

# みなみ



わいわい kiki がまちを元気に  
しようと呼びかけ、4年前から  
始まった街角イルミネーション  
は木岐の冬の風物詩となりました。

このイルミネーションの点灯  
は1月3日まで続けられます。



## 平成17年度 会計別決算

会計名		歳入	歳出
一般会計		58億8,882万円	57億1,407万円
特別会計	国民健康保険	12億2,784万円	12億1,095万円
	老人保健	12億2,476万円	12億5,686万円
	住宅改良資金貸付特別会計	776万円	569万円
	育英奨学金貸付	3,591万円	1,182万円
	赤河内財産区	2,016万円	25万円
	国民宿舎	1億2,912万円	1億2,645万円
	簡易水道事業	1億3,385万円	7,171万円
	公共下水道事業	2億7,506万円	2億8,214万円
	漁業集落排水事業	5,488万円	5,558万円
	介護保険	10億5,676万円	9億5,918万円
	阿部診療所	3,676万円	2,458万円
企業会計	水道事業 収益的収支	9,203万円	7,575万円
	水道事業 資本的収支	115万円	3,624万円
	病院事業 収益的収支	8億183万円	8億5,813万円
	病院事業 資本的収支	3,806万円	4,110万円

## 平成17年度 決算の状況

「若者に夢と希望を、高齢者に安心を」  
「健康で明るく生き甲斐のある町づくり」  
に97億円

平成18年3月31日に誕生した美波町は若者に夢と希望を、高齢者に安心を、健康で明るく生き甲斐のある町づくりに全力で取り組んでいます。

平成17年度は旧町において、合わせて97億円でいろいろな事業を実施しました。その財源としては、皆さんからの税金や、国から交付された地方交付税、国、県からの補助金などが充てられています。

これらのお金がどのように使われているのかについて、平成17年度の各会計の決算状況を公表します。なお、合併に伴い決算額は、平成17年4月1日から平成18年3月30日までの、旧町それぞれの打切り決算と平成18年3月31日の美波町の決算を合算したものとなっています。

**打切り決算** 地方自治法では、「合併により消滅する地方公共団体の収支は、消滅の日をもって打切り、その消滅する地方公共団体の長であった者がこれを決算する」と定められており、これをいわゆる「打切り決算」と言います。

### 町税負担の概況

町税総額  
5億2,783万円

〔一人当たり〕 〔一世帯当たり〕



59,454円



145,809円

人口(平成18年3月末現在) 8,878人  
世帯数(平成18年3月末現在) 3,620世帯

### 行政経費支出の概況

一般会計歳出総額  
57億1,407万円

〔一人当たり〕 〔一世帯当たり〕



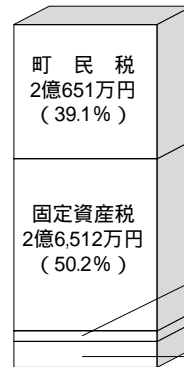
643,621円



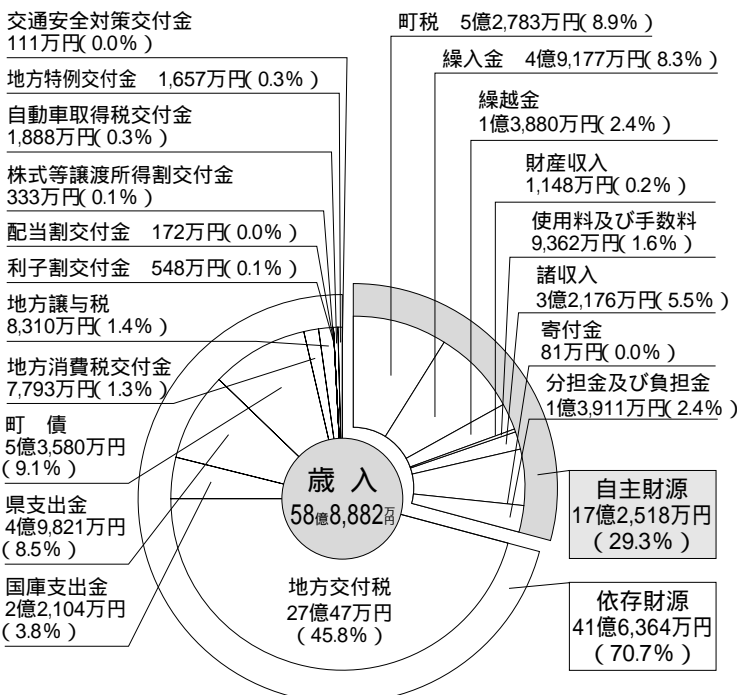
1,578,472円

### 町税収入の内訳

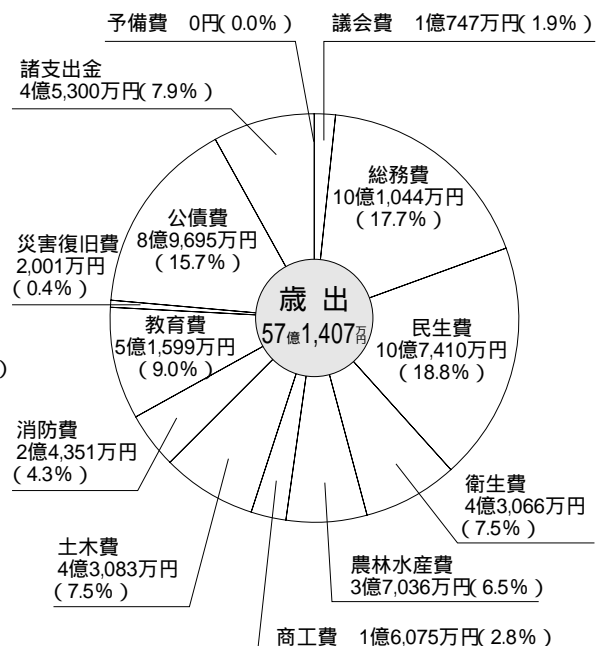
町税収入総額  
5億2,783万円  
(100.0%)



