

# 健康相談の時間が変わります!!

■毎週木曜日、日和佐老人福祉センター、由岐老人福祉センターで行っています健康相談の時間を4月から変更します。

## 【変更後の時間】

日和佐老人福祉センター	毎週木曜日	9:00～13:00
由岐老人福祉センター	第1, 3木曜日	9:00～11:30

※祝祭日と重なった場合はお休みします。

## ■節目検診を始めます!!

平成21年度から一部のがん検診では節目の年齢の方に検診無料受診券を配布していましたが、平成24年度から美波町の実施する集団検診に限って、特定健診とすべてのがん検診に節目検診を拡大して無料で実施します。対象となる方は、下記の年齢に該当する方です。受診券は4月上旬に発送予定です。

## 【節目検診の対象となる方】

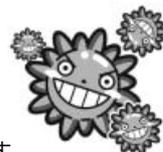
年齢	生年月日	対象となる検診
40歳	昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日	特定健診
45歳	昭和41(1966)年4月2日～昭和42(1967)年4月1日	肺がん検診
50歳	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日	胃がん検診
55歳	昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日	大腸がん検診
60歳	昭和26(1951)年4月2日～昭和27(1952)年4月1日	前立腺がん検診
		乳がん検診、子宮がん検診

※特定健診は社会保険加入者の方も対象となります。この機会にぜひ、受診してください。

※健診日程は「美波町 平成24年度特定健診及びがん検診のお知らせ」「保健だより」をご覧ください。

【お問い合わせ先】 役場保健福祉課 保健係 ☎77-3621

## マイコプラズマ肺炎について



### ●マイコプラズマ肺炎とは・・・

マイコプラズマ肺炎とは、発熱・咳・倦怠感・頭痛などを主症状とする呼吸器感染症です。

1～4週間の潜伏期間の後、発熱に続いて咳が出現し、回復した後も咳が3～4週間続く場合があります。

### ●原因と感染経路・・・

マイコプラズマ肺炎にかかった人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって人から人へ感染します。(飛沫感染・接触感染)。

濃厚な接触により感染が成立し、家庭内などでの感染がよくみられます。

### ●治療・・・

肺炎の治療は抗菌薬による化学療法と、発熱や咳の症状を抑えるための対症療法が主体となります。ほとんどの場合、外来の内服治療で治ります。外出を控え、医師の指示に従い、服薬・安静に努めましょう。

### ●予防のポイント

マイコプラズマに対する予防接種はありません。抗菌薬の予防投与も一般に行われません。感染を広げないためのポイントは、咳エチケットと手洗いです。

咳があるときは、マスクを着用しましょう。

症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう。



### ●合併症

経過中に発熱が続き、嘔吐、頭痛等がみられる場合は髄膜炎になっている可能性が高いので、すぐ医療機関を受診してください。