



みなみ

8

2019 August
No.161

夏真っ盛り！
田井の浜臨時駅「その時駅長」

主な内容

- 令和元年度美波町職員採用試験について … P4、5
- 美波町プレミアム付商品券に関するお知らせ … P6
- 第56回 日和佐うみがめまつり … P16
- 2019 第20回ひわさうみがめトライアスロン … P17
- 各お知らせ … P18、19

広報みなみ HP

過疎だけどにぎやかな町。斬新なチャレンジを歓迎し、応援する寛容さにあふれ、様々な人がこぞって集う、活気ある町。

新しい時代の中でも決して埋もれることなく、小さいながらもキラリと光る存在でありたい。

新しいまちづくりの合言葉、「にぎやかそ」にはそんな思いが込められています。

みんなが笑顔で夢を語れる町を目指して取り組む、美波町の地方創生を紹介します。

“止まらない通信網”を活用した新しい動き

津波や地震などの災害発生時に懸念されるのが電話やインターネットなど通信網の寸断ですが、そのような場合に活躍が期待されるのが、美波町にサテライトオフィスを持つ企業、株式会社SkeedのIoT技術を駆使した“止まらない通信網”。

2017年、2018年の美波町避難訓練で行われた実証実験では、対象となる地区(日和佐浦など)の住民に位置情報を発信するタグを配布。災害対策本部のモニターやスマートフォンアプリに持ち主の移動状況が随時表示されるというものでしたが、この技術・システムを応用した新たな動きが出てきています。

■ 減災対策を日常の健康対策にも活用！

“止まらない通信網”を活用した減災実証実験では、位置情報を知らせる小さなタグをどうすれば日常的に身につけてもらえるか、というのも大きな課題でした。

そこで、7月よりスタートしたのが「健康マイレージ実証実験」です。これは、“止まらない通信網”により確認できる位置情報から移動距離を記録。「移動＝歩行運動をした」として考え、距離によるポイントを付与しようというもの。

今回は、“止まらない通信網”の実証実験が行われ、通信に必要な中継機の設置されている日和佐浦を中心とした地区で参加者約50名を募り、貯まったポイントに応じて指定ゴミ袋と交換できるという運用案を試すこととなっています。

また、“止まらない通信網”実証実験を実施している産官学コンソーシアム(共同事業体)のメンバー文理大学は、参加者への体力測定や健康状態の聞き取りなどを実施。実験開始時と終了時のデータより、歩行運動が健康にどう作用するかの関係も同時に調査していく予定です。



実証実験に参加し、位置確認用のタグを受け取る皆さん。運動と健康への関心は高く、実験に対する期待の声も多く聞かれました。



6月29日、30日に行われた参加者への健康調査の様子。10mの歩行時間などの体力測定も行われました。

お知らせ

美波町の地方創生に関する新聞記事や雑誌が以下の場所でご覧いただけます！

日和佐地区：日和佐図書・資料館1階

由岐地区：由岐ふれあいホール(ぼっぼマリ2階)

昭和女子大学とSDGs連携協定を締結!

6月25日、美波町は、昭和女子大学(理事長・総長 坂東眞理子、東京都世田谷区)と「SDGs調査研究・教育プロジェクト」に関する協定を締結し、今夏、同大学が国内4地域で実施するSDGsフィールドワークを受け入れることとなりました。

これは、昭和女子大学の学生が地元の中高生と一緒に、SDGs(持続可能な開発目標)の考え方を通じて地域の魅力やより暮らしやすい未来の地域の形を模索していくというもの。2020年2月には、都内同大学にて4地域の合同シンポジウムの開催も計画されており、美波町ではフィールドワークに参加した中高生の派遣も予定しています。

これらの活動に先立ち、7月6日には、2者間の連携協定締結式および記者発表、同大学グローバルビジネス学部八代尚宏学部長、高木俊雄准教授、そして内閣府より地方創生推進事務局次長森山茂樹氏をお迎えしてSDGs講演会を開催しました。



(写真左、右上) 7月6日のSDGs講演会の様子。



(写真右下) 同日午後には昭和女子大学を代表して八代学部長が出席し、影治町長と連携協定の締結式が行われました。



■ 意外に身近。誰でも簡単に意識できるSDGs

SDGs(エスディーゼズ)は日本語に訳すと「持続可能な開発目標」。

これはすべての人にとってよりよい、より持続可能な未来を築いていこうと国連が提唱するもので、達成すべきものとして世界共通の具体的な17の目標が設定されています。

もちろん、日本でも政府はじめ多くの公共機関、教育機関、自治体や企業が賛同し、取り組みを進めています。

SDGsは世界が直面している様々な問題を解決していくために作られましたが、大きな17の目標には、「海の豊かさを守ろう」「陸の豊かさを守ろう」といった身近に感じられる項目も。

日頃から「世界を良くするため」を意識して生活することはなかなか難しいかもしれませんが、例えば「海や陸の豊かさを守るために、ゴミのポイ捨ては絶対しない!」と考えれば、簡単に取り組めるのではないのでしょうか。

日本をはじめ、先進国では今後いっそうの少子高齢化、人口減少が進む一方で、世界の人口は爆発的に増加する、非常に困難な時代を迎えるといわれています。

そんな厳しい時代を子ども達に残さないように。子どもたちと一緒に考え、小さな問題から気負わず実践できるのがSDGsなのです。

※～[シリーズ]映画にも描かれた地方創生、「美波町モデル」とはVol.4～は次号の掲載となります。

制作：美波ふるさと創造広報チーム



令和元年度 美波町職員採用試験について(令和2年4月採用)

