



# みなみ

# 8

2007 August  
No.17



ふるさと由岐まつり 8月15日



子がめ放流まつり 8月13・14日

2007

第 8 回

# ひわさうみがめトライアスロン

台風4号のため延期しておりましたが、第8回ひわさうみがめトライアスロン大会が9月16日(日)に開催されます。

トライアスロンは、水泳・自転車・マラソンの3種類の競技を一人で行うスポーツです。

今大会は、全国各地より過去最高の650名を越す参加申込みがあります。各地よりおいでた参加者たちに、町民の皆さまのあたたかいご声援をお願いします!

## 大会日程

月 日	時 間	内 容	場 所
9月16日(日)	7:00 ~ 8:55	当日受付・スタートセレモニー他	日和佐八幡神社・スタートゲート付近(大浜海岸)
	9:00 ~ 13:31	競技	町内一帯
	14:00 ~	表彰式、抽選会	日和佐八幡神社境内

## コース紹介

### スイム競技(大浜海岸) 1.5 km

立島前より恵比須浜に向かってブイを折り返す往復コースです。

### バイク競技(サンライン往復) 40 km

八幡神社境内で自転車に乗り換えます。町民の声援を背に町内を3kmほど走りサンラインに入ります。高低差140m、大小100以上のカーブを走り抜け、牟岐町で折り返し、厄除け橋、郵便局前、漁協前を通り八幡神社まで帰ってきます。

### ラン競技(日和佐川沿い) 10 km

八幡神社境内で自転車を降りるとランのスタートです。ここで再び町民の声援を受けながら厄除け橋、病院前を通り西河内の農免道路へと進みます。日和佐川の心地よい風とのどかな景色を楽しみながら西河内の木谷野で折り返し、新宝木橋、旧日和佐高校前を通りフィニッシュの八幡神社を目指します。

ランが一番の応援ポイントです。選手にとっては最後の難関となりますので力強い応援で選手を勇気づけてあげてください。また、沿道の皆さんで、家からホースを引っ張って選手に水をかけてあげられる方はよろしく願いいたします。なかには水をかけられるのが苦手な選手もいますが、そういう選手はアピールすると思いますので、その他の選手には思い切ってかけてあげてください。毎年、選手の方々より町民の応援が一番元気づけられると感謝の言葉をたくさんいただきます。

町民の皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力よろしくをお願いします。

## 来たれ足自慢! あなたも世界チャンピオンに挑戦!! ~ビーチフラッグ美波選手権~

美波うみがめフェスティバルのスペシャルイベントとして「ビーチフラッグ美波選手権」を開催します。今年も世界チャンピオン モーガン・フォスター氏がこのイベントのために、ニュージーランドより来日し、皆さんの挑戦を待っています。

是非この機会に大浜海岸でビーチフラッグを楽しみませんか。未経験者大歓迎です。

ビーチフラッグ: 砂浜の上につぶせになり、笛の合図と同時に反対方向の20m先にあるフラッグめがけ走り、フラッグを先にとった者の勝ちとなります。

日 時 9月15日(土) 午後1時~午後3時 小雨決行(参加者は、午後12時30分までにうみがめ博物館カレッタ前に集合)

資 格 高校生以上一般男女(男女同時競技となります)

募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選となります。応募者全員に9月11日に結果を郵送します。)

申込方法 9月10日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・一言PR、高校生は学校名を記入のうえ、下記宛先までお申込みください。

宛 先 ひわさうみがめトライアスロン大会事務局 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1 美波町役場内

お問い合わせは、ひわさうみがめトライアスロン大会事務局(☎77-3617)まで



参加  
無料

観覧・応援  
お待ちしています

## コース全体図

## 交通規制のお知らせ

大会当日は、自転車競技のコースが安全対策のため、町内の一部が車両通行止めとなります。住民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

ランコース 10  
西河内折返し

厄除橋北詰からサンライン全線  
9:15~12:25  
- 車両通行止 -

バイクコース 40  
サンライン終点折返し

厄除橋北詰から水産研究所  
10:15~12:30  
- 車両通行止 -

大浜から厄除橋北詰  
9:15~10:20  
八幡神社付近  
9:00~14:00  
- 車両通行止 -

トランジション

スタート

スイムコース 1.5  
大浜海岸

大会当日は、コースへの自動車等の駐車はできませんので、ご協力ください。  
西河内のランニングコースでの、自動車・自転車等の通行につきましてもご協力をお願いします。  
飼い犬は必ずつないでおいてください。

