

# 今年も特定健診がはじまります

特定健診・特定保健指導は年に1回、医療保険者が義務として実施します。40歳から74歳の人を対象にしたメタボリックシンドロームの予防・改善が目的の健診です。

## あなたはどこに該当しますか？

年齢は？	～39歳	40～74歳		75歳以上
	保険は関係ありません	美波町国民健康保険	国保以外の健康保険	後期高齢者医療保険
どんな健診が受けられるの？	美波町の集団健診	特定健診	特定健診	後期高齢者健診
自己負担は？	500円	1,000円	加入している健康保険にお問い合わせください	健診の対象者にはお知らせがあります。
必要なものは？	健康保険証	「健康保険証」+「受診券」		※後期高齢者健診の集団健診は11月にあります。(5月～7月の集団健診は受診できません)
受診券はどうやってもらうの？	不要	※5月中に集団検診用の受診券を配付 ※集団健診が未受診の方に7月下旬～医療機関でも使用可能な受診券を配布	※加入している健康保険にお問い合わせください	
お問い合わせ先	役場保健福祉課 ☎77-3621			

※年齢区分は、平成25年度中に到達する年齢でご覧ください。

※がん検診は年齢や健康保険に関係なく、受診できます。

※集団での特定健診の日程 →	日和佐地区	6月4日(火)、6月25日(火)、7月7日(日)、10月26日(土)
	由岐地区	5月28日(火) 志和岐・阿部・伊座利、6月9日(日) 由岐 7月3日(水) 由岐・木岐、10月26日(土) 由岐

※健診に関するお問い合わせは… 役場保健福祉課 ☎77-3621 まで

## ◆子育て中の方へ 美波町の保育園に遊びに来ませんか？

美波町の保育園では、平成25年度より、子育て支援の一環として、未就園児親子を対象に、定期的に保育園を開放いたします。

親子でゆっくり、保育園の様子を見学したり、一緒に遊んで楽しみませんか。お気軽にお越しください。



●園開放日時 平成25年6月～平成26年2月までの第3木曜日 午前9時30分～10時30分

●ところ 美波町各保育園  
 由岐保育園 ☎78-0547 木岐保育園 ☎78-0670  
 阿部保育園 ☎78-0672 日和佐保育園 ☎77-0092  
 赤松保育園 ☎79-3002



※申込みや予約は必要ないので、時間内ならいつでも、親子でお越しください。(祖父母の方と一緒に結構です)

【お問い合わせ先】 詳しい内容等については各保育園に直接お尋ねください。