### 一般会計 歳入の内訳



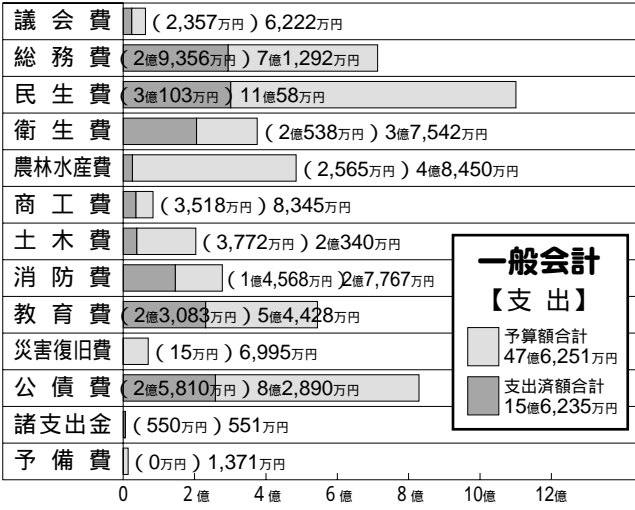
### 一般会計 歳出の内訳



# 平成18年度 財政執行状況を公表します

美波町財政状況の公表に関する条例により、平成18年度の財政執行状況を公表します。

一般会計 収入は 51%  
支出は 33% (平成18年9月30日現在)



## 企業会計

事業名	収入済額	支出済額
水道事業	1億3,121万円	4,690万円
病院事業	3億2,575万円	4億5,251万円

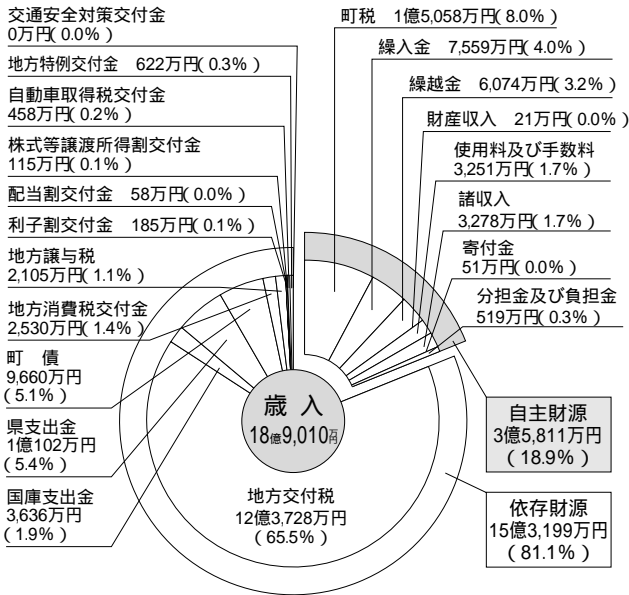


## 特別会計

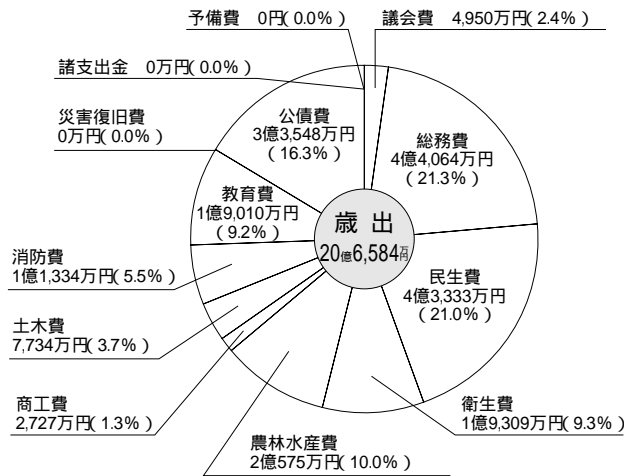
会計名	収入			支出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	予算執行率
国民健康保険	11億3,600万円	4億7,942万円	42%	11億3,600万円	4億6,295万円	41%
老人保健	12億3,589万円	6億1,103万円	49	12億3,589万円	5億7,000万円	46
住宅改良資金貸付特別会計	569万円	342万円	60	569万円	0万円	0
育英奨学金貸付	1,990万円	1,597万円	80	1,990万円	600万円	30
赤河内財産区	990万円	995万円	101	990万円	0万円	0
国民宿舍	1億3,742万円	5,367万円	39	1億3,742万円	5,310万円	39
簡易水道事業	8,738万円	5,775万円	66	8,738万円	2,046万円	23
漁業集落排水事業	4,658万円	821万円	18	4,658万円	817万円	18
公共下水道事業	1億1,150万円	2,398万円	22	1億1,150万円	1,841万円	17
介護保険	10億5,116万円	4億3,976万円	42	10億5,116万円	4億1,334万円	39
阿部診療所	2,997万円	1,501万円	50	2,997万円	937万円	31



