

◎必要のない介護保険申請はやめましょう。

介護保険制度では新規申請した日からサービスが使えます。下記のような理由による申請はやめて、必要なときに申請するようにしましょう。

- ・ 将来が不安だから
- ・ 使うつもりはないが勧められたから
- ・ 以前使っていたが、今は元気になった、また使うかもしれないから

■保健福祉課からのお知らせ **今年も特定健診がはじまります**

【特定健診とは?】 特定健診・特定保健指導は年に1回、医療保険者が義務として実施します。40歳から74歳の人を対象にメタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診です。

【健診の受け方は?】 あなたはどこに該当しますか?

年齢は?	～39歳	40～74歳		75歳以上
		美波町国民健康保険	国保以外の健康保険	後期高齢者医療保険
どんな健診が受けられるの?	美波町の 集団健診	特定健診	特定健診	後期高齢者 健診
自己負担は?	1,000円	1,000円	加入している健康保険に お問い合わせください	健診の対象 者にはお知 らせがあり ます。
必要なものは?	健康保険証	「健康保険証」 + 「受診券」		※後期高齢 者健診の 集団検診 は11月に あります。 (5月～7 月の集団 健診は受 診できま せん)
受診券はどう やってもらうの?		①5月中旬～6月初旬に集団検 診用の受診券を配付 ②集団健診を未受診の方に7月 下旬、医療機関でも使用可能 な受診券を発送	加入している健康 保険にお問い合わせ ください	
お問い合わせ先	保健福祉課 ☎77-3621			

※がん検診は年齢や健康保険に関係なく、受診できます。

※集団での特定検診の日程は…

日和佐地区	6月14日(火)、6月29日(水)、7月24日(日)
由岐地区	5月27日(金) 志和岐・阿部・伊座利 6月24日(金) 由岐・木岐 7月6日(水) 由岐

健診に関するお問い合わせは…保健福祉課 ☎77-3621 まで

教育委員会からのお知らせ

5月定例教育委員会開催の日程について

- 日時 5月31日(火) 午前9時00分～
- 場所 日和佐公民館 3階小会議室

マナーを守って 住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！