

=美波町ヘルスマイト= 七草(種)がゆでお接待

「七草がゆ食べていけへんで」大作戦!!

年末年始食べ過ぎ、飲み過ぎで、体重増えていませんか？

1月7日(金)、ヘルスマイトは、「七草がゆのお接待」で、薬王寺参拝に訪れた方々に、今年1年の無病息災をプレゼントしました。

風の冷たい寒空の参拝に、あつあつのおかゆと手作りの梅干、たくあんにホッと一息・・・大変喜ばれました。

「今年もみんな元気でおろな～」と、笑顔満開のヘルスマイトたちのお接待に、県内外からの参拝客や地元の方々も、笑顔で応えていました。

「今朝食べたおかゆよりおいしい」とか、「毎年楽しみにしています」などのうれしい言葉もいただきました。今年もヘルスマイトは「自分たちの健康は自分たちの手で!! あなたも私も健康に!!」と皆さんと一緒に健康づくりを考えていきます!



新春将棋大会

1月2日(日)、日和佐地区文化協会並びに日和佐王将会主催の「新春将棋大会」が日和佐隣保館で開催されました。

参加した36名が4つのグループに分かれリーグ戦を行い、各組1位及び2位の方がそれぞれ順位ごとに分かれた決勝リーグ戦を行いました。



★第10回 美波町由岐地区

文化協会杯争奪新春将棋大会

1月9日(日)、由岐地区文化協会と由岐地区将棋愛好会主催の「新春将棋大会」が由岐公民館で行われました。41名が参加され、盤上では三間飛車VS居飛車穴熊や四間飛車VS中飛車など白熱した戦いが展開されました。美波町関係で上位に入賞された方は、次の皆さんです。



B級の部で優勝した
橋口雄安さん

A級 第3位 都 武治さん(西由岐)

B級 優勝 橋口雄安さん(木岐)

趣味の発表会

1月16日(日)、美波町由岐地区文化協会主催の「趣味の発表会」が由岐公民館で行われました。

出演者は三味線、琴、ギター演奏、日舞やカラオケなど日頃の成果を発揮し、熱演・熱唱により会場はすごい盛り上がりを見せていました。