一般会計 歳入の内訳



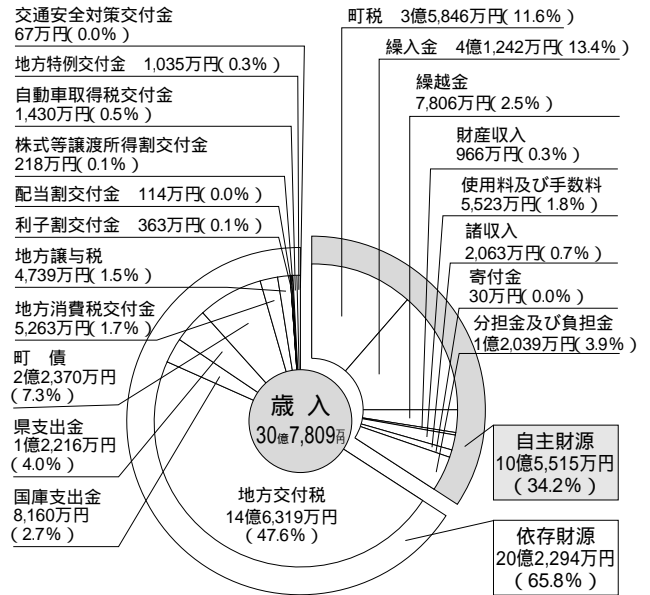
一般会計 歳出の内訳



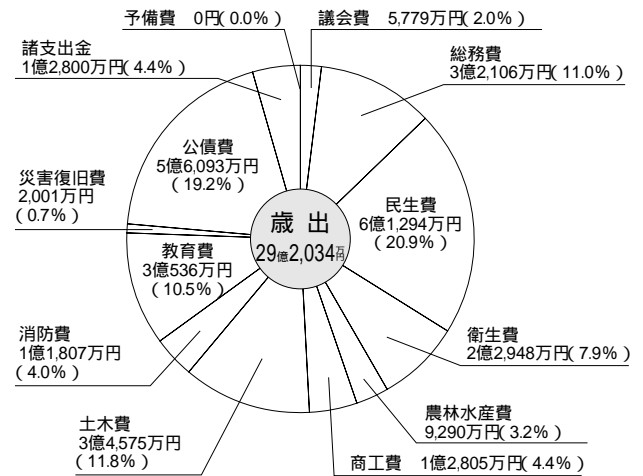
平成17年度 会計別決算

会計名	歳入	歳出
一般会計	18億9,010万円	20億6,584万円
特別会計		
国民健康保険	4億4,213万円	4億7,795万円
老人保険	4億9,538万円	5億1,015万円
育英奨学金貸付	656万円	654万円
簡易水道事業	6,920万円	6,430万円
漁業集落排水事業	2,104万円	2,201万円
介護保険	3億9,885万円	3億5,844万円
阿部診療所	2,830万円	2,178万円
企業会計		
由岐病院 収益的収支	5億1,776万円	5億2,334万円
資本的収支	2,565万円	2,778万円

一般会計 歳入の内訳



一般会計 歳出の内訳



平成17年度 会計別決算

会計名	歳入	歳出
一般会計	30億7,809万円	29億2,034万円
特別会計		
国民健康保険	5億5,554万円	5億4,215万円
老人保険	6億5,349万円	6億3,627万円
住宅改良資金貸付特別会計	666万円	569万円
育英奨学金貸付	1,730万円	528万円
赤河内財産区	1,017万円	20万円
国民宿舎	1億1,987万円	1億1,721万円
簡易水道事業	2,703万円	428万円
公共下水道事業	1億9,930万円	2億696万円
介護保険	5億5,719万円	5億2,909万円
企業会計		
水道事業 収益的収支	9,203万円	7,489万円
資本的収支	115万円	3,624万円
日和佐病院 収益的収支	2億8,218万円	3億3,419万円
資本的収支	1,241万円	1,332万円

合併に伴い、旧町は打ち切り決算（平成18年3月30日まで）となりましたので、未収入の国、県補助金、地方債等は、美波町において収入しました。

# 町が実施する木造住宅耐震診断を受けられたみなさまへ

## これまでの耐震改修関係事業

これまで、耐震診断結果の総合判定が0.7未満（倒壊又は大破壊の危険あり）の住宅を、総合判定を原則1.0以上にする改修工事に対し上限60万円の補助金が受けられる美波町木造住宅耐震改修費補助金制度がありました。しかし、総合判定を1.0以上にするための工事は、住宅の状態にもよりますが、およそ150～200万円の費用がかかり、60万円の補助金があっても、残りの費用の自己負担が大きくなっていました。

「費用面でも大きな耐震改修工事でなく、一部を補強したい。」「弱いところを取り替えたい」など

## 美波町木造住宅簡易耐震補強費補助金制度ができました

### 美波町木造住宅簡易耐震補強費補助金

町の耐震診断を受けた住宅で、総合判定が1.0未満の住宅は補助を受けられます。  
簡易な耐震補強工事費の1/2以内で、上限50万円まで補助が受けられます。  
住宅の部分的な補強工事、構造部材の取替・補強などでも可能です。  
町内建築事業者による施工とします。  
木材を使う場合、美波町産材を使うことが条件です。

