できる関係書類
給与支払報告書（源泉徴収票）、公的年金等源泉徴収票、収支内訳書等
配偶者のパート、内職、年金等の収入が確認できる書類
- ※ 農業所得の方については、平成18年分から完全な収支計算に移行しています。このため、関係書類の提示等がないと必要経費等の控除ができなくなります。昨年12月に配布いたしました「平成20年中農業所得収支内訳書」に必要事項を記入し持参していただくか、収支計算ができる関係書類を持参してください。また、20万円以上の大農機具を購入された方は、領収書等の購入金額を証明する書類を持参してください。
- ※ 漁業所得の方についても、収支計算が原則となっていますので、事前に収支内訳書を記載していただくか、収支計算ができる関係書類を持参してください。
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険・個人年金、地震（損害）保険料等の控除証明書、医療費等の領収書並びに証明書
- ※ 医療費の領収書は、個人毎の病院別に仕分けの上、合計金額を計算しておいてください。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方は 毎年申告が必要です

◆ 住宅借入金等特別税額控除制度

対象：平成11年から平成18年までの間に入居した方

（平成20年度から平成28年度までの町民税・県民税に適用）

税源移譲の実施に伴い平成19年分以降の所得税の額が減少した場合に、所得税の住宅借入金等特別控除額が控除しきれないこととなった場合への対応として、町民税・県民税において、次のような措置が講じられ、申告により町民税・県民税所得割より住宅借入金等特別税額控除が適用され減額されます。

- 対象者（①または②の方）
 - ① 税源移譲により所得税額が減少する結果、住宅借入金等特別控除可能額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった方
 - ② 住宅借入金等特別控除可能額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方
- 計算方法
 - ① 前年分の所得税の住宅借入金等特別控除可能額

- ② 移譲前の税率で算出した前年分の所得税額
控除額 = [①、②のいずれか少ない金額] - 移譲後の税率の所得税額
この控除額が個人町民税・県民税より減額されます。
- 申告期間は、平成21年3月16日まで（毎年3月15日までに申告が必要です）
- 確定申告をされない方は、源泉徴収票を添付し、「市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を平成21年1月1日現在お住まいの市町村に提出してください。
- 確定申告をされる方は、税務署に確定申告書を提出する際に「市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」（用紙は役場本庁・支所に備え付けています。）を提出してください。

【お問い合わせ先】 役場税務保険課（☎ 77 - 3615）又は由岐支所住民室（☎ 78 - 2211）

税務署からのお知らせ

所得税などの確定申告は自分で書いてお早めに

確定申告は正しく期限内に……所得税・贈与税の確定申告は、3月16日(月)が申告・納付の期限です。

消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告は、3月31日(火)が申告・納付の期限です。

申告書はご自分で作成して、できるだけ郵送等で早めに提出してください。

なお、確定申告書の用紙や確定申告書の書き方の手引き等の関係書類は、役場本庁税務保険課及び由岐支所住民室の窓口にも備え付けてあります(2月上旬以降)のでご利用ください。

申告会場が「阿南市商工業振興センター」に変更になりました

○場所 阿南市富岡町今福寺34-4 阿南市商工業振興センター2階展示ホール

○期間 平成21年2月2日(月)～平成21年3月16日(月)

(この期間、阿南税務署庁内には申告会場を設けておりません。)

○受付時間 午前9時～午後4時

※電話でのお問い合わせ及び申告書の郵送等は税務署宛にお願いします。

※税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内が流れますので、その案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

イータックスを使えば、こんなことが大変便利

○HPから簡単申告……国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接申告できます。

○最高5,000円の税額控除……平成20年分の確定申告を、本人の電子署名及び電子証明書を付して申告期限内にe-Taxで行うと、最高5,000円の税額控除を受けることができます。(平成19年で本控除の適用を受けた方は、本年度の適用を受けることができません。)

○添付書類が提出不要……所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります。)

○還付金がスピーディー……e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

振替納税制度のご利用を

納税は、安全便利な振替で……個人事業者の所得税や消費税(地方消費税を含む)の納税は、安全便利な振替納税のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができるので、手数が少なくて済みます。また、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。

新たに振替納税制度をご利用になる場合は、金融機関か税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

なお、振替日は次のとおりとなっております。

・所得税……平成21年4月22日(水)

・消費税及び地方消費税……平成21年4月27日(月)

「確定申告書等作成コーナー」のご利用を

自宅で、いつでも申告書が作成できます……国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って収入金額などの必要項目を入力することにより、所得税や消費税等の申告書が簡単に作成できます。また、その申告書をA4サイズの普通紙に出力し、郵送等で税務署に提出いただけます。

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxへ

申告も納税もパソコンで……「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告用データを使って、自宅等のパソコン

コンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。
e-Taxホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp>

【お問い合わせ先】 阿南税務署 ☎0884-22-0414まで (〒774-0030 阿南市富岡町滝の下4-4)

出産育児一時金等の変更

◆出産育児一時金の変更について

美波町国民健康保険に加入している被保険者が出産した場合、出産育児一時金として35万円が支給されますが、平成21年1月1日から産科医療保障制度に加入している医療機関等で出産した場合は、3万円を加算して、38万円が支給されます。

◆出産費資金貸付基金の貸付額の変更について

出産費の支払いに充てるための資金を貸し付けるために、「出産費資金貸付基金制度」がありますが、現在、貸付額は出産育児一時金(35万円)の10分の8を限度として貸付を行っており、実質の貸付額は28万円となります。

このため、出産育児一時金の引き上げに伴い、出産費資金貸付基金の10分の8となっている貸付限度額を廃止し、平成21年1月1日からは出産育児一時金と同額(38万円又は35万円)を貸し付けることとしました。

