



みなみ

4

2009 April
No.37

満開の桜をバックに迫力ある演奏をする
日和佐太鼓創作会



桜街道へ スタート!!



NHK 連続テレビ小説

～『ウェルかめ』ヒロイン～ 倉科カナさん来町

■ ヒロイン・^{なみ}浜本波美を演じるのは、^{くらしな}倉科カナ(21歳)さんです！

平成21年度後期の連続テレビ小説は、徳島県を舞台にした「ウェルかめ」。

そのヒロインが1775名の応募者の中から選ばれ、倉科カナさんに決定しました！

美波町役場前にて



■ 倉科カナ プロフィール

1987年12月23日生まれ。熊本県出身。

2006年、「ミスマガジン2006 グランプリ」を受賞し、グラビアデビュー。

以後、深夜ミニドラマ「根津サンセットカフェ」等、ドラマやCM、バラエティ番組に出演。

NHKでは2008年4月～12月「土曜スタジオパーク」サブMCをつとめた。

映画や舞台にも活躍の場を広げつつあり、この「ウェルかめ」が本格的な連続ドラマとしては初主演となる。



乙姫大使から花束とぬいぐるみを贈呈

■ 倉科カナさん演じる、「浜本波美(22歳)」とは…

海辺の町に生まれた浜本波美は、思い込みは深く、ねばり腰でしぶとく、フットワークは軽いという天然キャラクター。「世界とつながる仕事をしたい」、そんな大それた思いを抱き、一流女性誌の編集者を志して東京の出版社へもぐり込むが、いきなり編集部は解散！

紆余曲折人生の始まりです。徳島市の小さなローカル出版社で、華やかな憧れとは程遠い、普段スポットライトを浴びない地元ネタにこだわる雑誌の編集に携わることに。しかし、ここから波美は、家族や故郷を見つめ直すことになるのです。

それはまるで、ウミガメが、太平洋を大きく回遊して生まれ故郷の浜を目ざすように。



懸垂幕の前で記念撮影



プレゼントされた木彫りのカメラを胸に

『ウェルかめ』の物語の3つの柱

(NHK 資料より抜粋)

● 波美の家族とは…

波美が生まれたのは海辺のお遍路宿。この宿・はまもと荘を切り盛りする母さんが家族の要。

元プロサーファーの父さんは、サーフショップを開こうと借金を重ねたり、サーファー宿に改装しようとするリニューアル作戦を打ち上げたりと、この家のトラブルメーカー的存在で、漁師の爺ちゃんと折り合い悪し。しかし世界のサーフィンコンテストを転戦して来た父こそ、波美の夢の源泉。「世界とつながる編集者になる」と、大きな夢を思い描いた波美。徳島の出版社で仕事をしながら実家のさまざまな出来事にかかわり、波美は家族への思いを深めてゆくのです。



カレットくんの出迎えに笑顔

● 波美の仕事は…

波美の仕事場は、徳島市の、その名もゾメキトキメキ出版社（ゾメキとは騒ぎ踊るというほどの意味。阿波踊りの急調子のリズムのことともいう）。徳島じゅうのチャレンジャーを発掘するんやというパワフルな女性編集長のもと、超個性的な面々が集う編集部で鍛えられる毎日。そして、南の島でのウミガメ研究者の密着取材…。波美の抱いていた華やかな憧れとは程遠いこの仕事を通じ成長した波美は、やがて故郷に目を向けるようになるのです。



子ガメとのふれあいに感激

● 恋、そして同級生たちの友情の物語



水槽の子ガメを見つめるカナさん

ヒロインと影響を及ぼしあう同級生たちもこのドラマの大事な存在。親友は波美と違って現実的、早々と地元での結婚を選択する綾。もう一人、波美がちょっと苦手とする、クールな才媛・果歩。

医者を目指す彼女は、波美にとって、友達なのか、宿敵なのか!?

そして、なんとお気になる年下のアイツ、世界を旅する理系青年・勝乃新。幼いときウミガメを見にきたという彼と出会って以来、男女関係に疎く空気を読めない波美と、超マイペースな彼とは、顔を合わせればけんかばかり。でもなぜか気にしてしまう…。そこに波美へ一方的に思いを寄せる同級生の若き漁師もからんで、話はややこしいことに…。

家族・恋・友情、そして仕事を通じてのさまざまな出会いを経て、波美はやがて、故郷の町・美波町に根をはる決意をするのです。この地で結婚、そして子育て…。

キャラクター豊かな登場人物たちが、時に「笑い」の、時に「涙」の賑やかなドラマを繰り広げます。どうぞ、お楽しみに。

■放送予定

平成21年9月28日(月)～平成22年3月27日(土)〈全150回〉

■おもなロケ予定地

徳島県美波町・徳島市 ほか

■制作スケジュール

平成21年5月下旬 クランクイン予定

【お問い合わせ先】 美波町産業振興課 電話 77-3617

国民年金だより



学生の皆さん！「学生納付特例制度」をご存じですか？

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入することになっています。

しかし、国民年金保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年の所得が一定額以下の場合、保険料に納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象となる学生

大学（大学院）・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校（知事の認可を受けている学校で修業年限が1年以上である課程）に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下であるとき。

■手続き

在学証明または学生証の写し、年金手帳、印鑑をお持ちになり、住民登録をしている市町村役場国民年金担当窓口で申請してください。（毎年申告が必要です。）

■承認を受けた期間

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金を受けることができます。また、学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

■保険料の追納制度

承認された期間については、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付することができる「追納制度」があります。なお、保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた政令で定める額が加算されます。

特別障害給付金の請求はお済みですか？

国民年金に任意加入していなかったことにより障害年金を受給していない障害者の方について、福祉的措置として「特別障害給付金」が支給されます。この給付金は請求書を受付した月の翌月分からの支給となりますので、請求手続きがお済みでない方は、お早めに請求書を提出してください。

また、特別障害給付金の対象者は

■平成3年3月以前の国民年金任意対象であった学生

■昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金や共済組合等に加入していた方の配偶者であって、任意加入していなかった期間中に生じた傷病が、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当する方に限られます。

ねんきん特別便へのご回答はお済みでしょうか？

■お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身のお勤め先などの欄に記載もれないか、また、資格所得年月日・資格喪失年月日の誤りがないかなどを十分にご確認の上、必ずご回答をお願いいたします。

■お手元に届いていない場合は、ご質問・お問い合わせについては、『ねんきん特別便専用ダイヤル』（0570-058-555）または、お近くの社会保険事務所まで、お問い合わせください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）健康診査について