## これからの耐震改修関係事業

診断結果の総合判定1.0以上になる、本格的な耐震改修工事をしたい。

住宅の部分的な補強等をして、少しでも耐震性を上げたい。

美波町木造住宅耐震改修費補助事業

美波町木造住宅簡易耐震補強費補助事業

どちらかを選べますが、併用することはできません。

くわしくは、役場までお問い合わせください。

消防防災課 ☎77-3619 又は 由岐支所総務室 ☎78-2211

## 年末年始役場業務のご案内

役場の一般業務は12月29日(金)から平成19年1月3日(水)まで休ませていただきます。

<p>12月28日(木)～1月4日(木)の間は、年末年始の施設休館日とさせていただきます。 なお、1月5日(金)から通常通り開館いたします。</p>	<p>由岐B&amp;G海洋センター ☎78-0201</p>	<p>12月29日(金)から1月3日(水)まで休館します。使用申込はできません。</p>	<p>日佐総合体育館 ☎77-3001</p>	<p>12月29日(金)から1月1日(月)まで休館とさせていただきます。なお、1月2日(火)から開館いたします。</p>	<p>ぼっぽマリリン ☎78-2933</p>	<p>12月29日(金)から12月31日(日)までの3日間休館します。なお、1月1日(月)から平常どおりです。</p>	<p>うみがめ博物館 ☎77-1110</p>	<p>12月29日(金)から12月31日(日)までの3日間休館します。なお、1月1日(月)から平常どおりです。</p>	<p>水道課 ☎77-0210 地域振興室 ☎78-2214</p>	<p>公民館及び図書室を休館とさせていただきます。</p>	<p>由岐公民館 ☎78-0007</p>	<p>諸施設の使用申込及び使用料の受領などは、当直者が行います。</p>	<p>日佐公民館 ☎77-0280</p>	<p>証明書の発行は取り扱いません。</p>	<p>総務課 ☎77-3615 税務課 ☎78-2211</p>	<p>12月31日(日)から1月4日(木)まで平常どおりです。 1月5日(金)から平常どおりです。</p>	<p>由岐地区のゴミ収集は12月30日(土)まで平常どおりです。 12月31日(日)から1月4日(木)まで平常どおりです。</p>	<p>火葬場は、1月1日(月)だけ休ませていただきます。 日佐地区のゴミ収集は12月29日(金)から1月3日(水)まで休ませていただきます。12月30日(土)に町内一斉の可燃物収集を行い、1月4日(木)から平常どおりです。</p>	<p>死亡届・出生届・婚姻届等の戸籍の届出は当直者が受付しますが、印鑑証明や戸籍謄抄本、住民票などの発行は取り扱いません。</p>	<p>住民福祉課 ☎77-3613 ☎77-3614 住民福祉室 ☎78-2212</p>
--	---------------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	---	-------------------------	---	--	-------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------------------	---	---	---	---	---

教育委員会からのお知らせ

# 美波町(日和佐地区)成人式

日時：平成19年 1月3日(水) 午前9時30分～

場所：美波町コミュニティホール

町民の皆様、多数ご来場くださり新成人をお祝いくださるようご案内いたします。

該当者へ案内を差し上げていますが、事務的な遺漏等で通知が届いていない場合は、教育委員会(☎77-3620)までご一報ください。

## 工業統計調査について

経済産業省は工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、全国の製造業を営む事業所の1年間の生産活動に伴う製造品出荷額、原材料使用額等を調査し、産業別、規模別、地域別に製造業の実態を明らかにすることを目的として毎年行っています。平成18年調査は非全数調査年となり、従業員4人以上の製造業を営む事業所が本調査の対象となります。

調査は、本年12月中旬から来年1月にかけて、都道府県知事が任命した統計調査員が、対象となる事業所を訪問し、調査票に記入を依頼するという方法によって行います。

お忙しい時期とは存じますが、調査の対象となる事業所の皆様の御協力をお願いします。

なお、皆様から御提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

## 「放送大学」4月入学生募集のお知らせ

生涯学習として、今から大学を卒業する・親子のあり方や仕事上の専門知識を学ぶ・教養を深めたり自分発見など様々なご活用下さい。

大学・大学院の授業を自宅のテレビ等で一科目から気軽に学べて仕事と両立、退職後の学びにもお勧めです。

募集期間

平成18年12月15日～平成19年2月15日(入試はありません)

募集要項請求・お問い合わせ先

放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)

## 優良運転者表彰

支部表彰10年以上・15年以上・20年以上・30年以上無事故・無違反者は申し出を!

優良運転者表彰の種類及び条件は次のとおりです。

交通安全協会の会員であること。  
(会費納入者)

支部表彰10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故・無違反者で他の運転者の模範となる者であること。

普通免許以上と、二輪免許のみ(原付免許のみを含む)の所有者のいずれかであること。

- 優良運転者表彰該当者の免許証と印鑑を持って、下記まで申請に来てください。
- 申請期間は、平成19年1月24日(水)までです。

【申請・お問い合わせ先】

役場消防防災課(☎77-3619)  
由岐支所総務室(☎78-2211)

### 「ねえみんな、この金額に目を留めて!」

## 徳島県最低賃金

時間額 617円

(平成18年10月1日より)

—— 徳島県産業別最低賃金 ——

紡績・織物業

時間額 652円(H15.12.21より 改正なし)

造作材・合板・建築用組立材料製造業

時間額 756円(H18.12.21より)

一般機械器具製造業

時間額 769円(H18.12.21より)

電気機械器具、情報通信機械器具、

電子部品・デバイス製造業

時間額 722円(H18.12.21より)

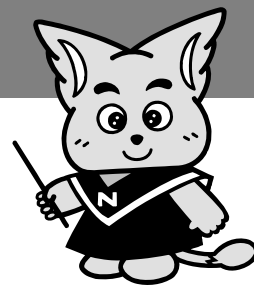
..... お問い合わせ先 .....