第1次試験日：令和元年10月20日(日)

申込受付期間：令和元年8月13日(火)～令和元年8月29日(木)

1. 試験区分、採用予定人員及び受験資格

(1) 申込みできる「試験区分」は、一つに限ります。

(2) 申込み後は「試験区分」の変更はできません。

試験区分		採用予定人員	受験資格
一般事務 ①	高等学校 卒業程度	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者。
一般事務 ② 【障がい 者対象】	高等学校 卒業程度	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、 受験申込日及び受験日当日において有効である次に掲げる手帳等 の交付を受けている者。 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳又は都道府 県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医に よる障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障 がい有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこ う若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は 肝臓の機能の障がいについては、指定医によるものに限る。) ・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精 神障害者保健福祉手帳 ・都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳若 しくは児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉セン ター、精神保健指定医若しくは障害者職業センターによる知的 障害者であることの判定書
建 築	高等学校 卒業程度	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、 次のいずれかに該当する者。 ・1級又は2級建築士の資格を有する者又は、令和2年3月31日 までに当該資格を取得見込みの者。 ・建築士法第14条又は、第15条に規定する建築専門課程を修め 卒業した者又は、令和2年3月31日までに当該課程を修め卒 業見込みの者。
土 木	高等学校 卒業程度	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、 土木専門課程を修め卒業した者又は、令和2年3月31日までに当 該課程を修め卒業見込みの者。
保 育 士	短期大学 卒業程度	若干名	昭和59年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、 保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有し、保育士登録済の者 又は、令和2年3月31日までに当該資格を取得、登録見込みの者。 尚、幼稚園教諭免許更新未了者については、令和2年3月31日ま でに更新見込みの者。

※ 保育士は幼児教育の業務に従事することがあるため、幼稚園教諭免許も資格要件としています。
「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

※ 次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人(民法改正の経過措置としての準禁治産者を含む)
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 美波町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2. 試験の日時及び試験場

(1) 第1次試験

令和元年10月20日(日) 開場時間：午前9時 試験時間：午前10時から
徳島大学 総合科学部(徳島市南常三島町1-1)
※ 試験場への車の乗り入れは、送迎を含め固く禁止します。

(2) 第2次試験

令和元年11月下旬以降 (日時及び場所は、第1次試験合格者に通知します。)

3. 試験の方法

(1) 第1次試験

教養試験(全試験区分)及び専門試験(建築、土木、保育士)を行います。(択一式による筆記試験です。)

(2) 第2次試験

論文試験、口述試験及び適性検査を行います。

4. 受験手続

「受験申込書」に必要事項を記載し、令和元年8月29日(木)まで(土、日を除く)の午前8時30分から午後5時までに美波町役場総務課へお申込みください。

郵便による申込みは、令和元年8月29日までの消印のあるものに限り受け付けします。

また、インターネットからも受験申込みができますので、美波町ホームページからアクセスください。
なお、インターネットでの受け付けは、令和元年8月23日(金)までとなりますのでご注意ください。

受付期間経過後の申込みは、一切受け付けいたしませんので十分注意してください。

◆職員採用試験についての詳細は、「美波町職員採用試験案内」をご覧ください。

「試験案内」及び「受験申込書」は、次のいずれかの方法で入手できます。

1. 窓口で交付 美波町役場 総務課又は由岐支所
2. 郵便請求
 - ①A4サイズの用紙が入る大きさ(角型2号)の返信用封筒を用意し、120円分の返信用切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を明記ください。
 - ②返信用封筒を別の封筒に入れ、封筒の表に「職員試験請求」と朱書きし、下記に請求ください。
【請求先】 〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18番地1 美波町役場総務課
3. 美波町ホームページからダウンロードして印刷ください。(https://www.town.minami.tokushima.jp/)

★職員採用試験についてのお問い合わせは、役場総務課(☎77-3611)まで。

B&G海洋センターからのお知らせ

新しいトレーニングマシンの設置について

2階トレーニングルームのランニングマシン1台、アップライトバイク2台を新しく入替しました。多数の皆さまのご利用をお待ちしております。

トレーニングマシン使用料 200円

トレーニングルーム開館時間	休館日
9:00～13:00	・毎週火曜日 ・12月28日～1月4日
13:00～17:00	
18:00～22:00	

由岐B&G海洋センター ☎78-0201



美波町プレミアム付商品券に関するお知らせ



令和元年10月1日に予定されている消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために美波町の商品券取扱店舗で使用できるプレミアム付商品券を発行します。

【購入対象者】

① 非課税者分 (8月下旬から申請書を順次郵送します。)

美波町に住民登録されている方で、令和元年度の*住民税(均等割)が課税されていない方。(平成31年1月1日時点)。

ただし、住民税課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などは除く。

② 子育て世帯分 (9月中旬から商品券の交付通知書を順次郵送します。*申請不要)

美波町に住民登録されている方で、平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主。

令和元年9月30日時点で0歳～3歳半の子が対象。

【購入限度額】

1冊5,000円(額面500円券10枚つづり)の商品券を4,000円で販売します。

対象者の方は、販売期間中、対象者(児)1人につき5冊まで購入できます。

(①と②の両方に該当する方は両方の条件で購入可)

	申請書提出 (非課税者分のみ)	商品券販売
受付期間	令和元年8月20日(火)～ 令和2年2月21日(金) 土日祝除く	令和元年10月1日(火)～ 令和2年2月28日(金) 土日祝除く
受付場所	・美波町役場(本庁)福祉課 ・由岐支所 ※阿部出張所では受付(販売)できません。	
受付時間	午前9時から午後5時まで	