集団健診の実施予定表（特定健診と肺がん検診）

健診日	場 所	受付時間
12月16日(水)	由岐公民館	7:30～9:00
	日和佐公民館	10:00～11:30
12月22日(火)	日和佐公民館	7:30～9:30
	由岐公民館	10:30～12:00

○平成21年度の対象者

区 分	申込書(※1)の送付時期	受診券の送付時期	受診券の送付時期	
H20.4.1に、長寿医療制度の被保険者になった方	なし	H21.6月下旬	H21.12月末日	
H20.4.1～H21.1.31の間に、長寿医療制度の被保険者になった方	なし	H21.8月(または9月)	H21.12月末日	
H21.2.1以降、長寿医療制度の被保険者になる方	H21.2.1～H21.3.31に加入	H21.4月下旬	H21.6月下旬	H21.12月末日
	H21.4.1～H21.5.31に加入	H21.6月中旬	H21.7月中旬	H21.12月末日
	H21.6.1～H21.7.31に加入	H21.8月中旬	H21.9月中旬	H21.12月末日
	H21.8.1～H21.9.30に加入	H21.10月中旬	H21.11月中旬	H21.12月末日

(※1) 申込書は、往復ハガキを広域連合から送付します。また、送付時期ごとに申込締切日を設定します。

(※2) 生活習慣病

糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化

○健診項目

区 分	内 容	
健康診査	基本項目	
	身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
	血 圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
	血糖検査	随時血糖、ヘモグロビンA1c
追加健診	尿 検 査	糖、蛋白
	腎機能検査	血清クレアチニン
	代謝系検査	血清尿酸

※内容については国保の特定健診と同じです。

※医師の判断に基づき実施する詳細項目（貧血、心電図、眼底）は行いません。実施した場合は受診者の自己負担となります。

○その他

- ・自己負担額は無料です。集団健診時に併せて実施する肺がん健診は別途200円必要です。
- ・受診券の様式は、国保の特定健診の様式と同じです。（ピンク色）
- ・受診券は、広域連合から送付します。
- ・**健診時には、必ず後期高齢者医療被保険証と受診券を持参ください。**

みんなで納めて
みんなで支える

わたしたちの 介護保険料

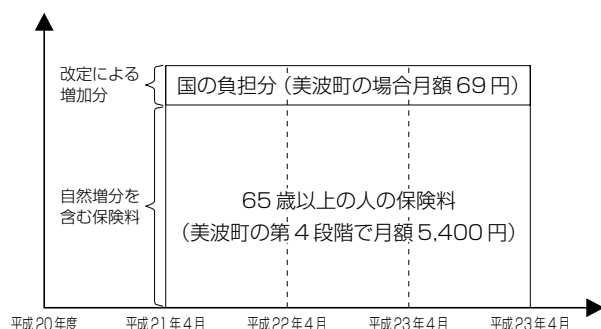
65歳以上の方のみなさんの介護保険料が見直されました。

みなさんに支えられながら出発した介護保険制度も平成21年4月で9年目を迎えましたが、高齢者や介護を必要とする人の増加が続き、介護サービス量も増加していく見込みです。このような状況の変化に対応していくために、平成21年度からは新しい事業計画が実施されました。それに伴い、介護保険料も見直され、保険料額も変更になりました。

いつまでも住みなれたこの町で安心して暮らしていくために、これからも介護保険制度にご理解とご協力をお願いします。

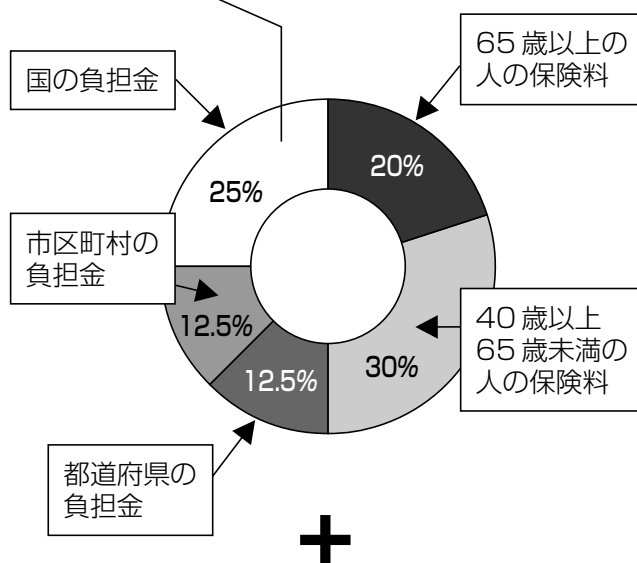
平成21年度から 緊急特別対策により介護保険料が 軽減されます

介護に従事する人の処遇を改善するために、介護報酬が3%アップに改定されました。この改定によるプラス分が介護保険料に反映されますが、保険料が急激に上昇しないよう緊急特別対策による軽減措置が講じられます。平成21年度から平成23年度までの介護保険料上昇分のうち、介護報酬改定に伴う増加分は交付金(国費)により軽減されます。