貸付を希望される方は、お気軽に役場税務保険課までご相談ください。

個人住民税の納税義務のある 公的年金受給者の方へお知らせ

平成21年10月から、公的年金に係る所得に対する個人住民税(町・県民税)のお支払い方法が変わります。公的年金を受給されていて、個人住民税の納税義務のある方は、現在、役場、銀行等に出向き窓口で個人住民税をお支払いいただいておりますが、今回の制度導入により、個人住民税が公的年金から特別徴収(天引き)されることとなります。

○対象となる方

平成21年4月1日現在で

- ・年齢が65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務のある方で、かつ
- ・年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を受給している方(介護保険料の特別徴収と同様)です。

○対象となる税額

厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収(天引き)の対象となります。

ただし、その税額は老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等から特別徴収(天引き)されます。

○実施時期

平成21年10月支給分の年金から

個人住民税の公的年金からの特別徴収制度では、受給者が支払うべき個人住民税を社会保険庁などの「年金保険者」が市町村へ直接納め、受給者には、年金から個人住民税を差し引いた差額が支払われることとなります。納税のために金融機関へ出向いたり、現金を用意する必要がありません。

この制度は、個人住民税のお支払い方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。

なお、特別徴収(天引き)の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、21年度の税額の半分については、平成21年6月及び9月に普通徴収(納税通知書により支払う方法)により納めていただくこととなります。

また、年金所得以外の所得に係る個人住民税及び対象とならない方の個人住民税については、従来どおりの方法によりお支払いいただくこととなります。

詳しくは役場税務保険課までお問い合わせください。

長寿医療制度の保険料についてお知らせ

○普通徴収（納付書払い）の方へ、保険料の納付のお願い

保険料は大切な財源です

長寿医療制度では、原則として被保険者全員が保険料を納めます。

みなさんの納める保険料は、公費や現役世代の支援金とともに、医療費の大切な財源となります。ぜひ納期限内の納付にご協力ください。

納付書で納付される皆様へ！

保険料の納め忘れはありませんか？
もう一度！確認をお願いいたします。

○被保険者証について

被保険者証は1人に1枚交付され、75歳になる誕生日までにお送り（または窓口交付）します。

○障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方が、長寿医療制度に加入する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。

なお、すでに障害認定を受けられている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

○75歳の誕生日を迎えられた月における医療費の自己負担限度額について

75歳の年齢到達により長寿医療制度に加入された月の医療費の自己負担限度額は、誕生日前の医療保険（国保や社会保険など）と長寿医療制度のそれぞれにおいて、2分の1とするよう見直されました。

特別徴収と口座振替の選択制について

長寿医療制度の保険料のお支払いについて

☆4月から「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択制となります☆

長寿医療制度の保険料につきまして、口座振替でのお支払いをご希望される方は、役場住民福祉課または由岐支所住民室の窓口へお手続きください。

2月5日（木）までにお手続きいただくと、平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、平成21年8月から口座振替によりお支払いいただくことになります。

（お支払いいただく保険料の総額は変わりません。）

※上記の期限を過ぎてお申し出いただいた場合は、平成21年6月分以降の年金から中止させていただきますのでご了承ください。

<ご注意くださいこと>

- 1 手続きに際しては、口座振替依頼書の提出が必要ですので、①振替口座の預金通帳、②通帳のお届け印、③長寿医療制度の保険証をご持参ください。
- 2 本人以外の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。
- 3 次に該当する方は、口座振替が認められません。
 - ① これまでの国保の納付実績等により後期高齢者医療の保険料の納付が見込まれない方。
 - ② 口座振替において振替不能になった方。（年金からのお支払いに戻ります。）

【お問い合わせ先】 美波町役場住民福祉課 ☎77-3614 由岐支所住民室 ☎78-2212

20 新成人のみなさんおめでとうございます 20歳がスタート! 国民年金

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。将来、訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

■ 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります。

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のあ
る妻または子が受けられます。

| | 国民年金基金 | | 厚生年金基金 (代行部分) 厚生年金保険 | (職域加算部分) 共済年金 |
|---------|---|---|---|------------------|
| | 国民年金 (基礎年金) | | | |
| 被保険者の種類 | 第1号被保険者 | 第3号被保険者 | 第2号被保険者 | |
| 対象者 | 20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業、学生など | 第2号被保険者に扶養される配偶者 | 会社員、公務員など | |
| 保険料 | 国民年金保険料 【定額】14,410円 (平成20年度) | 被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険者が負担 | 厚生年金保険料率 15.35% (平成20年9月現在) 労使折半で保険料負担 | |
| 国庫負担 | 基礎年金の国庫負担割合については、平成16年度より、それまでの1/3から1/2への引上げに着手しており、平成21年度までに完全引上げ。 | | | |

■ 年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況など、すべてこの番号で管理されます。

この年金手帳は、年金に関する手続きの際、必要となりますので、大切に保管してください。

◎ 4月から口座振替による保険料納付をご希望の場合は **2月末** までにお申込をお願いします。

国民年金保険料の納入に口座振替を利用されますと、預(貯)金口座から自動的に保険料を納めることができますので、納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がなくなります。また、早割(当月末振替)、6カ月、1年前納の場合は保険料が割引になります。

【お問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 77-3614

国民健康保険税を「特別徴収（年金からのお支払い）」で納付されている方へのお知らせ

4月から「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択制となります。

口座振替でのお支払いを希望される方は、役場税務保険課または由岐支所住民室の窓口で手続きをお願いします。

2月5日（木）までに手続きをいただくと、平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、7月から口座振替によりお支払いいただくこととなります。

（お支払いいただく保険税の総額は変わりません。）

※上記の期限を過ぎてお申し出いただいた場合は、6月分以降の年金から中止させていただくこととなりますのでご了承ください。

<ご注意くださいこと>

- これまで口座振替をご利用でなかった方については、「口座振替依頼書」の提出が必要となりますので、①振替口座の預金通帳、②通帳のお届け印、③保険証をご持参くださいますようお願いいたします。
なお、金融機関に「口座振替依頼書」を提出するだけでは、今回の変更手続きとはなりませんのでご注意ください。
- 口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。
- これまでの滞納理由等により、今後も確実な納付が見込めないと判断される場合は、口座振替への変更をお受けできないことがあります。また、変更後に滞納が発生した場合は、年金からのお支払いに戻させていただきます。

