

私たちができる予防対策は？

新型インフルエンザはいつ発生するのかわかりませんので、大切なことは新型インフルエンザにかからないように予防することです。

新型インフルエンザを予防するために

- 「マスク」をしましょう。
 - ・ ウイルスを吸い込まないように外にでかけるときはマスクをしましょう。
 - ・ 熱、咳、くしゃみ等の症状のある人には、必ずマスクをつけてもらいましょう。
 - ・ 不織布製のマスクを正しく着用しましょう。
- 「手洗い」「うがい」の習慣を身につけましょう。
 - ・ 帰宅時、食事・調理の前、病気の人と接触した後は流水と石けんで手をよく洗いましょう。
 - ・ くしゃみをしたり鼻をかんだ後も手を洗いましょう。
- 十分な**栄養・睡眠**をとり抵抗力を高めましょう。

感染を広げないために 守ろう「咳エチケット」



- ① 咳がでる時は必ずマスクを着用
- ② 咳・くしゃみをするときはティッシュペーパーで口と鼻を覆う
- ③ 鼻水や痰がついたティッシュペーパーはふた付きのゴミ箱に捨て手を洗う。
- ④ 咳・くしゃみの後は手を洗う

【お問い合わせ先】 南部総合県民局 保健福祉環境部 阿南 TEL 0884-22-0072
美波保健所 TEL 0884-74-7343

日和佐病院からのお知らせ

◎消化器内視鏡専門医による検査と、神経内科外来が始まりました

1. 消化器内視鏡専門医による検査（毎週火曜日の午前）

国立病院機構徳島病院から、消化器内視鏡専門医の木村成昭医師と柏木節子医師が毎火曜日交互に当病院で検査を担当していただけることになりました。

従来の胃・食道の内視鏡検査に加えて大腸内視鏡検査も受けられるようになりました。ポリープなどの摘出も必要に応じて行えるようになります。

なお、胃・食道の内視鏡検査は従来どおり外科の医師も検査を担当しています。

※検査は、予約制です。

2. 神経内科外来（毎月第2・第4木曜日の午後）

徳島赤十字病院で神経内科担当の増田健二郎医師に、ひと月に2回、第2木曜日と第4木曜日の午後、神経内科外来を担当していただけることになりました。これにより、神経内科領域の診療が強化されることになりました。

なお、神経内科で診療する病気は、脳梗塞、脳出血、意識障害、けいれん、パーキンソン病を始めとする全ての神経難病、四肢の運動障害や知覚障害、頭痛、神経痛、各種の筋萎縮症などです。すなわち、精神病以外の全ての神経の病気です。

※診察時間 午後2時～午後5時まで

◎6月から禁煙外来を始めます

6月から★印の川井医師・田中医師の外来診察時間に禁煙外来を始めます。

	月	火	水	木	金
午前	★	★	★	★	
午後	★		★	★	

ご希望のある方はお気軽にお申し出ください。

【お問い合わせ先】 日和佐病院 ☎77-1212