介護保険の財源内訳

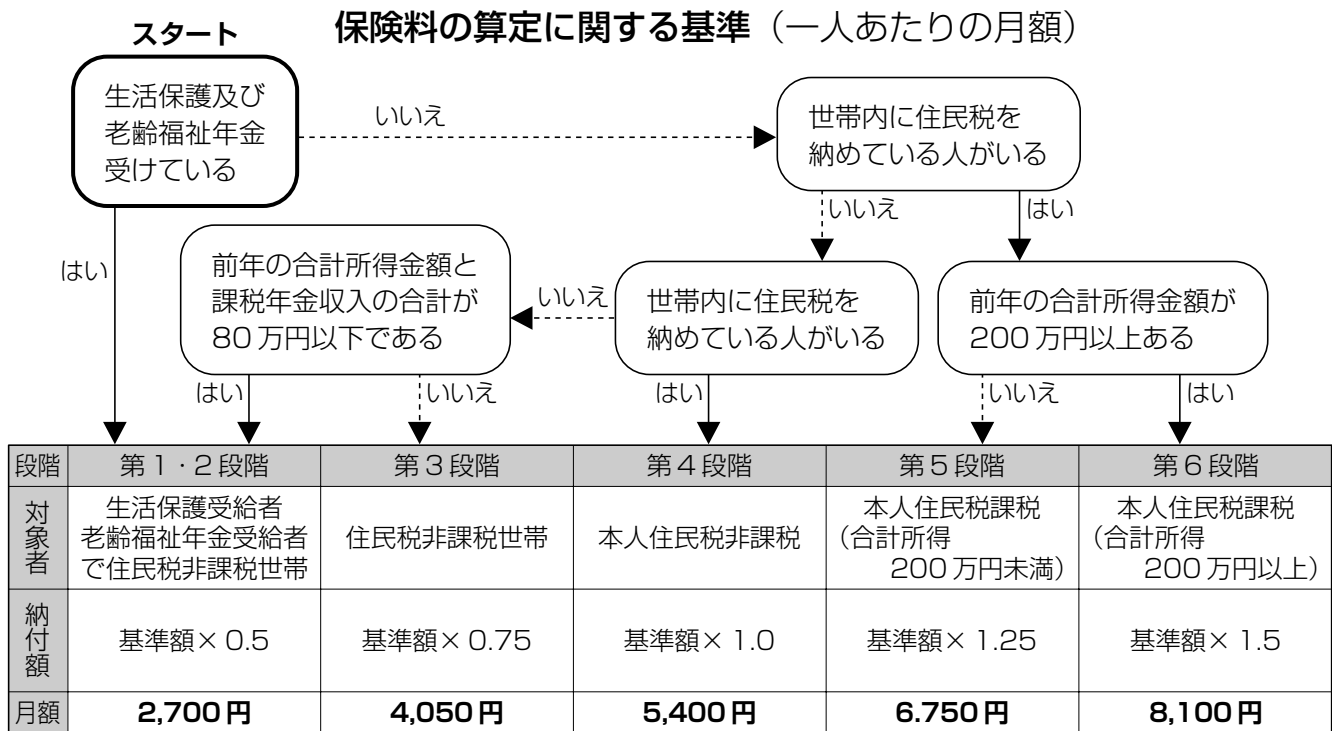
うち5%程度が調整交付金として高齢者の保険料格差を是正します。



サービスの利用者負担
(原則として費用の1割です)

65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料の決め方

保険料は所得に応じてつぎの6段階のいずれかに決まります。

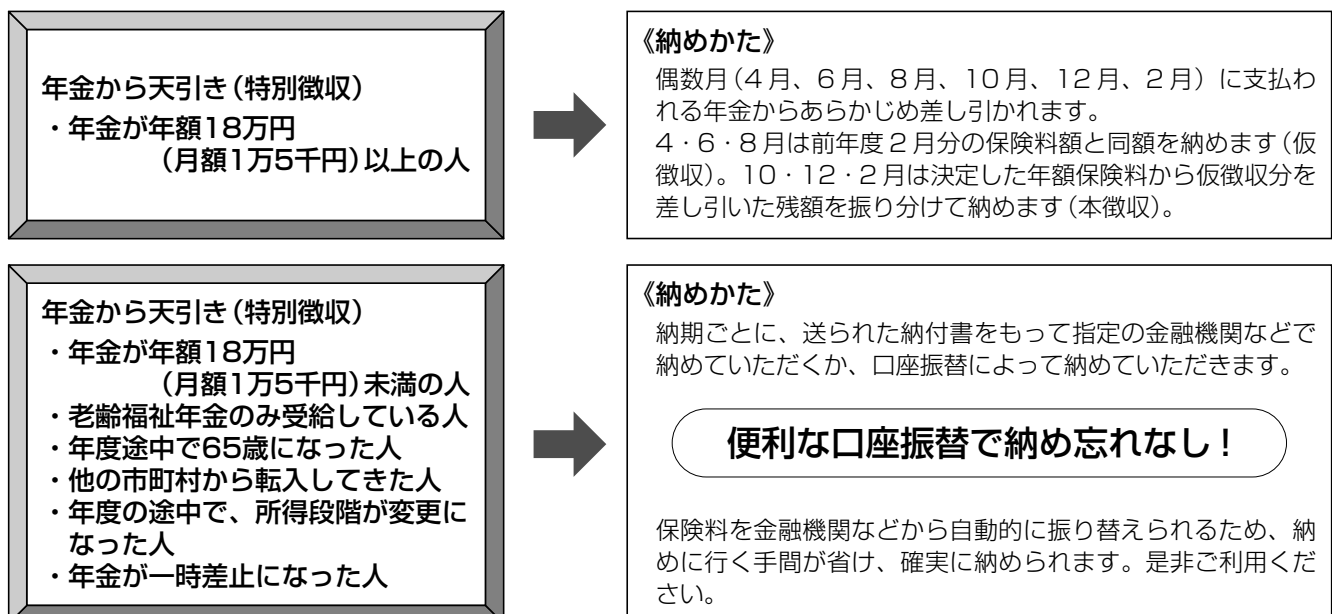


年度の途中で
65歳になる人
の介護保険料

65歳になる月(1日が誕生日の場合はその前月)分から第1号被保険者分の保険料を納めていただきます。この場合、すぐには年金から天引きとならず、納付書で納めることになります。また、64歳までの第2号被保険者分の保険料とは重複しません。

保険料の納めかたは、受給している年金の額によって違います。

保険料の納めかたは、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付(普通徴収)の2つに分かれます。どちらの納めかたになるかは、年金の受給額などで決まります。



【お問い合わせ先】 美波町役場 住民福祉課 介護保険係 ☎ 77-3614

○税務保険課からのお知らせ

①町税及び国民健康保険税の納期及び納税通知書について

平成 21 年度の町税及び国保税(特別徴収を除く)の納期は次のとおりです。

また、各税目の納期限(各納期の月末)までに税金が納付されない場合、一定期間経過後に督促状が発せられ、1 件 100 円の督促手数料がかかりますので、納期限を忘れずに納付して下さるようお願いいたします。

なお、納税通知書は、各税目ごとに1年分を1冊にまとめた冊子形式となっていますので、紛失等しないよう大切に保管してください。

また、納付の際に督促状や随時用の納税通知書で納付された場合は、二重納付の原因となりますので、当初にお送りした納税通知書と合わせて保管してください。特に、固定資産税と国保税の領収書については、下記の③美波町過誤納補てん金支給規則に規定する資料となりますので、大切に保管してください。

○町税の納期限

税 目	期別	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
軽自動車税	1 期	1 期											
固定資産税	3 期		1 期				2 期			3 期			
個人町民税	3 期			1 期			2 期			3 期			
国民健康保険税	6 期				1 期	2 期		3 期	4 期		5 期	6 期	