商品券の 使用期間

令和元年10月1日～
令和2年3月31日

※令和元年度(平成30年1月から12月まで)の所得が未申告である場合、所得が少なくてもプレミアム付商品券の購入対象者になりません。平成30年中に収入がない場合でも、必ず税務課で申告手続きをしてください。

ご案内が確実に届くよう転居の際は転入・転出の手続き、郵便局への転居届の提出をお願いします。

なお、特別な事情で住民登録ができない方は、個別にご相談ください。

❗ 「プレミアム付商品券」を装う“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市区町村や内閣府などをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わずお住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

【お問い合わせ先】 役場福祉課 ☎77-3614

美波町プレミアム付商品券

取扱店舗 募集!!

換金手数料はかかりません



●店舗募集受付期間

8月9日(金)から
8月30日(金)まで

の期間中、各月曜日、水曜日、金曜日の平日
午前9時～12時、午後1時～4時までの間

●美波町プレミアム付商品券

1枚500円の商品券 10枚綴り
1冊5,000円分を4,000円で販売
(1人上限25,000円を20,000円で購入できます)

①非課税者分 ②子育て世帯分

商品券使用期間は、
令和元年10月1日～令和2年3月31日

●登録資格・業種

美波町内で営業している店舗

小売業 飲食業 サービス業

商品券は、取扱店舗が取扱う商品及びサービス等について
使用できるものとし、次に該当するものは **対象外** となります。

1. ビール券、図書券等の有価証券、プリペイドカード、印紙、切手等換金性の高いものの購入。
2. たばこの購入。
3. 税金、振込手数料、公共料金等（電気、水道料金等）への支払い。
4. 事業活動に伴って使用する原材料、機器類及び仕入商品への支払い。
5. 土地、家屋の購入、家賃、地代、駐車料等の不動産に関する支払い。
6. 風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律第2条に規定する営業に関する支払い。
7. 取扱店舗が指定する商品券使用除外商品等。

●取扱店登録方法 準備物：印鑑（法人は法人印）

所定の申請用紙に必要な事項を記入していただきます。
美波町プレミアム付商品券事務局ひわさ道の駅2階又は、美波町商工会由岐支所のいずれかの窓口にて登録手続きを行なってください。

取扱店舗登録に関することは

美波町プレミアム付商品券事務局 ☎77-3003
美波町商工会由岐支所 ☎78-0249



後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者

○平成30年中に**節目**の年齢になられた方

(**昭和18年、昭和13年、昭和8年、昭和3年**生まれの方)

ただし、**長期入院患者**や**施設入所者**は**対象外**です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

受診期間 令和元年9月1日～令和元年11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。

○健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。



◆後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課

徳島市川内町平石若松78番地1

☎088-677-3666

後期高齢者医療制度 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防を目的に、訪問歯科健康診査を行います。

対象者

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

①要介護3・4・5の認定を受けている方

- ②介護保険の居宅療養管理指導及び口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④平成31(令和元)年度歯科健康診査を受けていない方

実施期間 令和元年9月1日～令和元年12月末

健診費用 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

申込先

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。

ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

◆後期高齢者医療制度の訪問歯科健康診査に関する

お申込み・お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課

徳島市川内町平石若松78番地1

☎088-677-3666

自分らしい人生を全うするために

第4回

生き方と逝き方の未来設計塾

現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。

日時 8月28日 水曜日 13時30分～15時30分

会場 日和佐公民館 3階 大集会室

申込〆切
8月21日
水曜日

「お金のはなし 年金・相続・贈与」

講師 法テラス徳島 おおつかよしとみ
大塚喜封 弁護士



【申込み・問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎77-1171

▼今後の予定

回	実施日	テーマ
5	令和元年9月20日(金)	知っておきたい成年後見制度
6	10月18日(金)	認知症サポーター養成講座 介護予防と介護保険
7	10月31日(木)	お口の話 よく噛み、ごっくん、食べるコツ
8	11月8日(金)	健康寿命が延びる食べ物のお話
9	令和2年1月14日(火)	からだが動く 心が躍る 心も身体もリフレッシュ

※実施日が近づきましたら講演ごとに申込みを募集します。



福祉避難所をご存知ですか？

地震や風水害などの災害時に、各地域に避難所が開設されます。学校の体育館や公民館等をあらかじめ指定避難所としています。

災害が大規模なものであった場合、多くの人が長期間避難所を利用することになります。避難者は、子どもから高齢者まで様々な年齢層の方がいます。また、健康な人もいれば、障がいがある人もいます。

そのため、高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦などのうち、一般の避難所では生活に支障を来たす方のために、二次的な避難所として「福祉避難所」が、必要に応じて開設されます。

美波町では、町内の社会福祉法人等と協定を結んでおり、5カ所が福祉避難所の開設予定施設となっています。

福祉避難所への避難の対象者

となるのは、避難所での生活が困難な要配慮者で、介護保険施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の人です。常時介護が必要な人については、原則として福祉避難所ではなく、専門的なケアができる介護施設などに入所することになります。

※災害発生時に最初から開設される避難所ではありませんので、まずはお近くに開設された避難所にお願ひします。直接、福祉避難所に避難することはできません！

福祉避難所は、手厚い支援が受けられたり、高齢者なら対象になると思われるかも知れませんが、大規模災害が起きた時、施設職員も被災し、人員確保が難しく、ボランティアや他市町村か