# 平成 20 年度から現在の老人保健制度が『後期高齢者医療制度』に変わります。



老人医療費が増大する中、現役世代と高齢者世代の負担を明確化し、公平で分かりやすい制度とするために、平成 20 年 4 月から、75 歳以上の高齢者等を対象に新たな高齢者医療制度が創設されることになりました。

## 後期高齢者医療制度（75 歳以上）

### 広域連合の設立

都道府県の区域ごとに設立している広域連合により、保険料決定、賦課決定、医療費の支給等の事務を行い、後期高齢者医療制度を運営します。

広域連合には全市町村が加入しています。

### 被保険者

広域連合の区域内（徳島県内）に居住する 75 歳以上の人（65 歳以上 75 歳未満の一定の障害を有する方で広域連合長が認定した人を含む。）は、徳島県後期高齢者医療広域連合の運営する後期高齢者医療制度の被保険者となります。

### 被保険者証

平成 20 年 3 月 31 日まで 健康保険被保険者証 + 老人医療受給者証

平成 20 年 4 月 1 日から 後期高齢者医療被保険者証

### 自己負担割合

一般の方は 1 割負担、現役並所得のある方は 3 割負担となります。

現行老人保健制度と同様

### 保険料

保険料は広域連合ごとに決めます（徳島県で均一の保険料率となります）。今まで自分で保険料を支払っていなかった健康保険組合などの被扶養者の方も保険料を負担していただきます。保険料額については、平成 19 年 12 月頃決定予定です。

特別徴収 保険料の徴収は原則として年金から引かれることとなります。介護保険と同様、年額 18 万円以上の年金受給者が対象となります。ただし、介護保険料と合わせた保険料額が年金の 1/2 を超える場合は特別徴収されずの普通徴収となります。

普通徴収 の特別徴収の対象とならない方やその他の事情により特別徴収されない方については、口座振替等の方法により、市町村に納めます。

# 国民年金だより

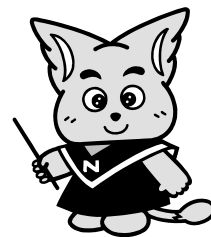
## 国民年金保険料の納付は「口座振替」が“便利”で“お得”です！

**安心**：自動引落しで納め忘れの心配がありません

**便利**：金融機関等に行く手間と時間が省けます

**お得**：早割・前納を利用して最大3,550円の割引

**簡単**：1度の手続でOK。手数料もかかりません



当月末の 口座振替【早割】	保険料を当月末の口座振替【早割】にすると <u>月々50円(年間600円)</u> のお得
6ヶ月分の 口座振替前納	6ヶ月分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、それぞれ <u>960円(年間1,920円)</u> の割引となります。
1年度分の 口座振替前納	1年度分(4月分～翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、 <u>年間3,550円</u> の割引となります。

### 平成19年度 国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

平成19年度	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	14,100円		84,600円		169,200円	
毎月振替・【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,050円	50円	84,300円	300円	168,600円	600円
6ヶ月前納(現金納付)			83,910円	690円	167,820円	1,380円
6ヶ月前納(口座振替)			83,640円	960円	167,280円	1,920円
1年前納(現金納付)					166,200円	3,000円
1年前納(口座振替)					165,650円	3,550円

一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

### 【お申し込み方法】

口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、お近くの社会保険事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

前納のお申し込みは、1年度分及び上期6ヶ月分(4月分～9月分)は2月末までに、(平成19年度は既に終了しましたので、平成20年度からの申込みをすることができます)また、下記6ヶ月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに、社会保険事務所必着となるようにお早めにお申し込みください。

## 地域包括支援センター移転のお知らせ

介護保険法の改正に伴い、昨年4月からスタートした美波町地域包括支援センターが9月3日(月)、現在の美波町役場から日和佐公民館1階に移転します。

新たな気持ちで今まで以上に皆さまの介護マネジメント・地域支援の総合相談・権利擁護、虐待の早期発見と防止・ケアマネジメント支援を応援していきますので、よろしくをお願いします。