※国民健康保険税の特別徴収対象者の方は、年金支払月毎に特別徴収させていただきます。

※個人町民税では、公的年金等からの特別徴収が10月から開始されます。

②口座振替制度の利用について

町税等の納付には、「安全」で「便利」な口座振替制度の利用をお勧めします。納付書により直接役場などに納めに行く手間が省け、また、納期限を忘れてしまうことなく、納め忘れもありません。

新たに口座振替を希望される方は、預金通帳、印鑑、納税通知書を持参のうえ、町内各金融機関の窓口で手続きをしてください。

なお、口座振替利用者の方には、領収書の発行は省略させていただいており、1年間の町税の納期限が全て終了した3月上旬に「町税口座振替領収済通知書」により1年間に納付していただいた町税等の納付状況をお知らせいたします。(確定申告等に必要国保税の納付証明書は、随時発行できますので税務保険課又は由岐支所住民室までお問い合わせください。)

③美波町過誤納補てん金支給規則の制定について

この規則は、瑕疵ある賦課決定に基づき納付又は納入された固定資産税若しくは国民健康保険税の資産割に係る部分で、地方税法に規定する時効によって還付することができない過誤納金に相当する額を納税者に返還するものです。過誤納金の還付期間は課税台帳の保存期間である10年間(ただし、納税者の保管する資料等で過誤納金の確認ができる場合は、その確認できる期間までとしますが、20年を限度とします。)とし、5%の利息相当額を加算して過誤納金を還付することとし、平成21年4月1日から施行します。詳しくは税務保険課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 税務保険課 ☎ 77 - 3615 由岐支所住民室 ☎ 78 - 2211

平成 21 年度美波町育英奨学金を希望される方へ

美波町教育委員会では、優秀な人材を多く育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な学生に奨学金を貸与します。

- 資格要件等**
- ①町内に住所を有する者の子弟で、大学(短大・高専・各種専門学校を含む)、高校に在学し又は入学が決定している者
 - ②学業及び人物が優秀で心身ともに健全な者
 - ③学資の支弁が困難と認められる者
- ※他の奨学金と重複してもさしつかえありません。

奨学金貸与額 (月額) ・大学等 5 万円 ・高校 2 万円

利 子 無利子

返 還 期 間 卒業 1 年後から 10 年以内。但し年間の返還額が大学等で 12 万円、高校で 6 万円を下まわることとはできません。(短大の場合は、返還期間が 8 年となります。)

貸与者の決定 貸与人数は限られておりますので、審査委員会を開催して貸与者を選考します。

申 請 方 法 申請書類は美波町教育委員会・由岐公民館にあります。申請書に必要事項を記入の上期限までに美波町教育委員会へ提出してください。

申 請 期 限 平成 21 年 5 月 22 日(金)

問 い 合 わ せ 先 教育委員会(☎ 77 - 3620)

徳島県と美波町で受けることができる住宅の耐震化支援制度

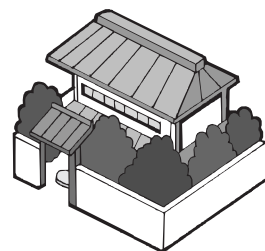
1. 木造住宅の倒壊を防ぐ耐震化促進事業（お申込みは、消防防災課・住民室へ）

①美波町木造住宅耐震診断事業

- ・対象：昭和56年以前に建築された木造住宅
- ・診断費用：個人負担3,000円で、残りの30,000円は町が負担（国・県の補助を含む）

②美波町木造住宅耐震改修事業

- ・対象：町が実施した耐震診断で「倒壊する可能性が高い」の評点0.7未満と診断された住宅が、一定水準以上の耐震性（評点1.0以上）を確保する改修工事
 - ・補助額：改修工事費の2/3（60万円を上限）を町が補助（国・県の補助を含む）
- ※詳しくは消防防災課 ☎77-3619・住民室 ☎78-2211 へお問い合わせください。



2. 命だけは守る簡易な耐震補強工事への支援

①美波町木造住宅簡易耐震補強事業（お申込みは、消防防災課・住民室へ）

- ・対象：町が実施した耐震診断で「倒壊する可能性がある」の評点1.0未満と診断された住宅に、地域材を用いて町内建築事業者により施工する簡易な耐震補強工事
 - ・補助額：簡易耐震補強工事費の1/2（50万円を上限）を町が補助
- ※木造住宅耐震改修事業と両方の補助を受けることはできません。
- ※詳しくは消防防災課 ☎77-3619・住民室 ☎78-2211 へお問い合わせください。

②徳島県耐震リフォーム支援事業（お申込みは、徳島県住宅課へ）

徳島県と金融機関が協力し、耐震化を支援します。金融機関は優遇金利のリフォーム融資を実行し、徳島県は利子の一部を補助する制度です。

- ・対象：1) 昭和56年以前に建築された木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造の一戸建て住宅
2) 金融機関から融資を受け耐震化工事を含むリフォーム工事を行うもの
- ・補助額：1) 融資を受け耐震化工事を行うものについては、耐震化工事費に対する借入利子相当額（金利2%分5ヶ年間で最大20万円）を県が補助
2) 65歳以上の方が耐震化工事を行うものについては、耐震化工事費の20%で最大20万円を県が補助

※木造住宅耐震改修事業と両方の補助を受けることはできません。

※詳しくは徳島県県土整備部住宅課 耐震化・指導担当 ☎088-621-2598 へお問い合わせください。

3. 税制による支援、住宅の耐震改修促進税制（市町村等の証明を受け申告）

耐震改修を行った住宅に対し、所得税や固定資産税の減額が行われる制度です。

①所得税の特別控除制度

- ・対象：平成21年1月1日から平成25年12月31日までに、評点1.0以上となる耐震改修工事を行った住宅居住者
- ・対象金額：税額控除の対象となる金額は、耐震改修に要した費用の額と標準的な工事費用相当額として定められた額のいずれか少ない方の金額
- ・控除額：耐震改修に要した費用の10%相当額（20万円を上限）を所得税額から控除

②固定資産税の減額措置

- ・対象：昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年から平成27年までの間に1戸あたり30万円以上の耐震改修（現行耐震基準に適合）を行った住宅。ただし、耐震改修が完了した日から3ヶ月以内に、町に対して、固定資産税減額証明書又は住宅の品質確保の促進等に関する法律第5条第1項に規定する住宅性能評価書を添付して申告がされた場合に限り適用
- ・減税額：固定資産税額（1戸当たり120㎡相当分までに限る）を工事を完了した時期に応じ1～3年間、税額を1/2に減額

※美波町木造住宅耐震改修事業の補助を受け改修を行った住宅は、所得税の特別控除及び固定資産税の減額措置の対象となります。

※詳しくは税務保険課（☎77-3615）へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 消防防災課 ☎77-3619 由岐支所住民室 ☎78-2211

裁判員制度スタート!

