

新型インフルエンザとは

新型インフルエンザとは、動物、特に鳥類に感染あるいは保持されていて、それまで人に感染しなかったインフルエンザウィルスが突然変異し、人から人へと感染するようになったウィルスです。

誰もが免疫をもっていないため、通常のインフルエンザに比べると、感染が拡大しやすく、多くの人々が新型インフルエンザになることが、考えられます。

どのようにして感染するの？

感染経路は、次の2通りがあります。

① 飛沫感染

感染した人のせき、くしゃみ等の飛沫とともに放出されたウィルスを吸入することによって、感染します。

② 接触感染

感染した人がくしゃみ、せきを手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後で、机やドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウィルスが付着することがあります。そのウィルスに健康な人が触れ、その手で目や鼻、口に触れることで体に入り、感染します。

感染防止策

- ・マスクの着用
- ・うがいの実行
- ・せきエチケット
- ・人混みはさける



感染防止策

- ・手洗いの実行
- ・ドアノブ、スイッチ等の消毒

※感染拡大を防ぐため、熱、咳、くしゃみ等がある人は必ずマスクを着用してください。また、感染の可能性がある方は、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。

個人・家庭におけるインフルエンザ対策

- ・外出後の衛生手洗い、うがいを日常的に行う。(かならず手洗いから)
- ・流行地への渡航、人混みや繁華街への外出を控える。
- ・ウィルスに感染しにくい状態を保つため、日頃からバランスよく栄養をとり、十分に休養をとって体力や抵抗力を高め、規則正しい生活を送る。
- ・新型インフルエンザの正しい知識を身につける(パニックにならない、噂話を直ぐに信じない。)
- ・必要な備蓄品を準備しておく。