らの支援者と協力しての運営となることが予想されます。また、開設できる施設と受け入れの人数には限りがあります。要配慮者の状態を確認し、受け入れ施設を調整した上での受け入れとなります。

避難所での生活は、誰もが不便やストレスを感じると思いますが、その中でも特別な配慮を必

要としている人がいることを知ってください。

「福祉避難所」は一般の避難所での生活が困難な人が利用する避難所です。皆さんの理解と協力が、スムーズな避難所運営の手助けになります。

【お問い合わせ先】

役場福祉課 ☎77-3614

福祉避難所への避難のながれ

災害の発生直後は、身の安全を最優先に、まず一般の避難所に避難します。



災害が長期化し、避難所での生活に困難をきたしている対象者がいないか、避難者の状況等を調査し、福祉避難所の開設を決定します。



福祉避難所の受入態勢が整った段階で福祉避難所が開設されます。対象者を家族や地域における支援者が移送し、これを美波町が支援します。

～生活リズムのお話～

夏の疲れが
でる頃ですね。
大人も子どもも
生活リズムを
大切にしたい
ものです。

生活リズムは、体や脳の成長発達の基盤ですが、子どもの力だけではうまく作ることができません。電気のない昔なら自然に任せていてもできましたが、今の時代は意識して環境を整えないと、うまく作ることができません。

子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです

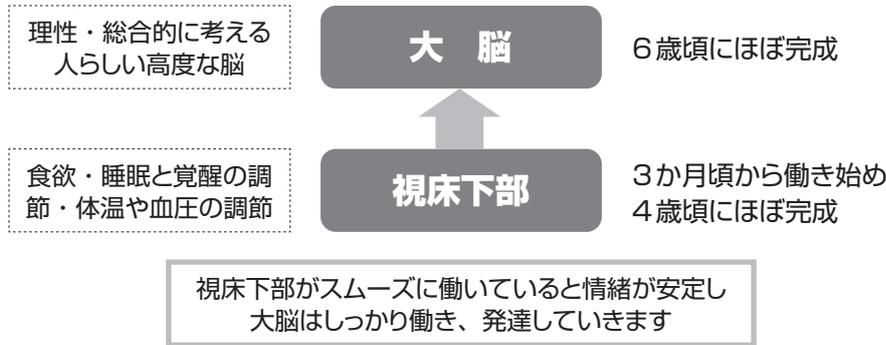
生まれたばかりの赤ちゃんは、昼も夜も関係なく眠っています。だんだん、日中は起きている時間が増えてきます。そして、昼間は起きて夜は寝るという生活リズムが作られていきます。

①人はなぜ夜になると眠くなり、昼間は起きて活動するのでしょうか？

人の体は、太陽のリズム(自然のリズム)に合わせて色々なホルモンを出しています。人の体は、昼間は活動し、夜は休むようにできているのです。

②生活リズムを作っているのは体のどこでしょう？

脳の視床下部が生活リズムを作っています。視床下部は、脳の発達の要です！



③視床下部がスムーズに働くためには？

太陽のリズムにあった生活リズムを作ってあげましょう。

生活リズムは、朝、起こして作っていきます！
明るい光、皮膚の刺激(着がえ、顔を洗う)など
朝の光で脳を、朝食で内臓(代謝のリズム)を目覚めさせていきます。

子どもも大人も
同じです



お母さんに
やってもら
いたいこと

→ **明るい光**
朝の光を浴びると眠りを誘い情緒を安定させるホルモンが15～16時間後にピークになる

朝食
消化酵素・インスリンなど代謝のリズムを太陽のリズムに合わせる

体・手・頭を使ったあそび
やる気ホルモン(午前10時がピーク)頭がさえ集中力・学習能力が高まる

体を使ったあそび
午後↓)

暗く静か
寝ている間に脳・体を休め修復

眠りを誘い情緒を安定させるホルモン

成長ホルモン
(午後8時から出て午前1時がピーク)
骨や筋肉を育てる
大脳や神経を育てる

生活リズムを作るには、お母さんの助けが必要です！

お問い合わせやご相談は、美波町医療保健センター健康増進課まで (☎77-3621)





出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷をするか、市区役所・町村役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

納付書での支払なら Pay-easy (ペイジー) が便利です！

Pay-easy (ペイジー) なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy (ペイジー) 対応の ATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応している ATM では利用できませんのでご注意ください。

自殺予防のための

生き心地の良いまちづくり シンポジウム2019 in 海陽町

参加費
無料!

～知ったらあなたも住みたくなる、小さな町のフシギな秘密!～

日時 **8月25日(日) 13:30-16:00**

(受付: 13:00~)

会場 **海陽町役場 海南庁舎 3階 大会議室**
(徳島県海部郡海陽町大里字上中須128)

全国でも有数の自殺率の低い町、旧海部町。

その町に根付く、5つの“自殺予防因子”が、「生き心地の良い地域」の秘密だそうです。

「生き心地の良いまちって何だろう？」 この夏、一緒に考えてみませんか。

第1部 基調講演

13:30~14:50

演題: 「未来を生き抜く力、見つけたい
—日本で“最も”自殺の少ない町の調査から—」

講師: 岡 檀 (おかまゆみ) 先生

統計数理研究所医療健康データ科学研究センター 特任准教授
慶応義塾大学大学院健康マネジメント研究科 特任准教授



第2部 パネルディスカッション

15:00~16:00

テーマ: 「生き心地の良い地域を目指して」

パネリスト

三浦 茂貴 (海陽町 町長)
西森 里奈 (海陽町 移住者)
菊池 正三 (社会福祉法人徳島県自殺予防協会 理事長)
工藤 貴久子 (美波保健所 保健師)

アドバイザー: 岡 檀 先生

コーディネーター: 斎藤 泰憲 (美波保健所 所長)



この講座は県立総合大学校
「まなびーあ徳島」の講座です。
受講されますと2単位取得できます。

電話にてお申込みください。

当日参加も
歓迎!