いよいよ、5月21日から裁判員制度がスタート

裁判員制度が、5月21日から施行されます。

施行の日以降に起訴された事件について裁判員裁判が実施されますので、実際の裁判員裁判は早くても7月頃から始まることとなります。個々の事件に参加していただく裁判員を選ぶためにお送りする「選任手続期日のお知らせ」は、選任手続期日の6週間前までには発送しなければならないとされていますから、裁判員候補者の方に最も早くこの「お知らせ」が届けられるのは、今年の6月中になるものと見込まれています。なお、この「お知らせ」が届けられるのは、昨年末に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が裁判所より送付された方の中から、さらにくじで選ばれた方となります。

裁判員制度の意義

さて、裁判員制度とは、国民の皆さんの中から選ばれた裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。

6人の裁判員と3人の裁判官が、ともに刑事裁判に立ち会い、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合に、どのような刑にするかを判断します。

裁判員制度では、裁判の進め方やその内容に国民の視点、感覚が反映されるので、裁判に対する国民の理解が深まり、裁判がより身近に感じられ、司法への信頼が高まっていくことが期待されています。

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

※各地の裁判所のウェブサイトへは、こちらのサイトよりどうぞ。

2009(平成21)年度 隣保館教養文化活動講座生募集!!

隣保館では町内の皆様と各種講座を通じて相互交流を促進するために教養文化活動の講座生を募集します。お誘い合わせの上、ご参加下さい。

※各教室とも受講希望の方は、平成21年5月8日(金)までに隣保館(☎77-1199)へお申し込みください。
定員を超える場合は抽選にて決定します。決定した方には通知をお送りいたします。

講座名 (募集人数)	講座開催日	開始時間	場所	講師
太極拳 (12名)	毎月第1・3火曜日	午後7:00~	教養娯楽室(2F)	岡本裕之先生
水墨画 (10名)	毎月第2・4金曜日	午後7:00~	教養娯楽室(2F)	木内和美先生
パッチワーク (7名)	毎月第2・4火曜日	午後1:30~	教養娯楽室(2F)	松代映子先生
ギター(初級) (20名)	毎月第2・4土曜日	午後2:00~	教養娯楽室(2F)	竹内岩夫先生
ストーンアート(石の亀づくり) (10名)	第2・4月曜日(6月~9月)	午後7:00~	保健衛生室(1F)	関原順子先生
手芸教室 (10名)	毎月第1・3土曜日	午後1:30~	教養娯楽室(2F)	富田里美先生

子育て応援特別手当とは

※平成21年2月1日現在、美波町に住民基本台帳登録のあることが必要です。

【支給対象となる子】

平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの児童であり、かつ、**第2子以降の児童**であること。

【支給金額】 支給対象児童1人につき、3.6万円(1回払い)

【支給先】 支給対象となる子の属する世帯主(住民基本台帳上の世帯主)

【支給手続】 各世帯主による申請に基づき支給する。※郵送による申請も可能

【申請先】 美波町役場住民福祉課(本庁)又は 美波町由岐支所住民室(支所)

【申請期限】 平成21年9月17日(木)まで

※期限を過ぎますとお支払いできなくなりますご注意ください。



平成20年度の緊急措置です。該当されます方は、お早めに手続きにお越しく下さい。

詳細は、下記までお問い合わせください。

役場住民福祉課 ☎77-3614

由岐支所住民室 ☎78-2212

乳幼児等医療費助成事業についてのお知らせ

平成21年4月1日から美波町独自の取り組みとしまして、子育て支援を目的に乳幼児等医療費助成対象年齢を小学校卒業(3月31日)まで拡大しました。

【助成の制限等】

■1レセプト600円の本人負担金 有り

■医療費助成に係る所得制限 有り

【お問い合わせ先】

美波町役場 住民福祉課 ☎77-3613

由岐支所 住民室 ☎78-2212

教育委員会からのお知らせ

5月定例教育委員会開催の日程について

記

■日時 平成21年5月29日(木) 午前9時00分～

■場所 美波町役場本庁 教育委員会横会議室

文化講演会

◆日時 5月12日(火)
午後2時から3時30分

◆会場 美波町立由岐公民館2階 大会議室

◆講師 こさかじゆんこ 小坂淳子さん
徳島県立文学書道館名誉館長

◆演題 『父 小坂奇石の足跡』

講演会の中で昨年、制作されました「線の行者 小坂奇石」の上映も行いますので、書に興味のある方は、ぜひお越しください。

お問い合わせ先 由岐公民館 ☎78-0007

SF商法・海外宝くじメールにご注意!

平成21年1月下旬から、最近家庭用温熱治療器を販売する、いわゆる「SF商法(催眠商法)」に関する相談が、徳島県消費者情報センターに立て続けに寄せられています。

主な手法としては、「開店の宣伝をしている」などと言って自宅を訪問、ティッシュの引換券を配布、引き換えに行くと近所の住宅に案内され、包丁やザルなどをわたされ話を聞いているうちに高額な温熱治療器を勧められ契約させられる、というものです。

■SF商法(催眠商法)とは

「無料であげる」などといって人を集め、台所用品などを無料で配り、得した気分させ、最後に高額な商品売りつける商法です。契約を解除する場合は、契約後8日間以内にクーリング・オフの手続きをしてください。

※海外宝くじに関するダイレクトメールなども依然として続いているようですので、心当たりのないダイレクトメールや電子メール等には連絡したり、返事を送ったりしないでください。

相談先 徳島県消費者情報センター

相談電話 088-623-0110、088-623-0611

美波町役場総務企画課 ☎77-3611

由岐支所住民室 ☎78-2211

美波町消防団本部の異動 (敬称略)

〈平成21年3月31日 **退団**〉

団長 大黒 良雄
副団長 寺内 敏夫

〈平成21年1月5日 **退団**〉

副団長 磯田 友春

〈平成21年4月1日 **就任**〉

団長 悦田 明
副団長 福家萬壽夫

副団長 口船 敏昭

行政相談委員の異動 (敬称略)