【お問い合わせ先】

美波町地域包括支援センター ☎ 77 - 1171



## 香川県三豊市と友好都市提携調印式

7月21日(土)、美波町と香川県三豊市との友好都市提携調印式が行われました。

昭和43年に香川県詫間町が浦島伝説の伝わる町、日和佐町がうみがめの来るまちであったことが縁となり、姉妹町盟約を交わし交流を続けてきました。

両町とも合併したことにより、改めて友好都市提携の盟約を交わし、今後とも交流を深め将来に渡り友情のきずなを継承していくことになりました。

8月11日(土)には三豊市で行われた「たくま港まつり」に町長や乙姫大使らが招待され、パレードなどのイベントに参加しました。



## 俳句甲子園 ~ 全国高校俳句選手権 ~ 出場!!

町内在住の高校生5人が(松本千鶴さん、西丸穂奈美さん、野口ま綾さん、丸岡明日香さん、岩本由貴さん)8月18・19日に愛媛県松山市で開催された「俳句甲子園」に出場しました。

5人は富岡西高校の文芸部に所属し、見事投句部門で出場権を得ました。

8月10日に役場を訪れた5人からは、町長に出場の挨拶と目標として「まず初戦を突破し勝ち進んでいきたい」との力強い言葉が聞かれました。

「俳句甲子園」は全国から集まった高校生がお互いの俳句を批評しあいながら勝敗を競うもので今年で10回目の大会です。大会の結果は俳句甲子園ホームページ(<http://www.haikukoushien.com/>)に掲載されますので是非ご覧ください。

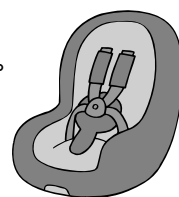


# チャイルドシート貸し出しについて

美波町役場ではチャイルドシートの貸し出しを行っていますが、8月から日和佐地区での受付・返却場所が消防防災課から児童館に変更になりました。

貸し出しを希望される方は児童館までお越しください。なお由岐地区は住民室となります。

【お問い合わせ先】 児童館 (☎ 77 - 2111)  
支所住民室 (☎ 78 - 2211)



徳島県立病院

## 2007年度 第3回県民公開講座

「呼吸器のがん～たばこを楽にやめる方法」

日時：9月22日(土) 13:00～16:10

場所：徳島県郷土文化会館 4階大会議室

参加料：無料

内容：「呼吸器のがん」をテーマに県民を対象とした公開講座を開催します。

がん対策基本法と都道府県がん診療連携拠点病院

永井雅巳(中央病院長)

のどのがんについて

堀洋二(耳鼻咽喉科)

肺がんの画像診断について

高麗文晶  
(臨床腫瘍センター長・放射線科)

肺がんの手術について

住友正幸(外科)

肺がんの薬について

板東弘康(呼吸器科)

たばこを楽に止めるには

森田純二

(高松赤十字病院 第1呼吸器外科部長)

総合討論・質疑応答

お問い合わせ先 徳島県立中央病院事務局

☎ 088 - 631 - 7151(内線341)

由岐商工会からお知らせ

## 伊勢海老漁解禁!!「伊勢海老の市」

同時開催「伊勢海老を使った料理教室」

開催日時：9月23日(日)

9:00～13:00

伊勢海老料理教室 10:00～

開催場所：JR由岐駅前

内容：伊勢海老・鮮魚介類・農産物等の即売コーナー、伊勢海老長寿汁の振る舞い(先着50名)、伊勢海老のつかみどり(500円)などのイベントも行います。詳しくは由岐商工会までお問い合わせください。

伊勢海老料理教室：

募集人員20名(要予約)

参加料 お一人様2,000円

お申し込み先 由岐商工会

お問い合わせ先：由岐商工会

☎ 0884 78 - 0919

## 子どもの人権110番

皆さん、子どもの人権110番をご存じですか。

「いじめ」など子どもの人権問題に関する専用相談電話です。悩みや疑問があったらお聞かせください。子どもの人権専門委員をはじめとする人権擁護委員または徳島地方務局職員がお受けします。なお秘密は固く守られます。

9月17日(月)から23日(日)までの7日間は「子どもの人権110番」の全国一斉強化週間です。月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで、土曜・日曜は午前10時から午後5時まで電話相談をお受けします。

電話番号は「0120(007)110」です。

なお、通常は平日午前8時30分から午後5時15分まで相談を受けつけており、土曜・日曜・祝日は留守番電話となっています。

## 公共施設、資材等の盗難防止に対するご協力を!!

最近、金属材料の高騰に乗じた転売目的と思われる金属製の施設や資材の盗難事件が、全国的に相次いで起こっています。

水門・樋門、防潮扉などの施設は、住民の皆さんの生命や財産を守る大切な施設です。

なお、公共施設の破損や公共資材の盗難を発見された場合は、下記までご連絡ください。

南部総合県民局美波庁舎 県土整備部

(☎ 74 - 7461)