お問い合わせ・
お申し込み

南部総合県民局保健福祉環境部 (美波)

Tel: 0884-74-7373 Fax: 0884-74-7365

主催: 南部総合県民局保健福祉環境部

共催: 海陽町、海陽町社会福祉協議会



住民生活課からのお知らせ

プラスチック製容器の分別収集について

最近、分別収集で発泡スチロールのトレイの中に色付きの物が混ざっている場合が散見されます。**発泡スチロールのトレイは白色で模様や他の色の無い物に限られます。模様や色付きの物は可燃物として出してください。**ご協力をお願いします。

野良猫について(お願い)

町内各所で野良猫が確認されております。以前は、捕獲用のオリを貸し出し、捕獲した猫は保健所が引き取り、徳島県動物愛護管理センターで収容していました。しかし、現在では近年の動物愛護思想の高まりに伴い、人との共生を図る根本的な対応へ移行しているという背景から県、町とも捕獲用のオリの貸し出しを行っておりません。保健所では、事故等により負傷した猫のみ収容を行っています。これ以上不幸な野良猫を増やさないため、無責任な餌やりはやめましょう。餌を与えるのであれば、自分の責任において不妊・去勢手術を行った上で適正に飼育しましょう。

犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を補助します

1匹につき5,000円を補助

美波町で飼育されている犬猫を対象として合計10匹を予定しています。申し込みが多い場合は、抽選とします。

犬については、登録と平成31年度の狂犬病予防注射を済ませていること。

申し込み方法

往復はがきに犬猫の別、種類、名前、毛色、性別、体格、年齢、特徴(犬は登録・注射番号)、飼い主の住所、名前、電話番号、返信あて名を記入し、徳島県獣医師会に申し込んでください。

〒770-8007

徳島市新浜本町2丁目3番6号

社団法人 徳島県獣医師会

☎088-663-6607

申込み期間 10月1日～10月31日

手術期間 11月～令和2年1月

【お問い合わせ先】 役場住民生活課 ☎77-3613

農業はじめてみませんか

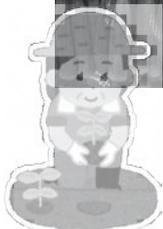
もうかる農業塾 ～オクラ・なのはな編～

初心者
大歓迎

	課 目	開催日・場所	内 容
第1回	オクラ・なのはな栽培管理	8月29日(木) 13:30～15:00 JA海南支所	オクラ・なのはなについて、植え付けから収穫までを学びます。
第2回	なのはな体験教室(土作り・種まき)	9月12日(木) 13:30～15:00 JA海南支所	なのはなの土作り・種まきについて、実習を通じて学びます。(持ち物:長靴、帽子、タオル)
第3回	オクラ体験教室(収穫・袋詰め)	9月17日(火) 13:30～15:00 JA海南支所	オクラの収穫・袋詰めについて、実習を通じて学びます。(持ち物:長靴、帽子、タオル)

※スケジュールは都合により変更する場合があります。

海部地域で古くから栽培されている **オクラ・なのはな**
軽くて、小面積 から始められるので、“農業は初めて”
という方におすすめ!



例えばこんな方…… ・ 農業に興味がある
・ 定年退職後何か新しいことを始めたい!
・ 余った農地を活用したい

まずは、お気軽にご参加ください。

申込先 : JAかいふ南部経済センター (☎73-1947)
美波農業支援センター (☎74-7404)

※開催日の7日前までにお申込みください。

自衛官等採用試験案内

	自衛官候補生採用試験案内 (技術と体力を磨く任期制自衛官のコース)	一般曹候補生採用試験案内 (部隊の中核となる自衛官を目指すコース)	航空学生採用試験案内 (海、空自衛隊のパイロットを目指すコース)
応募資格	18歳以上33歳未満の男女		航空 高卒(見込み含む)21歳未満の男女 海上 高卒(見込み含む)23歳未満の男女
受付期間	現在受付中	2019年7月1日(月)～9月6日(金)まで受付中	
入隊時期	2019年度は受付時にお知らせします。 (2020年度については4月)	2020年3月下旬～4月上旬 (上記の他に設定する場合があります。)	
試験期日	受付時にお知らせします。	1次試験:2019年9月20日(金) ～21日(土) いずれか1日を指定されます。	1次試験:2019年9月16日(月)
試験場	県内で実施します。	希望する1日(県内で実施します。)	県内で実施します。
試験内容	筆記試験、口述試験、適性検査 及び身体検査 体力試験はありません。	1次試験:筆記試験、適性試験 2次試験:身体検査、口述試験 体力試験はありません。	2次試験、3次試験については お問い合わせください。
合格発表	受付または試験日にお知らせします。	最終:2019年11月8日(金)	最終:2020年1月21日(火)

※詳細内容、試験内容等は、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問合せ・ご用命は 自衛隊阿南地域事務所 ☎0884(22)6981



第56回 日和佐うみがめまつり

7月13日(土)、第56回日和佐うみがめまつりが開催されました。

大浜海岸での「うみがめ感謝祭」に続き、桜町通り・公民館での「うみがめフェスティバル」(民謡、阿波おどり、大道芸など)、最後には「納涼花火大会」と盛りだくさんのイベントが行われ、雨天にもかかわらず、大勢の来場者で賑わいました。



豊米の舞! がんばっています



うしお連



雨にも負けず
元気がいっぱい!