徳島労働局労働基準部賃金室

☎088-652-9165

又は最寄りの労働基準監督署まで。

# 国民年金だより



## 年金を受給されている方の 現況届の提出が不要となります

国民年金や厚生年金を受給されている方は、毎年誕生月に現況届をご提出いただいておりますが、今後は、住民基本台帳ネットワークシステムを活用して受給者の皆様の現況確認を行うこととなり、今年の12月に誕生日を迎える方からは、原則として現況届の提出が不要となります。

ご注意 次の方は引き続き現況届等の提出が必要です。

社会保険庁で保有している氏名・住所などの情報と、住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方。

情報が確認できない方には、ご案内の通知をいたしますが、転居後に社会保険事務所へ住所変更の届出をしていない方には、この通知が届きませんので、住所変更の手続きは忘れずをお願いします。

20歳前に初診日のある傷病による、所得現況の確認が必要な障害基礎年金を受給している方。

加給年金を受けられている方の「生計維持確認届」や障害年金受給者等の障害状態を確認するための「診断書」は、今後も提出が必要です。

## 予約制による年金相談のご案内

徳島県内の全社会保険事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますのでご利用ください。

### 予約の申込方法について

年金相談のご予約は、相談希望日1ヶ月前からお電話または年金相談窓口でお受けいたしますので、最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

ご予約を受付する際に、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

### 予約時間帯

予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合があります。

徳島北社会保険事務所 ☎ 088 - 655 - 0200

- ・平日8:30～9:30まで、16:15～17:15まで  
(毎週月曜日は17:15～19:00までの時間帯を追加して実施)
- ・休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00まで

徳島南社会保険事務所 ☎ 088 - 652 - 1511

阿波半田社会保険事務所 ☎ 0883 - 64 - 3128

- ・平日8:30～9:30まで、16:15～17:15まで  
(第2月曜日は17:15～19:00までの時間帯を追加して実施)
- ・休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00まで

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書等、相談者本人であることの確認ができるものをご持参のうえ、予約時間の5分前までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。



# 受け継がれる伝統 西由岐うちわ踊り

420年の歴史を誇る西由岐八幡神社祭礼の宵宮。

西由岐のまちに囃子と小太鼓のリズムが響き、それに合わせて軽快に舞う踊り手の両手には「うちわ」が握られている。

両手にうちわを持って踊る『うちわ踊り』は、この地域独特の民俗芸能である。この

踊りが土地で生まれた踊りなのか、他の地域から伝わったものなのか定かではないが、かなり古くからこの地で続いており、軽妙洒脱な囃子唄と小太鼓にあわせて踊る粋な舞姿は阿波おどりの源流とも言われ、徳島県の無形民俗文化財に指定されている。



## 「西由岐うちわ踊り保存会」会長の大西藤吉さん

むかしは、まつりに限らず、建前や婚礼、船下しのめでたい酒宴の最後に誰からともなく踊り出すのが『うちわ踊り』でした。テレビやカラオケなどない時代、娯楽といえば踊りや唄であり、誰かに見せるためというより踊ることが楽しくて踊っていました。だから、『うちわ踊り』は教わって覚えたというより、大人たちが踊っている姿を子どもながらに見ていて自然と踊れるようになっていたという感じ。

しかし、今の子どもたちはまつりの宵宮でしか『うちわ踊り』を見る機会がない。このままでは受け継がれてきた踊りが途絶えてしまうかもしれないと思い、総合学習の時間に地元の小学2年生たちに教えています。



来年1月27日(土)には国立劇場の開場40周年記念講演として開催される『阿波の芸能』の演目のひとつ「阿波おどり～黒潮が伝えた阿波の華～」の部で『うちわ踊り』を披露する予定になっている。

## コミュニティ助成事業の推進

コミュニティ助成事業（緑化推進コミュニティ助成事業）により、木岐地区の満石神社、椿公園付近を中心に椿や花水木の植樹と備品の整備を行い地域のコミュニティ活動のより一層の充実及び推進を図りました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として実施しています。

宝くじの収益金は、学校・図書館等の教育施設の設備をはじめ道路・橋りょう・公園・社会福祉施設等の建設改修など、皆様の日常生活に役立つように使われています。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。





# ワイキキっ子フェスタ今年も大盛況!!

11月16日(木)木岐小学校体育館において、ワイキキっ子フェスタが開催され、招待された地域の人たちもたくさん参加し、子どもたちとのふれあいを楽しんでいる様子があちらこちらで見られました。また、会場の壁には、大きなアカテガニをはじめたくさんの児童の作品が展示されていました。

最初に、学年ごとの発表があり、各々が力を合わせて発表している姿に、みんな感心し大きな拍手を送っていました。バザーの時間には、子どもたちが栽培したサツマイモの手作りケーキや採れたての新鮮野菜に行列ができ、段ボールや廃品を利用してのゲームには大人も夢中になっていました。フェスタの最後は、毎年恒例の餅投げが行われ大盛況の内に終了しました。



## 由岐JVC 大活躍!!

Dゾーン優勝

第15回 福井・椿ジュニアバレーボール大会(11/5)