牟岐警察署 (☎ 72 - 0110)





# 美波町役場組織・職員配置表

町	長	藤	井	格
副町	長	中	東	覚
収入	役	別	宮	憲一郎
教育	長	谷	崎	満則
総務企画課 77-3611 77-3616	課長	影	治	信良
	課長補佐	磯	野	晴幸
	企画監心得	鶴	木	敏夫
	係長	浜		孝至
	係長	宝	木	由起美
	係長	前	野	充則
	事務主任	山	岡	伯美
	事務主任	永	本	嘉彦
	事務主任	小	田	憲司
	書記	吉	坂	峰伸
用務員	入	江	幸枝	
	海部消防出向	住	田	浩一
	後期高齢者医療	芳	川	浩典
	広域連合出向	西	川	史洋
	徳島県南部			
	総合県民局出向			
消防防災課	77-3619	課長	寺	内康博
		係長	浜	大吾郎
		事務主任	福	岡将人
住民福祉課 77-3613 77-3614	課長	田	川	仁重
	高齢者福祉監	原		千代子
	課長補佐	浜	西	清治
	課長補佐	坂	本	理
	主査	高	岸	生宏
	主査	島	田	修
	係長	井	上	明美
	係長	村	田	仁美
	事務主任	吉	田	みどり
	事務主任	外	磯	千博
清掃員	天	野	敏幸	
清掃員	青	木	俊文	
清掃員	前	山	伸一	
清掃員	関		博文	
清掃員	西	本	孝史	
税務保険課 77-3615	課長	山	路	和秀
	課長補佐	山	田	美枝子
	主査	山	本	浩一
	係長	島	村	春男
	係長	別	宮	真希子
書記	秋	山	和彦	
	菖	蒲	智之	
産業振興課 77-3617	課長	栗	林	健二郎
	課長補佐	武	田	和幸
	係長	岸	本	博志
	係長	濱		隆宏
	事務主任	賀	喜	正史
事務主任	棚	田	浩史	

建設課	77-3618	課長	鈴木	木野	義裕	勝作
		工事検査監	草	野瀬	貴志	志也
		係長	勘場	瀨	淳	樹人
		係長	鍛	治	英	満
		事務主任	西	口	康	
		技術主任	福	島		
		事務主任	戎	井		
会計課	77-3612	課長	山	田	由美	
		係長	長	岡	理香	
隣保館	77-1199	館長	向	井田	雅史	
地域包括支援センター	77-1171	センター長	藤	井	隆司	
		課長補佐(保健師)	成	松	清枝	
		看護師	清	原	順子	
子どもセンター	77-0133	センター長	松	本	晋児	
		保健師	入	江	留美子	
日和佐幼稚園	77-0133	園長	新	開	貴美代	
		教諭	東	浦	洋子	
		教諭	森	口	幸代	
		教諭	高	原	ゆかり	
日和佐保育園	77-0092	園長	照	本	喜三子	
		主任保育士	東	田	久代	
		保育士	山	内	美栄子	
		保育士	近	藤	あゆみ	
		保育士	吉	岡	美砂	
		保育士	上	佐	有子	
		保育士	杉	内	佐知	
赤松保育園	79-3002	園長	二	宮	泰代	
		保育士	左	海	恵実子	
児童館	77-2111	館長	福	寿	幸子	

支所	長	濱	浩	治
住民室 78-2211 78-2212	室長	谷	口	和江
	室長補佐(保健師)	木	内	万紀子
	室長補佐	花	木	美名子
	主査	近	藤	和人
	係長	郡		明子
	係長	大	三	千晴
	係長	寒	川	三知子
	事務主任	濱	行	洋美
	書記	大	地	辰弥
	保健師	岡	本	理恵
保健師	榊		一美	
管理栄養士	中	崎	真理	
地域振興室 78-2214	室長	小	坂	進次
	室長補佐	中	林	伸弘
	主査	別	宮	亀仁
	係長	鈴	木	岳隆
	係長	猪	谷	隆哉
事務主任	蔵	田	智	