ゆきつご連



多くの人に来てくれています



またかえってきてね



文化協会から多く
来ていただいで
います



浜田恭子さん



松山小春さん

フェスティバル部会の始まり!



2019年納涼花火大会



友好都市・香川県三豊市

2019 - 第20回 -

ひわさうみがめトライアスロン

7月14日(日)2019 第20回
ひわさうみがめトライアスロン
大会が行われました。

大会前日の1回目の競技説明
会後に「庭田清美 元トライアス
ロン日本代表&松田文志 元競泳
メダリスト」のトークショーが開
催されました。

今大会は前日深夜までの雨に
よりバイクコースの危険な箇所
を大会当日の早朝に確認し、距
離短縮(スイム750m、バイク
18km、ラン10km)のコースで
競技が行われました。

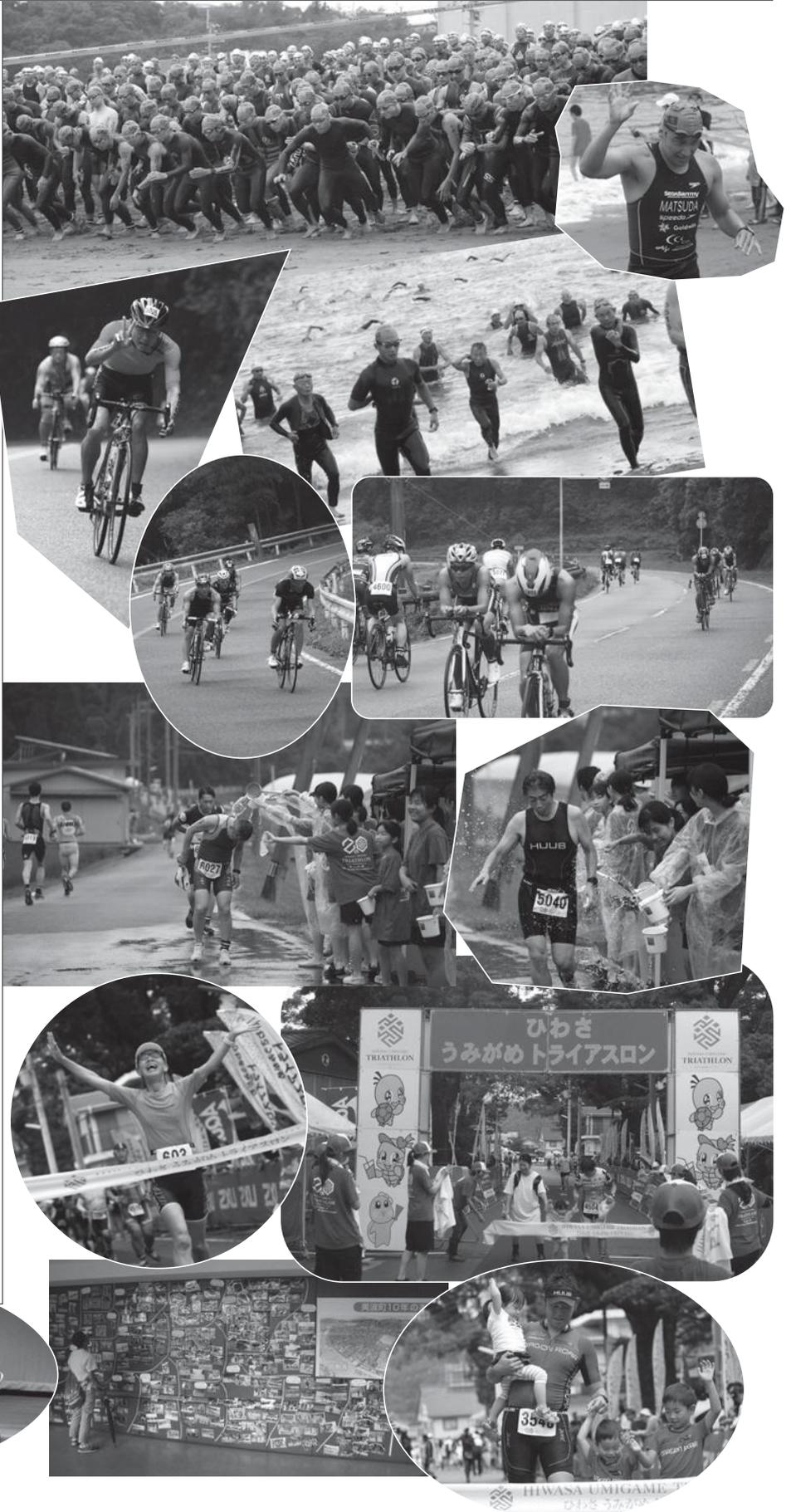
いつものスタンダードトライ
アスロンと比較して距離が短く
なっているため、選手の皆さん
はラン後半になっても力が残っ
ているような走りでした。

今大会も全国から773人の出
場申込みがあり、個人の部620
人、リレーの部21チーム59人、
計679人の鉄人がスイム、バイ
ク、ランの3種目を見事に完走
しました。

