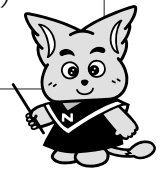


日本年金機構では、右記の出張年金相談を行います。

日時：平成24年2月28日(火)
10:00～15:00
場所：美波町役場 2階会議室



何でもお気軽にご相談ください。例えば、

- 国民年金保険料を納めている方 ⇒ 便利な口座振替は利用されていますか？
- 国民年金保険料を納めることが困難な方 ⇒ 免除申請など、必要な手続きはされていますか？
- 年金を受給されている方 ⇒ 配偶者加給年金と振替加算などはご存知ですか？

この機会にご自身の年金を確認してみてください。また、公的年金制度の趣旨やしきみについてもご理解ください。

【お問い合わせ先】 徳島南年金事務所 ☎088-652-3114

ノロウイルス感染症について

●ノロウイルスとは…

ウイルスが原因でおこる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。

乳児期から成人まで幅広く感染し、嘔気・嘔吐・下痢が主症状で、一般に症状は軽症です。ただし、老人や免疫力の低下した乳児では重症化して死亡することもあります。

ノロウイルスは、感染力が強く、直接吐ぶつ等が付着したところだけではなく、環境(ドアノブ、カーテン、日用品など)からもウイルスが検出されます。

●感染したら…

- ・現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。
- ・脱水症状を防ぐため、市販のイオン飲料水等で水分補給する必要があります。
- ・飲んでも吐いてしまう場合は、早めに医療機関を受診してください。
- ・下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しません。



●二次感染を防ぐために

- ①石けんと流水で30秒以上かけて良く手を洗いましょう。
- ②食品を介した感染を防止するためには、手洗いを充分に行い、食品を十分に加熱しましょう。
- ③下痢等の症状の回復後も数日～数週間にわたってウイルスを含むふん便が排泄されるため、注意しましょう。

●汚物の処理方法

1. 患者の便や嘔吐物を処理するときは、使い捨ての手袋とマスクを着用する。
2. 便や嘔吐物はペーパータオル等で取り除き、ビニール袋に入れる。
3. 残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から50倍から100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤を十分浸るように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭く。
4. ウイルスは乾燥すると空气中に漂い、これが口に入ると感染することがあるので、便や嘔吐物を乾燥させないことが重要。

●消毒薬について

ノロウイルスにはアルコール消毒が無効なので、次亜塩素酸ナトリウム又は煮沸にて消毒しましょう。

【消毒薬の作り方】

☆漂白剤として市販されている次亜塩素酸ナトリウム液の塩素濃度は約5%です(家庭用塩素系漂白剤ハイター、ブリーチなど)。消毒薬としては5%や10%などがあります。必ず確認してください。

例) 市販の漂白剤(塩素濃度約5%)の場合：漂白剤のキャップ1杯約20～25ml

消毒対象	濃度 希釈倍率	希釈方法
○便や吐ぶつが付着した床等	1000ppm (0.1%)	①500mlのペットボトル1本の水に10ml (ペットボトルのキャップ2杯)
○衣類などの漬け置き	50倍	②5Lの水に100ml (漂白剤のキャップ5杯)
○食器などの漬け置き	200ppm (0.02%)	①500mlのペットボトル1本の水に2ml (ペットボトルのキャップ半杯)
○トイレの便座やドアノブ 手すり 床等	250倍	②5Lの水に20ml (漂白剤のキャップ1杯)

希釈する際は、直接塩素剤が手に付かないように手袋をしましょう。