法テラス（日本司法支援センター）は「総合法律支援法」にもとづいて平成 18 年 10 月から業務を開始した法人です。

この度、業務開始 1 周年を記念して臨時法テラス窓口を開設し、以下の「資力基準」に該当する方を対象に、弁護士・司法書士による無料法律相談を行うこととなりました。

法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽にご利用ください。

日 時：10月2日(火) 13:00～16:00

会 場：日和佐公民館

事前予約制（下記参照）

## 予約の方法

1. まずお電話にてお問い合わせください（☎050 - 3383 - 5575）

受付時間は 9:00～17:00

2. 職員がお問い合わせの具体的な内容をお伺いします。

弁護士・司法書士による法律相談が必要と思われる方については、収入等についてお伺いします（資力の確認）。下表の基準を満たす方に、法律相談の予約時間をお伝えします。

## 無料法律相談の資力基準

単 身 者	182,000 円以下	1 人増につき 30,000 円が加算されます。 家賃・住宅ローン・医療費などの出費がある場合は、 一定額が考慮されます 居住用住宅または係争物件以外の不動産その他の資産 を有するときは援助できません。
2 人家族	251,000 円以下	
3 人家族	272,000 円以下	
4 人家族	299,000 円以下	

【お問い合わせ先】 法テラス徳島（日本司法支援センター徳島地方事務所）

〒770 - 0855

徳島市新蔵町 1 丁目 31 番地 徳島弁護士会館 4 階

☎050 - 3383 - 5575

法テラスホームページ <http://www.houterasu.or.jp>

## 「四国観光検定」公式テキストブック発売のお知らせ

昨年度行われました「四国観光検定」が今年も開催（試験日 12 月 9 日）され、試験にあわせて公式テキストブックも発売されています。

公式テキストブックは四国観光を取り上げた 2 部構成となっており、検定試験の参考としてご利用いただけるよう、平成 18 年に実施した 108 問（四国各県 22 問×4 県、四国全般 20 問）の試験問題と解答が添付されています。

## お申し込み・販売方法

●(財)徳島県観光協会にて、本体価格 2,100 円(税込)

電話注文・宅配もできますので詳しくは下記までお問い合わせください。

(財)徳島県観光協会 徳島県山城町東浜傍 1-1 (☎088 - 652 - 8777)

<http://www.tokushima-kankou.or.jp>

# 第44回 日和佐うみがめ祭り

7月21日(土)、第44回日和佐うみがめまつりが開催されました。台風のため1週間延期して行われ、当日も途中から雨が降り出すあいにくの天気でしたが、龍宮パレードや阿波踊り・大道芸・花火など多くのイベントが行われました。



乙姫大使や招待レディによるうみがめ放流



パレードを盛りあげた日和佐小学校スクールバンド



雨の中でももち投げは大盛況



多くの連が阿波踊りを披露しました



大道芸で  
会場は盛り上がりました



## 東由岐の天神祭り

勇壮な  
夏の  
風物詩

旧由岐地区では唯一の夏祭りである東由岐神社の天神祭りが、7月24～26日の3日間行われました。

24日の宵宮には恒例の花火も打ち上げられ、夏の夜空を華やかに彩りました。



伝統の獅子舞



▶勇壮な神輿

# みなみのスポ - ツ

総合型地域スポ - ツクラブ「スポ - ツクラブひわさ(仮称)」の設立準備が始まりました

子どもたちの体力低下問題の解決や、地域住民間のつながりづくりにおいて、楽しいスポ - ツ活動の充実が必要です。みんなのスポ - ツ活動の場である「スポ - ツクラブひわさ(仮称)」の設立に向けて、町体育指導委員が中心となって、設立のための理解促進 クラブのねらいや方向性 クラブの活動内容などを検討する話し合いが始まりました。今後は毎月1回程度の話し合いや啓発事業を実施していきます。

「第4回日和佐をスポ - ツ・健康づくりで考える会」を開催します

「スポ - ツクラブひわさ(仮称)」の設立について、また美波町のスポ - ツ環境について、住民のみなさんの声を参考にしたり、反映するために「第4回日和佐をスポ - ツ・健康づくりで考える会」を9月10日(月)19:30～日和佐公民館で開催しますので、ご参加ください。

スポ - ツトレ - ニング合同研修会を開催しました

8月3日(金)、日和佐総合体育館で、町体育指導委員会、町体育協会、町スポ - ツ少年団の役員や指導者、計18名が集まり、コ - ディショニングトレ - ニング 効果的なストレッチ技法などの実技研修と美波町の抱えるスポ - ツ環境の課題について話し合いをしました。今回のような組織や競技種目の枠を越えて、スポ - ツ関係者が集って研修会を実施したのは初めてのことであり、とても有意義な研修会となりました。