〈平成21年3月31日 **退任**〉

日和佐地区 馬田 勝哉
由岐地区 菊谷 章良

〈平成21年4月1日 **就任**〉

日和佐地区 中野 功
由岐地区 川西 伸枝

青年海外協力隊

3月18日(水)平成20年度青年海外協力隊に参加する杉浦藤一郎氏(西の地)が美波町長を表敬訪問されました。国際協力や環境問題に興味を持たれていた同氏は、2ヶ月半に及ぶ訓練を終え、南アフリカ共和国において、2年間主にコンピューター技術の支援を行うこととなっています。



中央が杉浦氏

消防団協力事業所表示証を交付

美波町では、地域の消防防災力の充実強化などの一層の推進を図ることを目的として、消防団に積極的に協力している事業所に対して、消防団協力事業所表示証を交付する制度を施行しています。

この度、美波町では初の認定となる「有限会社橋口生コン」に表示証の交付を行いました。

消防団員の確保と活動環境の整備は、近年の消防団活動の課題とな

っており、町では、今後も事業所や地域の団体との協力的体制づくりを進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



NHKより感謝状

美波町の羽里利明氏(戎町)にNHK徳島放送局より感謝状が送られました。

同氏は、高野連理事として、約25年にわたり県高校野球大会の解説者を務められ、県高校野球の発展、NHK放送に大いに貢献されたことにより送られたものです。

また、同氏はかつて所属した日和佐オールスターリーグで前人未踏の407勝をあげた大投手でもあります。



平成20年度宝くじ助成事業

コミュニティ助成事業(緑化推進コミュニティ助成事業)により玉厨子農村公園に植樹及び倉庫・備品の整備を行いました。

管理をする山河内公民館が植栽の手入れ及び公園の管理等を行うことでさらなる地域の結びつき、地域コミュニティ活動の推進を図ります。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館等の教育施設の設備をはじめ道路・橋梁・公園・社会福祉施設等の建設改修など、皆様の日常生活に役立つように使われます。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。

2009 桜街道・夢マラソン

4月5日(日) 春のうらかな陽気に恵まれ2009桜街道・夢マラソンが724名の参加者のもと盛大に開催されました。力走するランナーたちを応援するかのよう、桜も満開の花を咲かせていました。



号砲一発!



見事に咲いた桜がランナーの気持ちを和ませます



あと少しでゴール。がんばれ!



子どもたちのお楽しみ、くじ引き



当たるかな? お楽しみ抽選会

2009 桜街道・夢マラソン結果

●ハーフマラソン (21,0975 km) 参加者: 335名

男子の部	第1位	坂口博信 (那賀町)	1時間18分41秒
	第2位	武市篤 (阿南市)	1時間18分58秒
	第3位	土壁茂喜 (海陽町)	1時間20分24秒

女子の部	第1位	島津恵実子 (松茂町)	1時間34分43秒
	第2位	先田由紀 (北島町)	1時間35分16秒
	第3位	有松美輝 (美波町)	1時間37分03秒

●ロードレース (3.0 km) 参加者: 60名

男子の部	第1位	丹生大三 (那賀町)	9分53秒
	第2位	中山稜太 (美波町)	10分13秒
	第3位	成川琢治 (小松島市)	10分31秒

女子の部	第1位	土壁真紀 (海陽町)	11分23秒
	第2位	岡崎葵 (牟岐町)	11分49秒
	第3位	芝本未優 (海陽町)	12分00秒

●亀さんマラソン (2.0 km) 参加者: 329名

男子の部	第1位	丹生大三 (那賀町)	6分57秒
	第2位	佐藤慎 (美馬市)	7分01秒
	第3位	佐藤佑 (美馬市)	7分32秒

女子の部	第1位	矢西千鶴 (吉野川市)	8分26秒
	第2位	植野結衣 (高松市)	8分32秒
	第3位	小笠葉奈 (徳島市)	8分54秒

●美波町地域包括支援センター総合相談日程
健康相談・介護相談・血圧測定・健康体操など
(都合により予定変更の場合もあります)

5月			
1日	金	木岐公民館「手芸」	(13:30~15:30)
7日	木	由岐公民館	(13:30~15:30)
8日	金	赤松集落センター	(13:30~15:30)
12日	火	田井公民館	(13:30~15:30)
14日	木	日和佐公民館「手芸」	(13:30~15:30)
19日	火	志和岐公民館	(13:30~15:30)
21日	木	日和佐公民館	(13:30~15:30)
22日	金	木岐公民館	(13:30~15:30)
27日	水	原ヶ野公民館	(時間未定)
28日	木	赤松集落センター「手芸」	(13:30~15:30)
		日和佐公民館	(13:30~15:30)
未定		大戸公民館	(13:30~15:30)

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎77-1171

5月 まちの相談カレンダー

7日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
12日	火	人権相談 (9:00~12:00) 日和佐隣保館
		心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
13日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
14日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
19日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
21日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐隣保館
26日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
28日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

「総合相談」及び「まちの相談カレンダー」については、6月分より2ヶ月に1回折り込みをしている「保健だより」と一緒に記載させていただきます。

町民文芸

由岐句会

春愁や母校の名無き組合せ
桜花爛漫生きてかなわぬことなりき
転がりて又顔出して這う寄居蟲
雉鳴いて阿波水軍のかくし浦
通り抜け又振り返る桜かな
一斉に湯気立ちのぼる鹿尾菜釜
花見人最後に残るよつばらい
水張りしばかりの峡田さくら散る
蝶ひくく飛ぶ校庭の一輪車
網仕事手伝う乙女風光る
海暮れて独り遍路をせきたてる
よろず屋の館こはみだす草の餅
避難所の石段けわし山桜

森 浄子
中川 秀司
住谷 喜舟
寺口 春魚
米山 玉子
由岐 亮子
松内 きぬ
戎谷 久代
下町 昭
戎谷 利公
海部 夫志子
奥田 理榮子
森本 富美子

木岐句会

ほどほどの倅せが良し桜草

青山 文夫

日和佐短歌会

無造作に水仙の花置かれたる無人売場に小鳥が遊ぶ
手造りの雛を飾りてささやかな節句を祝う我の一部屋
嫁の家に泊れる朝の厨より菜のきさみいる軽き音のす
針穴に糸通し得ずいくそたび姑の仕草に似てきたるらし
朝ごとに二羽の雀が飛んできて庭をびよこびよこび遊び
それぞれの思いを秘めて桜花み空に向かいて静かに咲きし
里帰りきし息子と桜の城山ゆけば亡夫と登りし日のよみがえる
舗装路の間に生うるすみれ草花束のごとし誰が為に咲く
春風にゆれる菜の花愛らしく黄の明るさにしばし足止む