男子総合優勝は、村中大輔選
手(京都府)が1時間22分35秒
のタイムで大会二連覇を達成。
女子総合優勝は植松美晴選手(大
阪府)が1時間35分16秒、リレ
ーの部は貴様の俺とは同期の
SAKURAが1時間36分29秒
のタイムで優勝しました。

今大会も皆様のご協力により
無事終了し、選手からも大会が
このように盛大に行われたこと
に、関係者、ボランティアの方々
への感謝の言葉を数多くいただ
きました。

ご協力いただきました関係者
並びにボランティアの皆さん、
沿道で応援して下さった皆さん、
本当にありがとうございました。



2019 美波町こがめ杯バレーボール大会

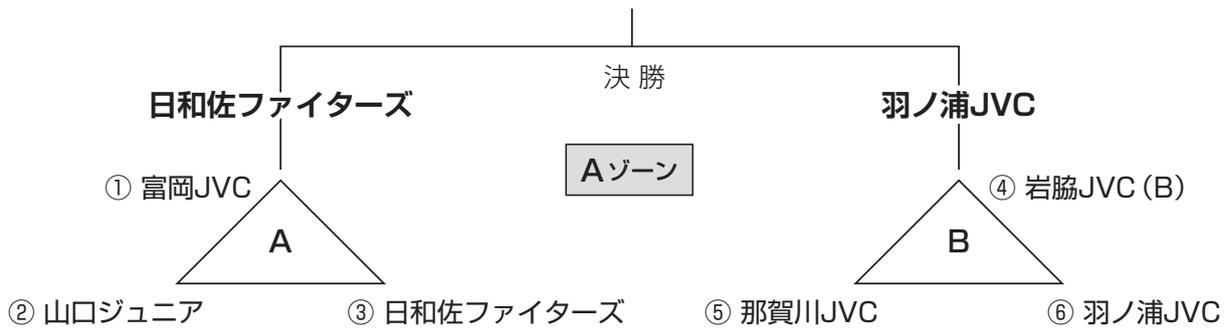
7月6日(土)に行われた、美波町こがめ杯Aゾーンにおいて、日和佐ファイターズが優勝しました。



優勝した日和佐ファイターズ

会場：日和佐総合体育館 Aコート

優勝 日和佐ファイターズ



第1試合	① 富岡	0-2	② 山口	第5試合	② 山口 ←棄権	③ 日和佐
第2試合	④ 岩脇 B	2-0	⑤ 那賀川	第6試合	⑤ 那賀川	0-2 ⑥ 羽ノ浦
第3試合	③ 日和佐	2-0	① 富岡	第7試合	A 勝者	2-1 B 勝者
第4試合	⑥ 羽ノ浦	2-0	④ 岩脇 B			

8月定例教育委員会の日程について

日時 8月28日(水)

午前9時30分

場所 日和佐公民館3階会議室

美波町人権擁護委員会からのお知らせ

○人権擁護委員の委嘱について
6月30日の任期満了に伴い、人権擁護委員に次の方が委嘱されましたので、お知らせします。

酒井勝利さん

由岐地区担当 再任

8月の「高齢者の再就職に関する相談窓口」のお知らせ

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会が55歳以上の方の再就職や就業支援の相談窓口を開催します。

日時 8月26日(月)午後1時～3時

半 ※前日までに要予約

場所 美波町社会福祉協議会

お問い合わせ先

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎088-1676-4421

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

徳島県方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、学校等における「いじめ」「体罰」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向けて開設している「子どもの人権110番」電話相談について、次のとおり強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。通話料無料で相談できますので、いじめなどに限らず学校や家庭、友達関係の悩みなど、何でも御相談ください。

実施期間

令和元年8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間

受付時間

午前8時30分から午後7時まで(ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで)

※強化週間以外の日は平日の午前8時30分から午後5時15分まで

開設場所

徳島県方法務局人権擁護課
(土・日は高松法務局人権擁護部)

電話番号

120(007)110

※フリーダイヤル(通話料無料)

※IP電話からは接続できません。
その他
相談は無料、秘密は厳守します。

あなたも「聖火ランナー」 になってみませんか!

来年の東京オリンピック開幕まで1年を切りましたが、美波町では来年4月17日(金)にオリンピック聖火リレーが開催されます。

東京2020オリンピック聖火リレー徳島県実行委員会では、8月31日(土)まで「聖火ランナー」を募集しています。

あなたも美波町で「聖火ランナー」として走ってみませんか!

応募方法は次のとおりです。

1. 徳島県庁ホームページ内の実行委員会公式サイトから送信(徳島県 聖火ランナー)で検索してください。

2. 応募用紙を郵送(応募用紙・募集要項は役場でお配りしています)

なお、ランナーになるには年齢など一定の応募要件があります。詳しくは募集要項をご覧ください。

URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/>

[olympic-torch-relay/](https://www.pref.tokushima.lg.jp/olympic-torch-relay/)

ノルディック・ウォーク交流大会

日程 令和元年9月29日(日)

※小雨決行

会場 日和佐公民館

行程

・午前9時～9時40分
受付・ヘルスチェック
・午前9時40分～9時45分
開会

・午前9時45分～10時
準備体操(ラジオ体操・ノルディック体操)等

・午前10時～11時30分
日和佐八幡神社などロケ地等巡り3～5km

・午前11時30分～午後1時
昼食・懇親会

・午後1時～2時
防災研修・クロスロード
・午後1時～2時
閉会

募集定員 50名
参加資格 60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)