コ - ディショニングトレ - ニングの様子



PNFストレッチの様子



グル - プディスカッションの様子

子どもの笑顔を育むために、楽しいスポ - ツ活動の充実のために、大人の力を発揮しましょう

— 運営スタッフ・サポ - タ - 募集 —

子どもと遊ぶことが好きな人、昔あそびが得意な人、スポ - ツやレクリエ - ション資格を有効活用したい人、など町を元気にしたい人は、日和佐公民館(☎77 - 0028)に連絡ください。

## “美波町ヘルスマイト” うみがめまつりで 「食育の日」PR大作戦!!

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに自分たちが学習してきたことを身近な人に伝えていくボランティア活動をしているヘルスマイトたち。今年もメンバーを増やして活動を続けています。

今回は、「毎月19日は食育の日」を広く住民の人たちに知ってもらうために、うみがめまつりのパレードに参加し、沿道の人たちにパンフレットの入ったティッシュを配布するとともに、魚や野菜に扮したヘルスマイトが食の大切さをアピールしました。

またメタボリックシンドローム予防のパネルも掲げて、生活習慣病の予防も併せて呼びかけました。

今年度もいろいろな事業を進めていく予定ですので、私たちと一緒に食生活について考えていきましょう。



# 徳島県消費者大学校学生募集

消費者問題に関し、消費者自身の問題対処能力の開発を援助し、地域消費者リーダーの養成を目的として、県では消費者大学校を設置しています。

- 応募資格
  - 満18歳以上の男女で、継続して全講座の受講が可能なる方
  - 卒業後は地域の消費者活動リーダーとなる意志がある方
- 募集人員 60名
- 受講期間 10月2日(火)~11月27日(火)
- 授業料 無料(但しテキスト代として1,500円)
- 募集期間 8月10日(金)~9月10日(月)
- 申込方法
 

募集期間内に、入学申込書をNPO法人徳島県消費者協会に郵送してください。入学申込書は役場総務企画課にあります。

## 9月 まちの相談カレンダー

4日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00)	地域交流支援センター
6日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00)	日和佐老人福祉センター
11日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00)	地域交流支援センター
12日	水	行政相談 (13:00~15:00)	由岐老人福祉センター
13日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	日和佐老人福祉センター
18日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00)	地域交流支援センター
		心配ごと相談 (9:00~12:00)	隣保館
20日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	隣保館
		人権相談 (9:00~12:00)	隣保館
25日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00)	地域交流支援センター
27日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	日和佐老人福祉センター

### 町民文芸

#### 由岐句会

漂える水母の呼吸の透き通り  
草ふんで幼が踊る島の盆  
神宿る秋のぬの島雨情の詩  
握手してねつべんふるう百日紅  
炎天下木馬の背の罅割れて  
竹を伐る音つつぬけの里暮らし  
大正に栄えし浦の夏祭  
必殺のかまへ沈めて蟻地獄  
にが瓜を残して野猿畑荒らす  
蝉鳴いて嵐ことなく過ぎにけり  
食欲のわからぬ夕餉や台風圏

#### 木岐句会

ただ海を黙し見詰める今朝の秋  
休耕田野分無用の風渡る  
稲穂垂る畔に網張る鳥おどし  
白日傘登り行くなり石畳グラブ園  
蝉しぐれ聞きつ草焼く島の墓地

中川 秀司  
寺口 春魚  
住谷 喜舟  
米山 玉子  
由岐 亮子  
下町 昭  
松内 きぬ  
泉 清  
海部 夫志子  
森 浄子  
森本 富美子  
勝瑞 高春  
湊 透  
谷 嘉市  
坂井 清  
浜名 文子

#### 日和佐句会

降り立てば匂う故郷の青田風  
一村の笑いをさそう稲の花  
道の辺の湿りにすがり夏の蝶  
大輪のダリヤ向き合う命あり  
稲雀ひとの気配に飛びたてり  
返す波寄す波しずか今朝の秋

#### 投稿(俳句)

向日葵や親ありがたしありがたし  
父あらぬ飴を手土産盆帰り  
百日紅咲く頃いつも母思ふ

寺島 水穂  
田川 幸枝  
本庄 潮乃  
中川 美鈴  
福井 咲希  
岡本 真砂  
青山 初美  
中野 幸子  
青山 幸子  
名田 磨子  
志尾 延子  
森 延子  
三谷 静枝  
中崎 小夜子

