

～ 新型インフルエンザ (A/H1N1) って何? ～

新型インフルエンザは、毎年冬に流行するインフルエンザとは違い、ウイルスの性質が大きく変わることによってできる、私たちが経験したことのないインフルエンザです。「新型」ですから、このウイルスに対する抵抗力(免疫)をもっている人はいないので、発生したら短期間で世界中に広がり、日本でも大流行が occurs。被害を最小限に食い止めるため、予防法や発生・流行時の対応を身につけましょう。

感染したらどんな症状がでるの?

高熱が出たりのどの痛みだけでなく、身体のあちこちにウイルスが入り込み、身体のだるさ、筋肉痛、関節痛、肺炎など重い症状が出ると考えられています。さらに、下痢、腹痛などが出現することもあるかもしれません。



どうやってうつるの?

飛沫感染か接触感染が主な感染経路です。

飛沫感染とは・・・

感染者からの咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んで感染することです。おう吐の際の飛沫でも感染します。

接触感染とは・・・

ウイルスのついたドアノブや手すりなどを触った手で、目・鼻・口に触れることで感染します。感染者のおう吐物や便などからも感染します。

有効な予防策は
マスクの着用・消毒

有効な予防策は
手洗い・手袋着用

新型インフルエンザ流行時には ～国内で発生したら～

- 発生後は外出はできる限りさける。
- やむをえず外出しなければならないときは、不織布製マスク、ゴーグル(メガネ)などを着用しウイルスから身を守ります。混雑した公共交通機関の利用も極力控えましょう。



学校が休みになります

- 県内において、第1例目の新型インフルエンザ患者が確認された時点で、学校は、臨時休校になります。なお、学校には保育園、幼稚園から大学まで含まれます。

もしも発熱した場合は

1. まずは保健所に連絡する

新型インフルエンザの流行時にのどの痛みや発熱、咳などの症状が現れたときには、まずは最寄りの保健所に相談(発熱相談ホットライン)、今後の対応(どこの医療機関にかかればよいかなど)を聞きましょう。

2. 診察に行くときには

熱があってもなくても、マスクは必ず着用して出かける。

美波保健所(発熱相談ホットライン)
TEL 0884-74-7343
●平日中(午前8:30～午後6:15) ●土、日、祝日(午前9:00～午後5:00)
●上記以外の時間(24時間対応)
県庁内・健康増進課感染症疾病対策室 発熱相談ホットライン(088-621-2228)

家庭で看病することになったら

～新たな感染を防ぐために～

- 患者も家族も家族全員がマスクをする。
- 患者が使用したティッシュはビニール袋に入れて密封する。
- 患者と家族の部屋は、分ける。
- 患者が触れたところは消毒する。(熱湯消毒、水で薄めた塩素系漂白剤や消毒用アルコールで拭き取る)
- 患者の汚物がついたものは消毒してから洗濯する。