【お問い合わせ先】 役場税務保険課 ☎77-3615

2009 桜街道・夢マラソン 参加者大募集

| | | | |
|----------------|---|----------------------|--|
| 期 日 | 平成21年4月5日（日） 午前8時～（小雨決行） | 日 程 | |
| 集 合 場 所 | 美波町由岐B & G 海洋センター前グラウンド | 8:00～… 受 付 | |
| 種 目 定 員 | ・ 亀さんマラソン（2.0 km）400名 幼児からお年寄りまで、だれでも参加できます ・ ロードレース（3.0 km）150名 中学生以上（平成9年4月1日までに生まれた者） ※ロードレースの制限時間は20分です。 ・ ハーフマラソン（21.0975 km）300名 高校生以上（平成6年4月1日までに生まれた者） ※ハーフマラソンの制限時間は2時間30分です。 | 9:00 …… 開会式 | |
| 表 彰 | 各種目男女別 1、2、3 位を表彰（全種目、閉会式に行います） | 9:30 …… ハーフマラソンスタート | |
| 参 加 賞 | 参加賞、うどん券（参加者全員） | 9:40 …… ロードレーススタート | |
| 参 加 料 | ハーフマラソンのみ 3,000 円（保険料含む） ※高校生無料 | 10:00 …… 亀さんマラソンスタート | |
| 申 込 込 み | 申込書に必要事項を記入の上、参加料（ハーフのみ）を添えて、3月18日（水）までにお申し込みください。 | 12:00 …… 閉会式 | |

【申し込み・お問い合わせ先】 〒779-2195 海部郡美波町西の地字西地 50-1 美波町立由岐公民館
☎ 0884-78-0007 FAX 0884-78-1050

NHK連続テレビ小説 美波町が舞台に！

平成21年度後期のNHK連続テレビ小説で、美波町が主な舞台となり制作されることとなりました。私たちの町が、全国発信される絶好の機会です。今後、出演者の決定をした後、5月下旬から撮影に入る予定です。皆様のご協力をお願いします。

ドラマ名 ウェルかめ

タイトル「ウェルかめ」とは……

主人公、波美（なみ）の父は、手製の木彫りの子亀を、宿を旅立つ人にこう言って手渡します。「いつだってウェルかめ（ウェルカム）」。

やがて故郷に生きる決意をした波美は、故郷へようこそ！そんな思いをこの言葉に込め、新たな夢へ歩き始めます。

放送予定 平成21年9月28日(月)～平成22年3月27日(土)
全150回

主なロケ予定地 美波町・徳島市ほか

制作 NHK大阪放送局

平成21年度一般競争入札参加資格申請

(建設工事、コンサルタント等)の受付について

平成21年度 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請要綱【建設工事、コンサルタント等】

- ◎**受付期間** 平成21年2月2日(月)～平成21年2月27日(金)
午前8時30分～午後5時30分(土、日、祝祭日を除く)
※郵送可・当日消印有効
- ◎**有効期間** 町内業者……平成21年4月1日～平成22年3月31日
町外業者……平成21年4月1日～平成23年3月31日
- ◎**書式** 国土交通省地方整備局様式または徳島県統一様式に準ずる

※平成21年度に受付済の方は、平成22年度の申請の必要はありません。

ただし、町内業者については、単年度受付につき、平成22年度の申請は必要です。

指名願い書類一式内容【建設工事】

| | |
|------------------------------|------|
| 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書 | (原本) |
| 経営事項審査申請書(審査結果通知書) | (写し) |
| 建設業の許可証明書 | (写し) |
| 工事経歴書(官公庁、民間別)過去2ヵ年分 | (写し) |
| 営業所一覧表 | (写し) |
| 技術職員名簿(履歴書) | (写し) |
| 建設業退職金共済事業加入、履行証明書 | (写し) |
| 委任状(契約等に関する権限を支店等に委任する場合) | (原本) |
| 建設業労働災害防止団体の加入証明書 | (写し) |
| 印鑑証明書 | (写し) |
| 使用印鑑届 | (原本) |
| 税金に未納がない証明書(国税…様式3、県税、市町村民税) | (写し) |
| 営業所の見取図及び写真(外観、内部、機械器具等) | (原本) |

指名願い書類一式内容【コンサルタント等】

| | |
|------------------------------|------|
| 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書 | (原本) |
| 営業に関し、法律上必要とする登録(許可)証明書 | (写し) |
| 営業所一覧表 | (写し) |
| 測量、設計等経歴書(官公庁・民間分)過去2ヵ年分 | (写し) |
| 登記簿謄本(個人の場合は身元(身分)証明書) | (写し) |
| 技術者履歴書 | (写し) |
| 委任状(契約等に関する権限を支店等に委任する場合) | (原本) |
| 印鑑証明書 | (写し) |
| 使用印鑑届 | (原本) |
| 税金に未納がない証明書(国税…様式3、県税、市町村民税) | (写し) |

◎A4フラットファイルで提出ください。(色に指定はありません。)

