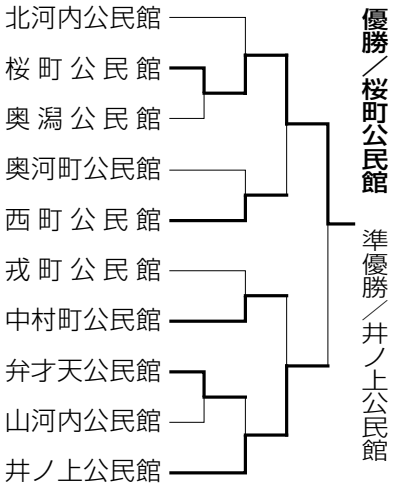
田井の浜海開き！

6月29日（日）、田井の浜海水浴場が海開きしました。この日を待ち望んでいた子どもたちは、早速初泳ぎを楽しみました。今年度は、ビーチサッカーや1日限定海の家などが登場し、美波町観光協会の観光PR大使「かめたろうJr.」こと、前川快吏（かいり）君も参加し、多くのお客さんを楽しませていました。

平成26年度 公民館対抗ソフトボール大会

期日：5月21日～6月13日



◆スジを伸ばして自分の身体をメンテナンス

ストレッチ教室

参加者募集中

ゆっくりとした動きで体全体のスジを伸ばしていきます。ストレッチ後は、身体が軽くなり爽快感たっぷりです。
ダイエット、筋力アップ、転倒予防にと効果バツグン!!
あなたも介護予防はじめませんか？

日　時　毎週月曜日　午後1時30分～2時30分まで
※変更する場合があります

場　所　日和佐公民館2階和室

講　師　廣井　路代 先生（ストレッチインストラクター）

参加費　無料

お問い合せ先
美波町地域包括支援センター　☎77-1171

エアロビクスクラブ

会員募集

◆初心者の方大歓迎!!
◆子ども連れもOK!!

場　所　日和佐総合体育館

時　間　毎週土曜日　午後6時45分～7時45分まで

インストラクター　友久　加代

準備物　バスタオル、靴、飲み物

会　費　1回につき700円（会場使用料込み）

お問い合せ先　日和佐総合体育館　☎77-3001