優勝

第7回 ANANグリーンカップ(11/19)

準優勝

第6回 鳴門うずしお杯小学生選抜交流バレーボール大会(11/26)



優勝の喜びのこえ(2人きりの6年生より)

由岐中あかりさん

たよりないキャプテンだったけど、優勝できてとてもうれしかったです。みんなでガッツポーズをして、心を1つにしてがんばりました。監督、コーチ、一緒に戦った仲間達に感謝しています。

幸木摩奈さん

バレーを5年間続けて、楽しかったです。最高学年になって、チームをまとめるのは、大変だったけど、みんなで、声をかけあって優勝できて嬉しかったです。いままで、一緒に戦ってきたチームメイトと、離れてしまうのは寂しいけど、中学生になってもバレーを続け、レギュラーになりみんなを支えていきたいです。

なお、12月で引退する6年生2人は、第6回鳴門うずしお杯で優秀選手賞をもらいました。

## 第56回 四国児童生徒科学体験発表会に出場!!

由岐小学校4年 濱 賢樹くん

11月18日(土)濱 賢樹くんが松山市において、四国理科教育研究会主催の「第56回四国児童生徒科学体験発表会」で「四国の打ち上げ貝のひみつ」と題して、徳島県代表(1年から4年生の部)として発表しました。

濱くんの研究内容は、四国の主だった海岸に行き、1メートル四方の打ち上げ貝を拾い集め種類や個体数を調査するもので、3年生からの継続調査です。

濱くんに聞いたところ、「最初の年の調査で、貝の種類は徳島県の北部へ行くほど減り南部に行くほど増えていくのがわかりました。同じ太平洋岸の高知県ではもっと多くの種類の貝が拾えるのではないかと、また四国の海岸どこでも拾える貝はあるのか、どんな種類の貝が拾えるのか、できれば珍しい貝が拾いたかったからです。それが、海部郡や県での予選も通らないと思っていたのに、徳島県の代表になってとてもうれしかったです。苦労した点は、貝の名前を調べることや、集計まとめることでした。これからも、何事も前向きに頑張ろうという自信になりました。」とのことでした。



青少年非行防止啓発標語

だじしないのちそまつにするな

木岐小学校一年 はまたかあいら

いじめをなくしてたのしいがっこう

日和佐小学校一年 やまじひかる

まもろつよだれとどこいくいつかえる

日和佐小学校一年 とりざわえりか

あぶないよ！まもろつやくそくまもろついのち

日和佐小学校二年 なた 大む

ありがとうちゃんとと言えるよかんしゃして

日和佐小学校二年 山下あいか

あいさつでみんながえがおになれる町

由岐小学校二年 にし本みゆ

ごはん時つくえ、かこんで報連相ほうれんそう

木岐小学校三年 井筒 仁斗

あいさつは心と心をつなぐはし

日和佐小学校三年 鍛冶 美紅

遊ぶとき一声かけて出かけよう

日和佐小学校三年 小部向日葵

ゆうわくにブレーキかけて明るい未来!!

由岐小学校四年 知賀万寿実

友達はとても大事な宝物

日和佐小学校四年 岡澤 優美

あいさつで広めていこう友達の輪

赤松小学校四年 西前 翔平

広げよう思いやりの心つなげよう友情の輪

日和佐小学校五年 丸岡 愛美

きず付ける言葉やたい度いけないよ

赤松小学校五年 新居 良太

よく聞こう家族の言葉大事なきずな

木岐小学校五年 寺下 鈴香

ありがとう感謝の気持ちの宅配便

阿部小学校六年 片矢慎太郎

やめようとストップかける強い意志

木岐小学校六年 浜高 健吾

気持ちよく進んでやろうボランティア

日和佐小学校六年 誉田 勇斗

気付こうよやっではいけないその気持ち

由岐中学校一年 北山 初貴

一人でも信じてくれる友達を

由岐中学校一年 成嶋 仁美

いつてみよう友達おもって「やめようよ」

由岐中学校一年 川西 永恵

注意され注意できる大切な友

由岐中学校二年 喜和田 舞

非行はね自分もみんなも傷つくよ

由岐中学校二年 土内 彩

振り向けば支えてくれる仲間がいる

由岐中学校二年 粟田千妃呂

止めぬなら僕が止めよう非行の芽

日和佐中学校三年 兼市 大輝

非行防止の近道は一人一人の心がけ

由岐中学校阿部分校三年 鎌矢 里穂

誘惑に負けない心育てよう

日和佐中学校三年 影治 明子

# 1月 まちの相談カレンダー

4日	木	心配ごと相談 ( 9:00~12:00 ) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 ( 9:00~12:00 ) 日和佐老人福祉センター
9日	火	心配ごと相談 ( 13:00~15:00 ) 地域交流支援センター
10日	水	行政相談 ( 13:00~15:00 ) 由岐老人福祉センター
11日	木	心配ごと相談 ( 9:00~12:00 ) 日和佐老人福祉センター
16日	火	心配ごと相談 ( 13:00~15:00 ) 地域交流支援センター
18日	木	心配ごと相談 ( 9:00~12:00 ) 隣 保 館
		人権相談 ( 9:00~12:00 ) 隣 保 館
23日	火	心配ごと相談 ( 13:00~15:00 ) 地域交流支援センター
25日	木	心配ごと相談 ( 9:00~12:00 ) 日和佐老人福祉センター
30日	火	心配ごと相談 ( 13:00~15:00 ) 地域交流支援センター