【お問い合わせ先】 役場建設課 ☎ 77-3618 E-mail info@town.minami.lg.jp

下水道の使用が始まりました

シリーズ66

●公共下水道使用可能区域の追加のお知らせ

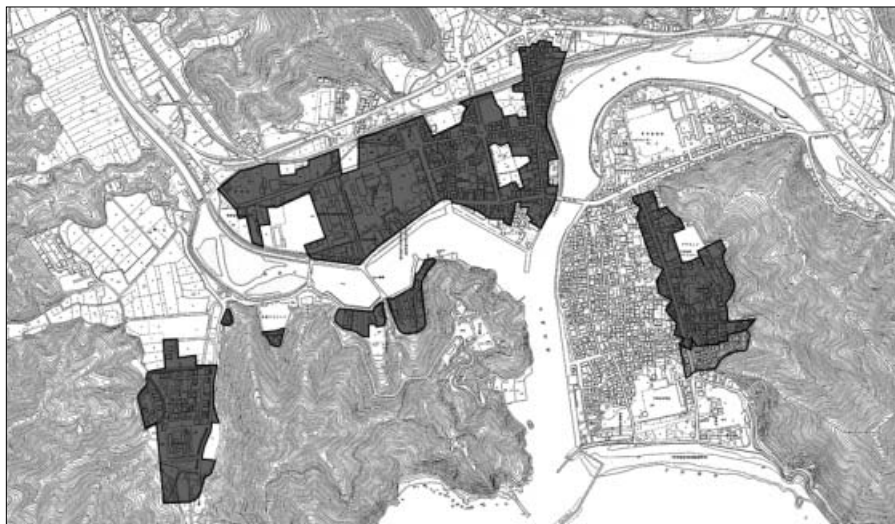
平成21年1月30日より奥河内字本村・日和佐浦の一部において、下水道の使用が可能となりました。

今後、本町・西町の県道沿い付近の整備を進めております。周辺住民の方々にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎下水道使用可能追加区域

- ・奥河内字本村・日和佐浦の一部（※下記区域図参照）

下水道使用可能区域図



■ 使用開始済区域 ■ 今回追加区域

※区域の詳細については役場建設課へお問い合わせください。

快適生活
下水道



下水道Q&A

今回は、受益者負担金についてです。

Q. 受益者負担金は公共下水道に接続してから支払うのですか？

A. いいえ、受益者負担金は下水道が使えるようになった区域及び近くその予定されている区域の方々に納めていただくことになります。

ですから、接続していない建物で下水道を使用していなくても、所定の納期限までに納付して頂くことになります。ただし、1年目に公共下水道に接続していただき、負担金10万円を全納されていると、奨励金として10万円が交付されるので、1年目に接続していただくとお得ということになります。

-- 下水道は快適な生活環境をサポートします --

※ 公共下水道についてのお問い合わせは役場建設課（☎77-3618）まで

英会話教室を開催しています



由岐・日和佐両公民館では、英会話教室の受講生を募集しています。
興味のある方は、お気軽にご参加ください。

【由岐公民館】 毎週火曜日 19:30～21:00
講師：ジェイソン・ディケンズさん

【日和佐公民館】 夜の部 毎週水曜日 19:30～21:00
昼の部 毎週木曜日 14:00～15:30
講師：ヴォン・ニュエンさん

●参加料／無料（但し、特別な教材費など個人負担を必要とすることがあります。）

●対象者／町民一般（学生は除く。参加者が少ない場合は町外の方も可。）

●申込・お問い合わせ先／由岐公民館 ☎78-0007 日和佐公民館 ☎77-0028



もし新型インフルエンザが発生したら… わたしたちが今から心がけること

●新型インフルエンザは、ただの風邪ではありません！

新型インフルエンザは、動物、特に鳥類にのみ感染していた鳥インフルエンザが、遺伝子の変異によって、ヒトの体内で増えることができるように変化し、さらに、ヒトからヒトへと感染するようになる感染症です。

新型インフルエンザウイルスは、人間界にとっては未知のウイルスで、ヒトは免疫をもっていないため、急速な世界的大流行を起こす危険性があります。

●個人でできる対策 (1) 発生前の準備

◇その1 うがい・手洗い・マスクの励行

外出後の手洗い・うがいを日常的に行い、人混みや繁華街への外出を控えたり、熱、咳、くしゃみ等の症状のある人には必ずマスクを着けてもらったりすることが大変重要です。

◇その2 食料・日用品等の確保

発生時に不要不急の外出をしないよう、2週間程度の食糧・日用品等の準備をしておきましょう。特に、不織布製マスクは大切です。

●個人でできる対策 (2) もし発生したら！

◇その1 正確な情報の収集

情報には、国・地方自治体の提供する情報、マスコミが提供する情報など様々です。パニックが起らないように正確な情報を収集し、冷静に対応することが重要です。

◇その2 まずは保健所に連絡を

事前連絡なく近医を受診すると、万が一新型インフルエンザであった場合、待合室等で他の患者さんに感染させてしまう二次感染のおそれがあります。

まず、保健所に連絡し、保健所が指定する医療機関を受診してください。

●詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

○厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

○徳島県ホームページ「安心とくしま」

<http://anshin.pref.tokushima.jp/home/index.html>

=美波町ヘルスマイト= 七草(種)がゆでお接待 『七草がゆ食べていけへんで』大作戦!!

年末年始食べ過ぎ、飲み過ぎで、体重増えていませんか？

1月7日、ヘルスマイトは、今年も「自分たちの健康は自分たちの手で!! あなたも私も健康に!!」と「七草がゆのお接待」で、薬王寺参拝に訪れた方々に、今年1年の無病息災をプレゼントしました。

曇り空の寒い日の参拝に、あつあつのおかゆでホッと一息……大変喜ばれました。「今年もみんな元気でおろな～」笑顔満開のヘルスマイトたちのお接待に、県内外からの参拝客や地元の方々も、食べすぎた胃袋には優しいお粥がありがたいと笑顔で応えていました。

今年もヘルスマイトは皆さんと一緒に健康づくりを考えていきます!!



男性のための料理教室 のお知らせ!!



美波町ヘルスマイト(食生活改善推進員)の主催で、「男性のための料理教室」を開催します。普段から料理をしている方も、まったく料理をしたことがない方も歓迎します。お誘い合わせの上お気軽にお申込下さい。

【日 時】 2月20日(金)
午後6時～8時30分

【場 所】 日和佐公民館 2階 調理室

【用意する物】 エプロン・三角巾・タオル・
筆記用具

【参加料】 テキスト代として315円

【申 込】 由岐支所 住民室
(☎78-1114) まで。

【申込締切】 2月13日(金)

徳島駅伝★海部郡大躍進!