田川 幸枝
山本 光
福井 郁子
栗林 和子
小延 恭弘
中野 瑛子
豊崎 マツエ
本庄 たゑ子
鈴木 テルエ

投稿 (短歌)

幾年も愛でる桜の花なれどまた巡りくる花の恋しき
遍路杖握るわが手にねじ式の母の時計のまた動きだす

船越 儀雄
下町 昭

日和佐句会

沖遙か黒潮踊る初鯉
じつくりと見惚れてゐたり花辛夷
相寄りて枝垂桜の傘の下
ままごとの玩具おきざり花の影
春の雪落人偲ぶがずら橋
山陰に落人のごと福寿草
たんぼばやよくお使いに来たところ
待ち詫びし吉報ありて木の芽晴れ
古代めく雛飾りて武家屋敷
赤蛙暮れよりも瘦せ空仰ぐ
冴え返る端島高島浮びおり
白雲の流るる天守風光る(姫路城)

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

湊 とおる
青山 幸子
森 延子
中崎 小夜子
勝瑞 高春
名田 みや女
岡本 夫佐子
三谷 静枝
浜名 文子
谷 嘉市
坂井 清
志尾 多磨子



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎77-3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。

町立病院よりお知らせ

～ 日和佐病院 ～

外科の新しい先生が就任しました！



外科医長

あら かわ ゆう すけ
荒川 悠佑 医師

抱負

一般外来全般について幅広く診療を行っていきます。患者様が安心して治療が受けられるようにコミュニケーションを大切に、院長やスタッフとともに町民の皆様方の健康増進の一助となるように努めてまいりますので何卒よろしくお願いたします。

外科		月	火	水	木	金
	午前	荒川悠佑	荒川悠佑	荒川悠佑	休診	休診
	午後	荒川悠佑	荒川悠佑	荒川悠佑	休診	休診

※月、火、水の午前には内視鏡検査(胃カメラ)を行っております。CT、エコー等の検診も可能です。お気軽にご相談ください。(ご希望の方は事前に予約をお願いいたします。)

荒川先生は、徳島大学医学部を卒業し、徳島県立中央病院外科、兵庫県立淡路病院外科で活躍されてきました。平成19年度に日和佐病院外科医長として勤務されておりました。

内科		月	火	水	木	金
	午前	川井尚臣	川井尚臣	川井尚臣	田中千春	山部一恵
	午後	川井尚臣	荒川悠佑	田中千春	田中千春	新居英二

整形外科		月	火	水	木	金
	午前					
	午後				殿谷隆一	

- 受付時間：午前8時30分から午前11時30分まで、午後2時30分から午後4時まで
(整形：午後1時30分から午後4時30分まで)
- 診療時間：午前9時から受付者終了まで、午後3時から受付者終了まで
(整形：午後2時から受付者終了まで)
- 急患はこの限りではありません。

日和佐病院 ☎ 77 - 1212

～ 由岐病院 ～

内科		月	火	水	木	金
	午前	本田壮一	小原聡彦	本田壮一	小原聡彦	本田壮一
	午後	本田壮一	★小原聡彦	本田壮一	小原聡彦	本田壮一

外科		月	火	水	木	金
	午前	橋本崇代	橋本崇代	橋本崇代	☆休診	橋本崇代
	午後	橋本崇代	橋本崇代	橋本崇代	☆休診	橋本崇代

- ★第1・第3火曜日の午後は、本田壮一医師の診察となります。
- ☆木曜日休診の外科については、後任医師がみつければ再開します。
- 受付時間：午前8時から午前11時まで、午後2時から午後4時まで
- 診察時間：午前9時から正午まで、午後2時から午後5時まで
- 急患はこの限りではありません。

由岐病院 ☎ 78 - 0075

お元気ですか

変形性膝関節症

由岐病院内科 本田 壮一

強い負荷がかかる膝関節には、動くこと・支えることとの2つの重要な働きがあります。骨の端をおおう軟骨は、摩擦を軽減するだけでなく、骨どうし：大腿骨とけい骨（むこうすねの骨）が、直接ぶつからないように、クッションとしても大事な役割を担っています（図）。

「変形性膝関節症」は、加齢（50歳以降）や過度の関節運動、体重の増加や外傷などで、関節に負担がかかり、そのため膝の関節の軟骨がいた



図：膝関節のかたち

み、骨が変形してしまう病気です。関節を支える筋肉が弱い高齢者や、男性に比べ関節の骨どうしが接触する面積が小さい女性によくみられます。

最初は、膝を動かしたときの痛みがあり、膝の曲げ伸ばしがしづらくなります。病気が進むと膝関節に水がたまって腫れてきます。診断は、主に症状とレントゲン検査によって行います。また、関節リウマチなどの病気と区別するために血液検査を行うことがあります。

変形性膝関節症の治療法は、一般に生活指導、理学療法、薬物療法の3つになりますが、症状が進行すると手術が必要となります。

まず、日常生活において、次のことに注意することが大切です。

1) 体重を減らしましょう。

肥満ぎみの人は、標準体重まで体重を減らしましょう（標準体重（キログラム）の計算方法：身長（メートル）×身長（メートル）×22）。例えば、160cmの身長の方は、56kgになります。

2) 杖を使うようにしましょう。

膝への負担をやわらげるために、歩くときはできるだけ杖を使いましょう。

3) 正座はさけましょう。

正座のように膝を曲げる状態は膝に負担がかかるので椅子に座り、膝に負担のかからないようにしましょう。トイレもできれば洋式トイレを使いましょう。

次に、運動療法ですが、膝を伸ばす筋肉である大腿

【著者略歴】

本田 壮一（ほんだ そういち）

由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）

1958年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、2005年4月より、現職。

四頭筋（太ももの筋肉、ハムストリングともいいます）の筋力を鍛える訓練を中心に行います。大腿四頭筋を鍛えることによって、膝がしっかり安定してきます。また、膝のサポーターや足底装具の使用なども行います。入浴は関節を保温し血行をよくします。

薬物治療では、関節腔内への注射があり、ヒアルロン酸製剤が用いられます。「ヒアルロン酸」は、関節軟骨や関節液中（図）に含まれている物質で、関節の潤滑や弾性に影響しています。変形性膝関節症ではこのヒアルロン酸がうすまっています。そこで膝関節内にヒアルロン酸製剤を注入することにより膝のすべりが良くなり、痛みが抑えられます。治療には時間がかかりますが、継続治療することで病気の進行を抑制するといわれています。