消費者協会からの  
お知らせ

## マイバッグで お買い物。

環境にやさしい買い物  
キャンペーン

マイバッグを持参しよう  
レジ袋をなるべく使わないようにすることは、  
地球の温暖化や海洋汚染の防止や資源の節約などにつながります。  
子供たちの未来のために、今日からマイバッグでお買い物。

グリーン購入を心がけよう  
エコマークやグリーンマークなど環境にやさしい商品や、  
高く売れる緑の産品などを積極的に購入していますか？  
グリーン購入、それは環境にやさしいお買い物の第一歩です。

## 町民文芸

### 由岐句会

庭先の日の温もりや初すずめ  
浮寝鳥水尾引きゆるゆるの湖  
紅葉一枝添えて客膳とのえり  
ふるさとの山脈思い柚子風呂に  
全快の犬に毛布を敷いてやり  
落葉焚き今年の厄を燃やしけり  
紅葉がり峠の茶屋の柿の葉鮎  
百日紅枝切り落し冬に入る  
獅子舞や朝のしじまを破り来る  
初日の出大海原を朱で清め  
短日や樵下り来る木の根道  
人生の余白を妻と冬籠  
平凡に生きて朝餉の根深汁  
十二月八日の朝の粥白し  
寒月を上げて在所の波しずか  
八栗山屏風立ちして冬夕焼

青山 文夫  
中崎小夜子  
海部夫志子  
三谷 静枝  
浜名 文子  
湊 とおる  
谷 嘉市  
坂井 舟人  
志尾多磨子  
森 延子  
青山 幸子  
住谷 喜舟  
米山 玉子  
寺口 春魚  
由岐 亮子  
泉 清

### 日和佐短歌会

日没の位置は日毎に変わりゆく地球早くも冬に近づく  
かすらをば巧みに編みて架かる橋ゆらゆらと揺れこわごわ渡る  
逆上がり四回目ははやつと出来しテレビ画面の男児に拍手  
過ぎ去りし日々の速さと重たさを心に刻み金婚迎う  
白鷺と青鷺向いせせらぎの中に立ちおり何を狙いおる  
払曉の狭庭に立てば山茶花の花より開くる夜の帷かな  
懸崖の菊五六鉢咲きそるい香をこぼしつっつ穩やかに映ゆ  
球根を狭庭に植えて咲く日待つ待つことなく過ぎゆく日々に  
日和佐川水面風うけ笹波に暑き日々すぎ秋のやさしさ

### 投稿 (短歌)

底光りする花がめに投げ入れの松の色合い年重ねけり

下町 昭

### 日和佐句会

古い知らぬ夫の遺影や年暮るる  
かいつぶり顔き合いてくぐりけり  
遠山の紅あざやかに片時雨  
頑固なる人の気弱さ枇杷の花  
碑の書雄渾に石路の花  
綿虫や読経のもるる蚕の路地  
冬の虹錆し錨の放置され  
主婦の手の乾くひまなきはや師走

海の紺深め岬の冬紅葉  
誰彼に配る楽しみ大根引く  
飛び立ちて朱のひらめく冬の鳥  
霜晴れや二礼二拍手大社  
孫がくるバス待つているふところ手  
大安の日をきつかけに賀状書く

### 投稿 (俳句)

赤とんぼ大空高く舞い上がり

名田 祥人

松内 きぬ  
戎谷 久代  
戎谷 利公  
下町 昭  
岡本夫佐子  
森 浄子  
中川 秀司  
森本富美子

寺島 水穂  
田川 幸枝  
本庄 潮乃  
中川 美鈴  
白河 輝女  
岡本 真砂



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務課 ☎77 - 3611 まで連絡をお願いします。

お元気ですか

## 糖尿病とインスリン

由岐病院内科 本 田 壮 一

「ホルモン」という言葉を聞かれたことがあると思います。「ホルモン」とは、血液によって体中に運ばれ、様々な細胞の働きを調整する微量の物質のことです。「インスリン」は、すい臓から分泌されるホルモンです。すい臓は胃の後にある細長い臓器で、インスリンなどのホルモンや、食べ物を消化する「すい液（アミラーゼなど）」を十二指腸に分泌しています。インスリンを分泌するのは、すい臓の中でもランゲルハンス島といわれる丸い島状の細胞の集まりで、その中のB細胞です。

インスリンは、食物の三大栄養素のひとつ、糖（ブドウ糖）を体の細胞が利用するのに、重要な役割を担っています。体の細胞の表面にある鍵穴（受容体といいますが）にインスリンが結合すると、その細胞は血液中のブドウ糖を取り込み、エネルギーとして利用、または、グリコーゲンや脂肪にしてたくわえます。

健康な人では、インスリンの分泌には一定のパターンがあります。（右図）

まず、24時間ほぼ一定量に保たれている分泌があり、これを「基礎分泌」といいます。「基礎分泌」とは別に、食事をして血液中のブドウ糖の量が増えるとタイミングよく大量に分泌されるインスリンがあり、これを「追加分泌」といいます。「追加分泌」のインスリンにより、すぐにエネルギーに利用されないブドウ糖は、肝臓や脂肪細胞に、それぞれグリコーゲン・脂肪としてたくわえられます。その後、血液中のブドウ糖濃度（血糖といいます）が下がると、この「追加分泌」は次第に低下します。一方、食事から時間がたって血糖が一定の水準以下になると、今度はグルカゴンとい