美波町からは12名が選手として参加し、なかでも片矢健登君は出場2区間とも区間1位となり優秀選手に選ばれ、最終日のスタート区間を任された島周斗君も幸先よく1位でタスキを渡したほか、ふるさと選手として樫谷正之さんがアンカーとしてトップでゴールするなど、全員が各自任された役目をしっかりこなし、3位入賞への大きな原動力となりました。

●美波町から選手として参加された方

- 樫谷正之さん(大阪ガス)
- 濱克徳さん(大東文化大3年)
- 前川知也君(徳島東工業3年)
- 島周斗君(徳島東工業2年)
- 蒲生悠太君(美馬商2年)
- 片矢健登君(由岐中3年)
- 灘秀馬君(日和佐中3年)
- 日浦隼人君(日和佐中3年)
- 中山稜太君(由岐中2年)
- 石本彩華さん(海部高3年)
- 今川千晶さん(富岡東3年)
- 蒲生千尋さん(由岐中3年)



最終日トップでゴールする樫谷選手

徳島県労働委員会委員による

緊急労働相談会

- 【日時】 2月12日(木) 午後2時～4時
2月26日(木) 午後2時～4時
- 【予約】 予約制(前日、午後4時まで受付)
- 【会場】 徳島市万代町1-1
徳島県労働委員会
- 【相談員】 弁護士等(徳島県労働委員会委員)
- 【内容】 解雇、退職強要、時間外手当不払いなど
労使間のトラブル全般
- 【その他】 費用無料、秘密厳守
- 【予約・お問い合わせ先】
徳島県労働委員会(県庁11階)
TEL 088-621-3234

徳島県土地家屋調査士会
海部支部による

～自分の土地は自己管理～

《杭を残して悔いを残さず》
自分の土地の境界をご存じですか?
土地の境界の不明・境界標の設置になど境界に
まつわる無料相談を行います。

(※秘密は厳守されますので、お気軽にお越し)
ください。

【日程】 2月7日(土) 9時～12時

【場所】 道の駅日和佐
(物産館2階 多目的ホール)

【お問い合わせ先】

徳島県土地家屋調査士会 海部支部
TEL 0884-73-1745

献血について(お願い)

医学の進歩や交通事故の増加等により多くの血液が必要となっておりますが、近年は献血者の減少により血液が不足傾向にあります。

献血による血液により多くの患者さんの命を救う手段として使用されています。是非、献血にご協力をいただきますようお願いいたします。

つぎの日程により、400ml献血のみ実施いたしますので、ぜひ皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

【日時】 2月18日(水) 13:30～16:00

【場所】 美波町役場

第48回
由岐駅伝競走大会

木岐チーム優勝！ 昨年につづき2連覇！！

新春の風物詩、恒例の由岐駅伝競走大会が、平成21年1月2日(金)由岐青年会の主催で開催されました。第48回大会の今年は、木岐漁協前から阿部宮内神社前までの6区間17.1kmのコースで健脚を競い合い、6チームのランナーによる好レースが展開されました。レース結果は、木岐チームが大会新記録(58分25秒)で優勝し、昨年に引き続き2連覇しました。



再スタート



優勝した木岐チーム

第48回 由岐駅伝競走大会成績表

平成21年1月2日(金)

木岐漁協前～阿部宮内神社前(17.1km)

| 順位 | チーム名 | 総合成績 時間 分 秒 | 1区(1.6km) 木岐漁協前 田井の浜西 | 2区(1.6km) 田井の浜西 西の地交差点 | 3区(3.2km) 西の地交差点 志和岐漁協前 | 4区(3.5km) 志和岐漁協前 志和岐豚舎前 | 5区(3.8km) 志和岐豚舎前 プレーキテスト | 6区(3.4km) プレーキテスト 阿部宮内神社前 |
|------|------|-----------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 木岐 | ◎58.25 | 新矢 浩平 ③ 5.49 | 蒲生 千尋 ① 5.47 1 11.36 | 原郷 修一 ② 10.50 1 22.26 | 齋藤 輝 ③ 14.08 | 蒲生 悠太 ① 11.21 1 25.29 | 新矢 知弘 ② 10.30 1 35.59 |
| 2 | 西の地A | 1.00.15 | 喜井 大揮 ④ 5.53 | 榊 峻平 ① 5.47 2 11.40 | 川尻 圭二 ④ 12.23 3 24.03 | 橋本 成 ② 13.55 | 松岡 秀弥 ② 12.05 2 26.00 | 榊 滉太 ① 10.12 2 36.12 |
| 3 | オープン | 1.04.18 | 片矢 健登 ① 4.52 | 橋本 愛可 ⑤ 7.34 3 12.26 | 中山 稜太 ① 10.42 2 23.08 | 片矢慎太郎 ⑤ 14.31 | 中林 純基 ④ 14.31 4 29.02 | 東甫 英佑 ④ 12.08 3 41.10 |
| 4 | 東由岐 | 1.08.43 | 多田 英斗 ② 5.39 | 沖吉 諒 ④ 7.12 4 12.51 | 由岐中貴士 ③ 11.53 4 24.44 | 兵庫 孝明 ④ 14.26 | 海司 幸治 ④ 14.31 3 28.57 | 海司 智幸 ⑥ 15.02 6 43.59 |
| 5 | 西の地B | 1.10.23 | 松岡ちあき ⑥ 6.48 | 尾崎 崇良 ⑥ 7.34 6 14.22 | 山田 恭州 ⑤ 14.11 5 28.33 | 浜 健太郎 ⑥ 16.01 | 山田 祐輝 ③ 14.19 6 30.20 | 水口 裕一 ③ 11.30 4 41.50 |
| 6 | 博明軍団 | 1.14.32 | 橋本 隼 ⑤ 5.59 | 尾崎 維 ③ 7.11 5 13.10 | 尾崎 綾 ⑥ 18.51 6 32.01 | 別宮 啓太 ① 13.42 | 橋本 航 ⑥ 16.18 5 30.00 | 橋本 陽平 ⑤ 12.31 5 42.31 |
| 大会記録 | 西の地A | 59.26 (第44回) | 橋本 航 (西の地) 5.29 (第42回) | 有松由加里 (西の地) 5.20 (第44回) | 森本 裕也 (志和岐) 10.18 (第20回) | 宮本 英明 (志和岐) 12.14 (第28回) | 大谷 善哉 (西由岐) 10.59 (第36回) | 角地 北斗 (阿部) 10.06 (第46回) |

