

人口と世帯

| | 前月比 |
|-----|--------------|
| 人口 | 8,246人 (-1) |
| 男 | 3,863人 (+5) |
| 女 | 4,383人 (-6) |
| 世帯数 | 3,544世帯 (-5) |

(平成21年8月31日現在)

今月の納税

| | |
|-------|----------|
| 納付期限 | 9月30日(水) |
| 固定資産税 | 第2期分 |
| 個人町民税 | 第2期分 |

今津嘉一 80 (伊座利)

死亡

芳川 哲治 (西河内)
福本 美紀 (阿南市)
鹿島 史紀 (牟岐町)
森下 美保子 (港町)

婚姻

川西 香広 葉紀 (優希奈)
一色 勇太 (蒼太郎)
勢喜 洋輔 (統麻)

出生

人口動態

| 死亡 | 婚姻 | 出生 |
|--|---|---|
| 今津嘉一 80 (伊座利) | 芳川 哲治 (西河内) 福本 美紀 (阿南市) 鹿島 史紀 (牟岐町) 森下 美保子 (港町) | 川西 香広 葉紀 (優希奈) 一色 勇太 (蒼太郎) 勢喜 洋輔 (統麻) |
| 久米 明 (西由岐) | 御尊父正之様の供養として 金一封 山本 正司様(西河内) 御母堂キノ様の供養として 金一封 榮 富夫様(戎町) 御尊父幸節様の供養として 金一封 藤崎 知幸様(弁才天) 御尊父清様の供養として 金一封 森 晃様(外磯町) | 室篠 崎 茂一 (志和岐) |
| 石田 壽美子 (東町) | 指定預託 金一封 山口 恵子様(本町) 御尊父善次郎様の供養として本町町内会へ | 鈴木 木野 藤子 (西町) |
| 天野 藤子 (西町) | 物品預託 金一封 上野 紀美様(大阪府) 福祉のために車椅子2台 | 室篠 崎 茂一 (志和岐) |
| 訂正とお詫び 広報8月号で住所の誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。 | 訂正とお詫び 婚姻 福本佐都美様 誤(中村町)↓ 正(東町) | 室篠 崎 茂一 (志和岐) |

社協だより

美波町ヘルスマイト

「中学生と一緒に生活習慣病予防大作戦!!」

今回は由岐中学校の皆さんと一緒に生活習慣病予防について学習しました。

若い時の食習慣は、大人になってからの健康状態に大きく影響することから、メタボリックシンドロームの説明などを中心に、上手な食事の選び方や、注意しなければならない生活習慣などの話と、ジュースに含まれる砂糖の量やスナック菓子や菓子パンのエネルギー量をごはんに換算したフードモデルを見て学習しました。

自分の腹囲を測ってみたり、血圧、体重、体脂肪測定をし、その意味することについても学習しました。その後、バランスのよい食事作りで、鶏肉のホイル焼きをメインにして、野菜たっぷりの献立で楽しく調理実習をしました。試食では野菜嫌いな子もヘルスマイトの前ではがんばって食べている姿が見られました。

参加した中学生は、間食を減らしていきたい、ジュースをお茶に変えようと思う、野菜をもっと食べようと思うなど、今後の生活改善への意欲的な感想をたくさんもらいました。少しずつでも実行してもらえればと期待しています。



町無形民俗文化財 山河内彦之進音頭と芸題踊り

8月14日(木) 山河内地区において芸題踊りが行われました。

毎年恒例となっていますが、戦後一時期はこの踊りもされなくなっていました。芸題踊り保存会により伝統を継承されています。

約200年程前、先祖の霊を慰める盆踊りとして始められた芸題踊りは、ひょうし木、三味線、太鼓、はやし等で鳴物を構成し、ヤグラを組みその前を小学生から大人までの踊り子が踊ります。

