



## 人口と世帯

人口	8,751人
男	4,088人
女	4,663人
世帯数	3,623世帯

(平成19年2月28日現在)

(松吉)	(大野)	(橋松)
本野	嶽張	口本
真理子	美夏	桐聡
(岸和田市)	(伊座利)	(木北島町)

## 婚姻

今津	福島	木村	平野
恵美子	昭奈	淳昌	いずみ
(美子)	(美子)	(美子)	(美子)
(美子)	(美子)	(美子)	(美子)

## 出生

## 人口動態

預託  
金一封 吉田千賀子様 (北河内)  
御主人清様の供養として  
金一封 船附 貴喜様 (町)  
御尊父典正様の供養として  
金一封 山崎 勉様 (北河内)  
叔父山崎儀太郎様の香典返しとして  
金一封 濱野 一江様 (東由岐)  
御主人人民康様の供養として

## 社協だより

田村	濱野	北濱	森本	菖蒲	小船	浦川	吉田	岡田	平岡	泉岡	内原
マスエ	民康	タケノ	幸夫	タキ子	典正	フジ子	清剛	剛雄	竹雄	アツコ	武雄
88	72	82	106	71	87	68	78	79	70	93	90
(田井)	(東由岐)	(木岐)	(志和岐)	(赤松)	(西河内)	(桜町)	(西の地)	(北河内)	(戎町)	(西町)	(奥河内)

## 死亡

(尾村) 関野 智嘉 (西由岐)  
あずさ (小松島市)

## “美波町ヘルスマイト”健康づくり大作戦!!

今回ヘルスマイトは国民健康づくり運動「ヘルスサポーター21」事業に取り組みました。メタボリックシンドロームの話、食物繊維のとり方、減塩の工夫、食べ過ぎによる内臓脂肪の蓄積など、今年度学習してきたことの要点を大きなパネルにし、公募で集まった人たちに、住民に一番近い立場からわかり易く説明していきました。自分の腹囲を測ってみたり、自分の食事量も計算し、その後調理実習をして実際にごはんを計って食べました。参加した人は楽しく学習ができ、今後の生活の中でも生かしていきたいとの感想でした。ヘルスマイトは「専門的な資格を持った指導者」ではありませんが、皆さんの身近で健康づくりのお手伝いをしています。皆さんも何かの機会にヘルスマイトと一緒に健康づくりを考えていきましょう。



## 三世代交流ペタンクで親睦を深める

2月24日(土)由岐グラウンドにおいて、三世代交流ペタンク大会が開催されました。この日は、天候に恵まれて絶好のコンディションで大会は行われ、美波町青少年健全育成協議会の世代交流事業と美波町スポーツ少年団由岐支部のお別れ行事を合同で行うことができました。美波町スポーツ少年団由岐支部では、毎年この時期お世話になった先輩方を送る目的でお別れ行事を企画しているので、美波町青少年健全育成協議会の事業と合同にし、子どもと高齢者や地域の人たちの間で交流を持つ場になればとの思いから毎年実施しております。また、今年もゆきスポーツクラブ「なんでもスポーツ」からの参加があり、当日は60名余りの参加者がありました。誰にでも簡単に取り組めるペタンクということで、すぐにゲームになれて一投一投に歓声を上げながら楽しく、また真剣な表情で対戦する姿が見受けられました。