は大会新記録、数字は区間順位、下数字は通算順位、◎は区間新記録、2区は女子・小学生男女指定区間、__は小学生

新人賞 新矢 浩平(木岐チーム)

特別賞 榊 峻平(西の地Aチーム)、博明軍団チーム

御礼

第48回由岐駅伝競走大会は、1月2日盛況のうちに無事終了しました。レース中、ご声援、ご協力くださいました町民の皆様や、大会運営にご支援いただきました関係役員の方々に厚く御礼申し上げます。

由岐青年会・美波町体育協会由岐支部・美波町立由岐公民館

みなみのスポーツ

元気ウオーク 開催のお知らせ

主催：スポーツネットワークひわさ夢くらぶ
共催：日和佐公民館 美波町体育指導委員会
協賛：日和佐商工会 後援：美波町教育委員会



寒いといって、家の中に閉じこもっていませんか？
町に出て、友だちや家族といっしょに、

健康づくりのためにウォーキングしましょう！！

ウォーキングしながら、災害時の避難場所チェックやクイズで**防災**について考えてみましょう！！

25日当日は、徳島県初アウトドアスポーツイベント、トレイルランニングレースが開催されています。県内外の参加者が**あつい想い**で、美波町の自然の中を駆け巡り、日和佐城ゴールを目指して戻ってきます。町民のみなさんの**あたたかい想い**で、**応援**してください。ウォーキングのゴールは、レース参加者が集まる日和佐城です。ぜひ、このウォーキングイベントに参加してください。また、日和佐商工会が、元気ウオークイベントにおいて、スタンプラリーを行います。ウォーキングしながら、スタンプラリー参加店に立ち寄ってください。

表彰式の後に**お楽しみ抽選会**を行います。



日時 2009年1月25日(日) 10:00～13:00(受付時間)

コース 日和佐公民館～避難場所～日和佐城

参加 日和佐公民館で参加証を受け取り、各自でウォークし、14時までに日和佐城に集合(詳細は、日和佐公民館まで。)

日和佐城イベント 12:30～

日和佐の町を眺めよう！ 日和佐城 無料開放
みんなで考えよう 防災みなみクイズ
おいしく学ぶ 防災炊き出しサービス
(先着100食限定)

役立つ
参加賞あり
先着100名様

エコ活動に貢献！！

阿波のCO₂削減コンテストで 優秀賞になりました

世界共通の環境問題として注目される地球温暖化の対策として、CO₂削減に向けた取り組みが進む中、スポーツネットワークひわさ夢くらぶ(会長 張西政晴)が、老人クラブや公民館利用者に呼びかけ、昨年実施した国民文化祭のぼり旗をエコバッグに再利用した取り組みが評価され、「やらねばソンソン 減らさなソンソン 阿波のCO₂削減コンテスト(主催：とくしま環境県民会議)」において、優秀賞を受賞しました。

エコバッグ作成に関わっていただきました町民の方々に深く感謝いたします。

美波町の、また未来の子どもたちのために、できることから始める活動事例です。



記念の賞状



コンテスト発表の様子

●美波町地域包括支援センター総合相談日程

内容：健康相談・介護相談・血圧測定・健康体操など
(都合により予定変更の場合もあります)

| 2月 | | |
|-----|---|-----------------------|
| 12日 | 木 | 田井公民館 (13:30~15:30) |
| 13日 | 金 | 恵比須浜集会所 (10:00~13:00) |
| 20日 | 金 | 志和岐公民館 (13:30~15:30) |
| 24日 | 火 | 山河内公民館 (13:30~15:30) |

お達者講座

| | | |
|-----|---|----------------------|
| 25日 | 水 | 日和佐公民館 (10:00~13:00) |
| 26日 | 木 | 由岐公民館 (10:00~13:00) |

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎77-1171

●教育委員会からのお知らせ

2月定例教育委員会開催の日程について

日時 平成21年2月27日(金)
午前9時00分~

場所 美波町役場本庁 教育委員会横会議室

2月 まちの相談カレンダー

| | | |
|-----|---|---------------------------------|
| 3日 | 火 | 心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター |
| 5日 | 木 | 心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター |
| | | 行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター |
| 10日 | 火 | 心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター |
| | | 人権相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター |
| | | 行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター |
| 12日 | 木 | 心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター |
| 17日 | 火 | 心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター |
| 19日 | 木 | 心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター |
| 24日 | 火 | 心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター |
| 26日 | 木 | 心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター |

町民文芸

由岐句会

声高に沖より戻る冬帽子
子は遠く夫婦で話す寝酒かな
櫻貝の片割れ探す実朝忌
飲みくだす大寒の水腹ゆるる
戸袋に巣づくりをして寒雀
一年はつかの間なりし去年今年
木岐富士を茜に染めて寒入り日
絵手紙の蕊のじみや梅ひらく
町起し進むふるさと初薬師
野佛にひとときわ濃ゆき寒の菊
暮れてより音荒らぶりし寒の雨
海鳴りや鈴緒の固き初薬師
大釜や接待講の七日粥