#### 日和佐短歌会

夏の日にさざ波の照る街川に鴨の五六羽水浴びおりぬ  
大ほりを歩く人やら走る人ベンチにかけて我もとけあう  
ゆらゆらと空をまさぐり戯るやのうぜん花の声きこえそう  
夕汐に誘われ川をさかのぼるぼらは時おり飛び上がりつつ  
雨あがり川面に靄がたちこめて上がりし花火水面にうつる  
紫陽花の穂ふんわりと彩りて音なき雨に響こぼるる  
茂る木の枝打ち半ばに気付きたるしきりに騒ぐ親鳥の声  
天災のありて人々ひしひしと平和な日々がいかにか尊き  
天折の母に代りて育てくれし長姉逝きたまう五月雨の夜半に  
睡蓮の花開きたり待ちかねて側はなれいしその束の間に

#### 投稿(短歌)

殴り合いし日々はるかなり帰省子ら親の顔して定位置に座す  
空に青木々の緑にからまりて凌霄花のいと眩しけり  
一年に亦となき夙太刀魚釣る此の幸せを噛みしめており

鈴木テルヲ 密子  
栄 郁子  
福井 マツエ  
豊崎 恭弘  
小延 和子  
栗林 光  
山本 瑛子  
中野 吉加  
谷崎 本庄たえ子  
下町 儀雄  
船越 昭  
谷澤 菊夫



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務課 ☎77 - 3611 まで連絡をお願いします。

お元気ですか

## 認知症の早期発見

由岐病院内科 本田 壮一

「<sup>にんち</sup>認知症」について解説します。この病気は、「脳の障害により、いったん発達した知的能力（記憶、判断、ものごとの実行や会話などの能力）が長く障害され、社会生活に支障をきたすようになった状態」と定義されます。人口の超高齢化により、認知症の患者さんの数が増えています。たとえば、病院や施設で、認知症のための<sup>はいかい</sup>徘徊で、入院患者さんが、知らぬ間に自宅へ帰ったり、転倒してけがをしたりして、スタッフが大あわてになることを見聞きするようになりました。

また、認知症のなかには治るものがあることが分かっており、そのために早期発見に努めることが重要になります。小説や映画などの影響もあり、「<sup>じゃくねん</sup>若年性アルツハイマー病」に関心が高まっています。文末に示しましたが、これらの小説や映画を観ると、病気の症状などを理解しやすいと思います。

認知症の主症状は、記憶の障害です。<sup>かれい</sup>加齢に伴う物忘れは、思い出しづらいということはあっても、時間をかければ思い出すことのできるものです。しかしながら、認知症による物忘れでは、物忘れをしていること自体も忘れてしまうため、人から物忘れを指摘されたりすると怒ったり、逆に不安が高まったりします。そうした状態が続けば、次第に他人が信じられなくなったり、自分に対する自信が持てなくなり、ますます人嫌いになり、ふさぎ込んだりするようになります。また、「怒りっぽかった人がなんだか最近丸くなった」などの変化が、加齢による自然なものと思われたりしますが、こうした変化も認知症の初期段階という可能性もあります。

70%をしめるアルツハイマー型認知症を予防

## 【著者略歴】

本田 壮一（ほんだ そういち）  
由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）  
昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

するのに、残念ながら確実な方法はなく、高齢者では、繰り返しますが、認知症の早期発見が重要です。早期に薬を始めると、症状の改善や進行を遅らせることができます。認知症患者さんの家族が最初に気づいた症状を表にまとめました。

表：家族が最初に気づいた症状（多い順に）

- 同じことを何回も言ったり、聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れや、しまい忘れが目立つ
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 日課をしなくなった
- だらしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 財布を盗まれたと言う
- ささいなことで怒りっぽくなった

「おかしい」と思ったら、年齢のせいと考えて放置するのではなく、できるだけ早い時期に、近くの病院に相談に行きましょう。「おかしい」と気づいてから病院に相談するまでに、約7割の家族が2年以上かかっているとの報告があります。

参考：認知症の理解が深まる小説・映画の例

- 1) 有吉佐和子著、「恍惚の人」、新潮社（昭和47年）
- 2) 韓国映画、「私の頭の中の消しゴム」（平成16年）
- 3) 映画、「明日の記憶」（平成18年）
- 4) 映画、「<sup>もがり</sup>殞の森」（平成19年）

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX：0884(78)0533

# 図書館カレンダー

## 9月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

## 10月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

9月8・22日はおはなし会です。午前10時30分～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで  
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

# 図書館だより

No.017  
2007年8月号



## 「お確かめ下さい!!」

ご自宅に返却し忘れていた図書館の本はございませんか?  
今一度、お確かめ下さい。《休館・閉館》時の返却は図書館の  
玄関右にあるブックポストへ返却お願いします。