### 【著者略歴】

本田壮一（ほんだ そういち）  
由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）  
昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

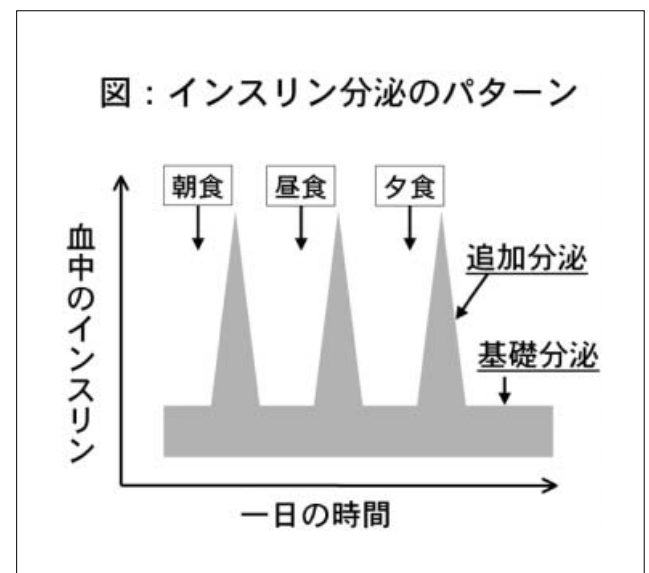
う血糖を上昇させるホルモンが分泌され、肝臓にたくわえられたグリコーゲンなどが分解されます。このようにインスリンを中心に、その他のホルモンとの作用により血糖は一定に保たれています。（1デシリットルあたり、80から120ミリグラム程度に）

さて、2型糖尿病は、もともとの遺伝的素質に、食べすぎや運動不足、肥満、加齢、精神的なストレスが加わって発病します。2型糖尿病は、すい臓のB細胞は残っているのですが、働きが悪く追加分泌が少なくなり、また、体の細胞でのインスリンの効きが悪くなっています。

治療は、食事・運動療法を基本に、病状に合わせて薬（飲み薬）やインスリン注射を組み合わせます。次回、最近改良されたインスリン注射について解説します。

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX：0884(78)0533





# 図書館カレンダー

1月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

1月13・27日はおはなし会です。午前10時30分～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日...午前10時から午後6時まで  
土曜日・日曜日...午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

# 図書館だより

No.009  
2006年12月号



## 2006年人気のあった本!! (日和佐図書・資料館)

東京タワー(リリー・フランキー) Op・ローズダスト(福井晴敏)  
ダ・ヴィンチ・コード(ダン・ブラウン) 信長の棺(加藤廣) 食品の裏側(安部司)

人気の作家!! 西村京太郎 内田康夫 宮部みゆき 司馬遼太郎 森村誠一  
東野圭吾 山田悠介 乃南アサ

## お知らせ

年末年始〔12月28日(木)～1月3日(水)〕休館させていただきます。  
2007年もどうぞよろしく申し上げます。

### 新着本

- 藤沢周平未刊行初期短編 藤 沢 周 平
- 里山の石仏巡礼 田 中 英 雄
- 橋本シャーンのふるさとスケッチ旅 橋本シャーン
- 昭和わんぱく遊び図鑑 佐 伯 俊 男
- 親と教師が日本を変える PHP研究所
- 北前船の事件 平 岩 弓 枝
- 馬琴の嫁 群 ようこ
- グレート・ギャツビー 村上春樹(訳)
- 東京番外地 森 達 也
- おかんカルタ 藤 井 組
- 欲しい 永 井 するみ
- 特別法第001条DUST 山 田 悠 介
- 使命と魂のリミット 東 野 圭 吾 等

### 児童本

- くいしんぼうさぎ 9ひきのうさぎ せなけいこ
- ねむいねむいおはなし ユリ・シュルヴィッツ
- やさしむらのふしぎなつる 土屋富士夫
- もりのてがみ 片山令子
- ともだち おまじない 内田麟太郎
- おばけ屋のおばけかぶ あわたのぶこ

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんのお本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になければ、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733



## 人口と世帯

人口 8,766人  
 男 4,094人  
 女 4,672人  
 世帯数 3,628世帯  
 (平成18年11月30日現在)

## 今月の納税

納付期限 平成19年1月4日(木)  
 町県民税 固定資産税



(西丸大幾(大久保)  
 芳川由希(阿南市))

## 婚姻

岸 濱 正 長 濱  
 宏 高 木 尾 口  
 慎 明 晓 京 高 一  
 美 二 美 幸 肇 子 良 沙  
 ) ) ) ) )  
 煌 凌 彩 脩 ひ  
 星 真 月 生 なた

## 出生

## 人口動態

## 死亡

吉 大 坂 濱 郷 勝  
 成 山 井 行 司 浦  
 キ 信 八 砂 ツ コ  
 ク 政 重 波 ヤ メ  
 丌 丌 子 波 丌 丌  
 62 74 82 56 86 93  
 (田(木(志(阿(東(西  
 井)岐)和)部)町)河内)

(長喜 三岡 三福 由久  
 井井 橋本 間島 岐中  
 良健 裕弘 志康 陽吉  
 江太郎 子行 野寿 子雅  
 )(三(西(吉(香(上  
 好)の)野)川)川)板  
 市)地)川)川)町)

## 青少年健全育成ポスター



日和佐中学校3年 日浦 希



日和佐小学校3年 石本 拓



日和佐小学校6年 米田 翔