中川 秀司
住谷 喜舟
寺口 春魚
米山 玉子
由岐 亮子
松内 きぬ
戎谷 久代
下町 昭
戎谷 利公
森 浄子
海部夫志子
奥田理榮子
森本富美子

木岐句会

取り柄なく過ぎし余生や寒牡丹

青山 文夫

日和佐短歌会

風に眼を覚まして唸る魔物らの声すさまじき夜の虎落笛
石段の銭踏み登る札所寺のをんな厄坂粉雪の舞ふ
迎春の仕来り守るは一日のみバイキング良し若き図らい
足速に山門出ずる雲水の背に迫る夕光寂し
去年今年暗き社会の中にあり吾は素直に生きんと願う
オレンジに海面を染めて昇りくるたるま朝日は神々しかり
春耕の田に佇みて夫が言いつつまで続く農の生活を
晴れやかに澄みわたる東の神秘の光元旦の朝
年の夜に闇をつんざく孫達の声の大きき我も嬉しき
若き日の古都の学友より賀状つけ遠き思い出しばし浸りぬ

投稿(短歌)

透きとおる黄色はしける絵手紙の据わりもよるし甘夏みかん
細波の由岐の港の朝郎け出する初日に街や染らん

下町 儀雄
船越 昭

本庄たゑ子
田川 幸枝
山本 光
谷崎 吉加
鈴木テルエ
福井 郁子
栗林 和子
中野 瑛子
小延 恭弘
豊崎マツ工

日和佐句会

初夢の醒めて余生に戻りけり
踏青や波濤万里の碑を巡り
漁仕舞船うち揃い寝正月
ちよつとした事が嬉しく初日記
賀正文字城立つ山の中腹に
老班の筆滑らかに春の詩
初鏡髪すく形に母憶う
寒がらす残飯あさり太りをり
若水の筧に流れ跳ね明る
元朝や牛歩の如くいざ行かん
注蓮を張る抱えきれない楠大樹
生きのびよと息は言ひて去ぬ松の内

城山へ筒先向けて出初式
魚屋の注連かけて吊る干物かな
初御空装い新たな大師堂
子の賀状無理せぬよう添えてあり
ほのぼのと雲の果たての初明り
初日まつ弁天まつる島指呼に

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

青山 幸子
森 延子
湊 とおる
中崎小夜子
岡本夫佐子
勝瑞 高春
名田みや女
浜名 文子
谷 嘉市
坂井 清
三谷 静枝
志尾多磨子



町民文芸のコーナーに掲載を希望される
場合は、総務企画課(☎77-3611)まで
連絡をお願いします。原稿は毎月10日
までに提出してください。

お元気ですか

転倒の原因は？

由岐病院内科 本田 壮一

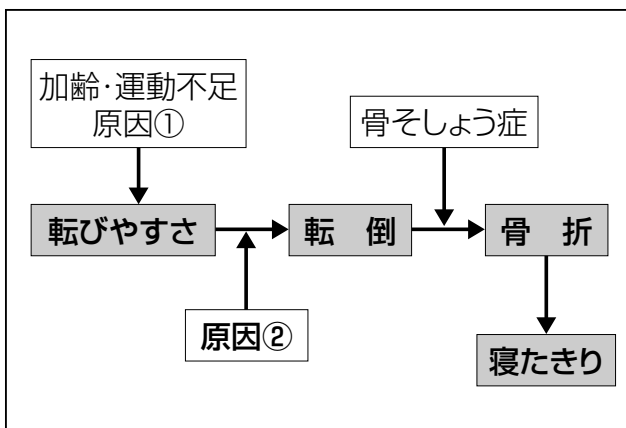
寒い時期で屋内に閉じこもりがちになる季節ですが、皆様お元気でしょうか。今回は、転倒の予防について解説します。

骨折は、55歳ぐらいから増加し、80～84歳がピークになっています。転倒して骨折を起こすと、歩くのが恐くなって動きが少なくなり筋力や骨が弱くなり、再び骨折を起こすという悪循環となり、さらに生活機能の低下が起こります。

転倒の大きな原因は、加齢、そして日頃の運動不足に伴う身体機能の低下です（図）。他の危険因子には、①からだの中に原因があるものと、②環境によるものがあります。①の原因には、循環器疾患（起立性低血圧、不整脈などの心臓病）、運動器疾患（せきちゅうかん脊柱管狭窄症、関節リウマチ、変形性膝関節症など）、神経・精神疾患（脳梗塞による片麻痺、パーキンソン病、認知症など）や薬剤（ベンゾジアゼピン系などの抗不安薬・睡眠薬、向精神薬など）によるものがあります。

また、②の原因には、部屋の床や敷物、段差、階段の照明や手すりの不備、浴室やトイレの構造、足に合わない履物などがあげられます。転倒は、屋外の道路よりも、住んでいる家の中や、入院の病室・介護施設などで起こりやすいので、注意が

図：転倒の原因は、2種類に分かれる



【著者略歴】

本田 壮一（ほんだ そういち）
 由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）
 1958年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、2005年4月より、現職。

必要です。

そして、転倒に基礎疾患としての「骨そしょう症」が加われば、骨折が生じます（もちろん「骨そしょう症」がなくとも、衝撃が強大であれば骨折が起きます）。前方に転倒しかけて手をついた場合には、**橈骨下端骨折**（手首の骨折）が、手も出せないで肩を強打すれば**上腕骨頸部骨折**（肩の骨折）が起きることが多いです。後方に転倒すれば、**胸・腰椎圧迫骨折**が起きやすく、横に転倒して、股関節を強打すれば**大腿骨頸部骨折**を起こすことがあります。

大腿骨頸部骨折の治療（手術など）やリハビリテーションがうまくいけば、無事、もとの生活に復帰できますが、条件が悪ければ寝たきりや要介護状態になることが多いです。手術後1年の生存率は、55歳では100%ですが、年齢が長するにつれ低下し、95～100歳では60～70%となり、「転倒は死の前触れ」とも言われています。