外用薬：鎮痛・抗炎症薬の貼付剤（いわゆる湿布）や軟膏剤を用います。これら外用薬による治療は膝の痛みや腫れを抑える対症療法として使用されます。

内服薬としては、鎮痛・抗炎症薬の錠剤やカプセル剤があります。外用薬と同様に、膝の痛みや腫れを抑える対症療法として使用されます。しかし、痛み止めの薬は、胃粘膜をあらず作用があり、胃薬と一緒に服用するとよいでしょう。

症状があまりよくなりえない場合は、手術（関節鏡視下手術、骨切り手術、人工膝関節置換術など）も考慮されます。また、関節リウマチや他の関節炎と区別しにくい場合もありますので、長びく場合は専門医にみてもらいましょう。

膝関節の変形が進むと、外来診察室のベッドに横たわるのも大変になります。生活習慣に注意し、膝の痛みに気づいたら、早めに受診しましょう。

★付記：整形外科の濱田佳哲医師が、医院開業のため、2009年3月末で退職しました。約5年間、阿部診療所・由岐病院にて、今回解説した膝痛、関節リウマチなどの整形外科の診療、および、内科・外科の夜間など時間外の診察に従事されました。ありがとうございました。さらに、徳島市にて地域医療に活躍されることを期待します。

★訂正：3月号16ページの図で、消火器（誤）を、消化器（正）に訂正します。

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院 FAX：0884(78)0533〉

図書館カレンダー

5月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月9・23日はおはなし会です。午後3時～

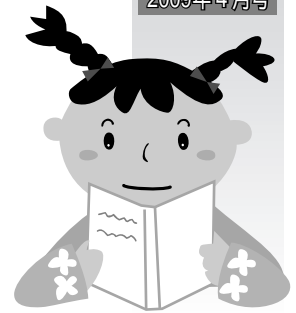
『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで

土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.037
2009年4月号



おはなしボランティア募集

◎図書館や小学校などでお話や絵本の読み聞かせ等を行ってくれるお話ボランティアを募集しています。

興味のある方の参加をお待ちしています。

詳細は図書・資料館までお問い合わせください。

新着本

- 望郷の道 上下
- 三匹のおっさん
- 砂冥宮
- 津軽百年食堂
- 商人
- あれから
- 風の中のマリア
- 上杉かぶき衆
- 黒猫
- 恋文の技術
- ニホンブンレツ
- 空白の桶狭間
- 富子すきすき
- アンダードッグ
- セレモニー黒真珠
- そろそろ最後の恋がしたい
- ラストラン
- 青雲の梯 老中と狂歌師
- 悪いことはしていない
- モラエス恋遍路
- 無趣味のすすめ
- 俺は中小企業のおやじ

北方 謙三
有川 浩
内田 康夫
森 沢 明夫
ねじめ正一
矢口 敦子
百田 尚樹
火坂 雅志
中場 利一
森見登美彦
山田 悠介
加藤 廣
宇江佐真理
海野 碧
宮木あや子
唯川 恵
志水 辰夫
高任 和夫
永井 するみ
瀬戸内寂聴
村上 龍
鈴木 修
など

児童本

- うみやまがっせん 上 沢 謙 二
- おなかのかわ 瀬 田 貞 二
- クリーナーおばさんとカミナリおばさん 西内ミナミ
- こぶたのマーチ 村山桂子
- ぬくぬく 天野祐吉
- パトカーぱとくん 渡辺茂男
- もうすぐ1ねんせい つよしゆうこ
- ワニくんのアップルパイ みやざきひろかず
- ところのばんば 長谷川摂子
- なんじゃもんじゃはかせのおべんとう 長 新 太
- だぶだぶ なかのひろたか
- ビーバー族のしるし E・J・スピア

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんのお本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733



人口と世帯

	前月比
人口	8,277人 (-40)
男	3,873人 (-13)
女	4,404人 (-27)
世帯数	3,529世帯(-14)

(平成21年3月31日現在)

今月の納税

納付期限 4月30日(木)
軽自動車税 全期分

退職 (平成21年3月31日付け)

照本喜三子 (日和佐保育園)
榊田真理子 (日和佐学校給食センター・調理員)
新開貴美代 (日和佐幼稚園)
濱田 佳哲 (由岐病院・整形外科医長)
西 正暁 (日和佐病院・外科医長)

秋田 ハルノ 102 (東由岐)

死亡

(前) 中川 淳和 (徳島市)
(前) 篠原 真和 (阿南市)
(前) 堀野 湖貴 (赤松)
(前) 堀野 史 (兵庫)
(前) 堀野 衣史 (東由岐)

婚姻

吉野 真理子 (歩美)
尾田 育代 (充)

出生

人口動態

御母堂米子様の供養として
御尊父栄様の供養として東町町内会、上東寿会へ
金一封 小谷 昌訓様 (東町)
金一封 落合 邦夫様 (山河内)
御母堂フサノ様の供養として山河内婦人会へ
金一封 宮脇 好和様 (西河内)
御母堂キミエ様の供養として東紅会へ

社協だより

預託
金一封 東とよみ様 (桜町)
御母堂米子様の供養として

播田 カメノ	宮脇 キミエ	宮本 茂夫	檜原 幸子	中濱 久子	落合 フサノ
86 (中村町)	93 (西河内)	88 (東由岐)	77 (山河内)	90 (奥河内)	99 (山河内)

2009 日和佐さくらまつり

3月25日から4月10日まで「2009 日和佐さくらまつり」が開催されました。期間中の4月5日には薬王寺境内において日和佐太鼓の演奏や、茶道表千家社中によるお茶会のほか、商工会女性部によるお餅の接待など、好天に恵まれた満開の桜のもと大勢の人でにぎわいました。



「配食サービスボランティア」の募集について

高齢者の夕食(弁当)と一緒に作ってくださる方を募集しています。

日和佐地区で、おおむね65歳以上の単身世帯及び高齢者のみの世帯で自立支援の観点からサービスを利用することが適当であると、町が認めた方に配食サービスをするボランティアです。

活動日は、月曜日から土曜日のご都合のよい日で、時間は、午後1時から午後4時までの3時間です。

【申し込み・お問い合わせ先】

「配食サービス・ひわさ」 羽里敬子 ☎77-0531
高橋知子 ☎77-0507