### 新着本

- 夜明けの街で
- カシオペアの丘で上下
- ロック母
- 聖灰の暗号上下
- 一瞬でいい
- アサツテの人
- ドロップス
- 銀しゃり
- 大明国へ、参ります
- 日本一不運な男
- ランナー
- 棟据刑事の殺人の隙間
- 建てていい?
- ワーキング・ホリデー
- 木漏れ日に泳ぐ魚
- 楽園上下
- 日本人の矜持
- 知より情だよ
- わが人生の歌がたり
- よし、かかってこい
- 雇用融解
- 片づけられない女は卒業します
- お殿様たちの出世
- 反転
- 花の百名山地図帳

東野圭吾  
重松清  
角田光代  
帚木蓬生  
唯川恵  
諏訪哲史  
永井すみみ  
山本一力  
岩井三四二  
新堂冬樹  
あさのあつこ  
森村誠一  
中島たい子  
坂木司  
恩田陸  
宮部みゆき  
藤原正彦  
渡辺淳一  
五木寛之  
大野勝彦  
風間直樹  
辛酸なめ子  
山本博文  
田中森一

等等

### 児童本

- あしたのねこ きむらゆういち
- うんちレストラン 新開孝
- おばけの地下室たんけん ジャック・デュケノワ
- 10ばんだ 岩合光昭
- うみのおふるやさん とよたかずひこ
- しろいはうさぎ クォン・ユンドク
- かいけつゾロリ  
たべるぜ! 大ぐいせんしゅけん 原ゆたか
- かさどろぼう シビル・ウエッタシンハ
- 海野和男のさがしてムシハカセ 海野和男
- 獣の奏者1・2巻 上橋菜穂子
- 月蝕島の魔物 田中芳樹
- 満ち潮の夜、彼女は 早見裕司
- よじはん よじはん ユン・ソクチュン
- くさびら もとしたいずみ
- 野をわたる風のにのる アンネ・メッラー
- 水銀奇譚 牧野修

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本など  
たくさん本が入っています。あなたの読みたい本  
が図書館になれば、予約やリクエストができます。  
どんどん申し出て下さい。お待ちしております。

## 人口と世帯

		前月比
人口	8,638人	( - 5 )
男	4,010人	( - 7 )
女	4,628人	( + 2 )
世帯数	3,623世帯	( - 2 )

(平成19年7月31日現在)

## 今月の納税

納付期限 8月31日(金)  
国民健康保険税

マナーを守って  
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

青木フサ子 95 (赤松)

## 死亡

後戸 真奈美 和弥  
上条 御友美 将太郎  
吉野 浩樹 拓海  
三宅 圭恵 拓摩  
大城 康早 礼  
上田 美智代 煌  
福岡 将和人 凜

## 出生

## 人口動態

御尊父喜市様の供養として桜町町内会へ  
指定預託  
金一封 磯部 靖哲様(桜町)

預託  
金一封 岡本 直樹様(赤松)  
御母堂サトエ様の香典返しとして  
金一封 青木 壽一郎様(赤松)  
御母堂フサ子様の香典返しとして

## 社協だより

木川内 福尻 魚島 谷川 三田 三田 磯部 殿谷  
ノブエ 治 孝二 夫 孝二 房一 喜市 太郎  
78 (志和岐) 91 (西由岐) 87 (木岐) 79 (西由岐) 92 (奥河内) 86 (奥河内) 90 (奥河内) 76 (桜町) 88 (桜町)

## 美波町のPRをお願いします！



左：尾崎さん 右：東浦さん

7月3日(火)本年度の乙姫大使と青年浦島の委嘱式が行われました。乙姫大使には東浦麻世さん(奥河内)と尾崎愛さん(奥河内)の2人が、青年浦島には大城康輔さん(奥河内)が選ばれました。

さっそく町の親善大使としてうみがめまつりをはじめ町内外のイベントに多く参加し、美波町のPRに励んでくれます。



10月28日(日)美波町で行われる「おどる国文祭 キラリ輝く『大道芸』」をPRし盛り上げるため、役場にカメのねぶた人形が設置されています。ぜひ一度ご覧ください。



ふるさと由岐まつりのクライマックスの総踊りで、阿波踊りの源流とも言われ、徳島県の無形民俗文化財に指定されている「西由岐のうちわ踊り」を踊っている姿も見られました。うちわ踊りを女の人が踊るのは珍しく祭りに華を添えました。