もし転んでしまったときは、骨折に気づくため、「ただ事ではない」という様子に気をつけましょう。高齢者が転んだ場合に、骨折の有無は、なかなか判断が付きにくいものです。手首や肩の骨折では、激痛に加えて変形や腫れ・内出血などでわかります。しかし、最も問題となる**大腿骨頸部骨折**の場合は、判断がつけにくいです。少し足を動かしただけでも激痛に顔をゆがめ、立つことが出来ない場合は、この骨折を疑い、病院へ受診してください。

まだまだ、寒さが続きますが、栄養、適度な運動を心がけ、転倒・骨折を予防しましょう。

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院 FAX：0884（78）0533〉

図書館カレンダー

2月の予定

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |

3月の予定

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

2月14・28日はおはなし会です。午後3時～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで

土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.034
2009年1月号



おはなしボランティア募集

図書館や小学校などでお話や絵本の読み聞かせ等を行っていただけるお話ボランティアを募集しています。

興味のある方の参加をお待ちしています。

詳細は図書・資料館までお問い合わせください。

著名人の書・絵画展

【期間】

2月1日(日)～28日(土)

2階ギャラリー

新着本

- エッジ 上下
- 壺霊 上下
- 夕映え天使
- 光
- あした吹く風
- 天使のとき
- とんび
- 彼岸花
- ジョーカー・ゲーム
- 大金星
- 冬椿ゆれる
- 傍聞き
- 森に眠る魚
- 南極(人)
- スノーホワイト
- 逆襲、にっぽんの明るい奥さま
- 完全恋愛
- 綺麗な生活
- 汐のなごり
- 庚午の渦
- ホームレス大学生
- ほうき星 上下

- 鈴木光司
- 内田康夫
- 浅田次郎
- 三浦しをん
- あさのあつこ
- 佐野洋子
- 重松清
- 宇江佐真理
- 柳広司
- 水野敏也
- 近藤史恵
- 長岡弘樹
- 角田光代
- 京極夏彦
- 谷村志穂
- 夏石鈴子
- 牧薩次
- 林真理子
- 北重人
- 乾莊次郎
- 田村研一
- 山本一力
- など

児童本

- かいけつゾロリイシシ・ノシシ大ピンチ! 原 ゆたか
- ひとめあがり 川端 誠
- やさいぎらいのやおやさん 二宮由紀子
- 狂言えほん せつぶん もとしいづみ
- もぐらとのらねこ いのうえまこと
- たんぽぽの坂道 おぎのようこ
- はなよめさん 楠 章子
- おばけのゆびきり 那須正幹
- かにさんありがとう まつうらりこ
- まりとみきとおかあさん おのでらみえこ
- ようちえんのさくらたち やまがたとみこ
- だまし絵サーカス W・エドワーズ

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんのお本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733



人口と世帯

| | 前月比 |
|-----|--------------|
| 人口 | 8,355人 (-19) |
| 男 | 3,894人 (-8) |
| 女 | 4,461人 (-11) |
| 世帯数 | 3,558世帯(-1) |

(平成20年12月31日現在)

今月の納税

納付期限 2月2日(月)
国民健康保険税 第5期分



氷の張った赤松川

由岐中 繁友 尾鼻 久勇 尾鼻 玉恵 和多 喜恵 トミノ 多喜男

96 74 90 71 90 96
(大) (外磯町) (木岐) (阿部) (戎町) (東由岐)

死亡

西岡 丸脇 楠本 上本 井上 知一 野篤 橋本 松脇 上山 美健 恵二 (弁才天)

矢那賀町 (井ノ上) 貴 (北河内) 豊 (阿南市) 子 (阿南市) 志 (阿南市) 織 (阿南市) 二 (大阪府)

婚姻

人口動態

社協だより

角田 長子 86 (志和岐)
田仁 貞次郎 83 (中村町)

預託
金一封 明賀 宏様 (大戸)
御母堂トミノ様の供養として
金一封 田仁 孝夫様 (中村町)
御尊父貞次郎様の供養として
金一封 藏田美代子様 (山河内)
御主人正己様の香典返しとして
指定預託
金一封 東道 房子様 (毘瀨岸)
御主人禎之様の供養としてスプー
ツ少年団日和佐ハロンスへ
金一封 田仁 孝夫様 (中村町)
御尊父貞次郎様の供養として中村
町睦会へ
金一封 濱 治様 (西町)
御母堂トミノ様の供養として西新
町寿会へ

ひわさ冬まつり

新年を迎え、町内の方や初詣客に喜んでいただく「ひわさ冬まつり」が行われました。城山では、新年を迎えると同時に賀正文字がライトアップされ、また初日の出を見ようと大浜海岸に訪れた方には、楽市楽座による「迎春汁」の接待や日和佐太鼓創作会による初日の出ライブが行われました。当日は水平線上に少し雲はありましたが、多くのお客さんで賑わっていました。



大浜海岸でキャンドルナイト

12月20日(土)、大浜海岸が1500本のキャンドルの灯りで包まれました。夏に日和佐川親水公園周辺で開催されたキャンドルナイトにつづくもので、美波みなとまちづくり協議会メンバーにより企画・運営されました。ローソクを持参された方や、協議会が用意したローソクを持った方など、思い思いの場所にローソクを置き、幻想的な風景をシャッターにおさめていました。



韓国から視察団22名が来町

12月18日(木)韓国から「漁村地域開発視察団」22名が来町しました。一行は、木岐コミュニティホーム等を見学した後、空家を改修した「木岐やすらぎ亭」へ移動して、わいわいk i k i特製弁当を食べながら、地元住民の町おこし事業の説明を受けました。その後、伊座利へ移動し意見交換するなど、精力的に美波町の視察をされていました。