参加料等 ①1人 500円
②ポール貸出 1組300円

参加申込及びお問い合わせ先

参加希望者は、下記お問い合わせ先にお問い合せの上、申込書に記入し、郵送またはFAXにてお申し込みください。また、参加料等を下記振込先

に事前にお振込ください。

①申込期限

令和元年8月20日(火)から9月15日(日)まで

※事前申し込みのみとなります。

②お申し込み及びお問い合わせ先

〒770-1802 5

徳島市三軒屋町外24-97
自然健康スペース内

とくしまノルディック・ウォーク協会

☎088-1669-1622 3

FAX 088-1642-1500 3

③振込先

ゆうちょ銀行

〈口座番号〉

1627014 1622951

〈口座名義〉

とくしまノルディック・ウォーク協会

お持ちの写真をお貸し下さい

現在、徳島県は民俗文化財の視点から阿波ばん茶(発酵茶)製造技術の調査を実施しています。時代は昭和、平成から令和へと移り変わり、20世紀の写真は歴史資料と言えるようになりました。そこで、徳島県は赤松地区等で作られていた発酵茶の製造や流通の様子が分かる「古い写真」も記録すべき対象として探しています。依頼み、茶摘み、茶摺り、乾燥、出荷、休憩の

様子など、家族や近所の皆さんと製造に取り組まれた懐かしい写真はございませんか? お貸しいただけるものがありましたら、ご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた「写真」は、複製データを取らせていただきます。原本はお返しいたします。

また、利用の許可をいただいた上で、調査報告書に掲載させていただきます。お気軽にご連絡

ご相談ください。

締切 令和元年12月末

お問い合わせ先

徳島県民環境部スポーツ・文化局文化資源活用課

☎088-1621-3163

日和佐診療所からお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

8月・9月の当番日

診療月日	診療時間
8月10日(土)	18時～22時
8月11日(日)	9時～18時
8月22日(木)	18時～22時
9月10日(火)	18時～22時
9月30日(月)	18時～22時

当番日は、内科医が診察します。

当番日は、変更になることがあります。

診察を希望される方は、上記診療時間内にお越し下さい。

日和佐診療所 ☎77-1212

8月は「電気使用安全月間」です

こわれたプラグやコンセントを使っていますか? 感電やショートの原因となるので、こわれたプラグやコンセントは取り替えましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人 四国電気保安協会

徳島支部(牟岐事業所)
TEL (0884) 72-3268



3日	火	女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~17:00)	阿南市民会館 2階
5日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	保健センター(会議室)
10日	火	人権相談 (9:00~12:00)	日和佐公民館
		女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~17:00)	阿南市民会館 2階
12日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	保健センター(会議室)
		行政相談 (9:00~12:00)	保健センター(会議室)
		介護相談 (9:00~12:00)	保健センター(会議室)
13日	金	女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~16:00)	阿南市民会館 2階
17日	火	女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~17:00)	阿南市民会館 2階
19日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	日和佐隣保館
24日	火	女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~17:00)	阿南市民会館 2階
26日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00)	保健センター(会議室)
27日	金	女性のための生き方なんでも相談※ (13:00~16:00)	阿南市民会館 2階

◎女性のための生き方なんでも相談は、【阿南・那賀・美波定住自立圏共生ビジョン】女性支援パートナーシップ事業です。

※「女性のための生き方なんでも相談」は、事前に予約が必要です。

【連絡先】 男女共同参画室分室
☎0884-22-0361

美波町社会福祉協議会事務局では、心配ごと相談を随時受付しております。

【受付日】
月~金 8:30~17:00
(土・日・祝祭日は休み)

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
☎77-0342
由岐支所 ☎78-1792

町民文芸

由岐句会

白南風しろはえの入日見せんと子を抱きて 住谷 喜舟
 青梅雨や仏と分かつ写経の灯 米山 玉子
 住み馴れば路地も楽土や天の川 戎谷 久代
 鮑採る阿伝あうんの呼吸夫婦船 戎谷 利公
 浜昼顔空つなに繋がる海の紺 森 浄子
 背なの子の眠りの深し天の川 片山宇野代
 白南風や航路をたどる異国船 青山 文夫
 土用東風沖は淋しや夜明け舟 湊 とおる
 大鯉縞目くつきり輝かせ 浜名 文子
 本棚に賢治の一書天の川 中川 秀司
 照り返す御天道おてんどうさまアマリス 下町 昭
 玉串に潮の香こもる海開き 森本富美子

日和佐句会

塵のごと花咲きて藻の水暗し 本庄 潮乃
 鱧子釣りに並ぶ人々防波堤 張野 浩子
 雲水の目鼻きりりと汗静か 白河 輝女
 白を器と咲く睡蓮の王者めく 永井 雅代
 待ちに待つ海亀上がり産卵す 橋本たかき
 鉄塔をよぎり山越す夏燕 岡本 真砂
 梅雨に入り工事すすまぬ空にらむ 福井 咲希
 普周寺や青苔せいたば梅雨の色深し 勝瑞 高春
 たおやかに紫ほどく梅雨枯梗 名田みや女
 普周寺や青苔梅雨の色深し 勝瑞 高春

日和佐短歌会

ボール追い機敏に動く選手らのミニバスケットのシュートに沸けり 福井 郁子
 梅雨晴れの日差しひかりのそそぐ青田の面波おもうち返し風渡りゆく 栗林 和子
 年ごとの六月頃に啼く鳥の変った声を時鳥と知る 小延 恭弘
 四方けぶりおぼろの町の異郷めく常より遅きついでりの雨に 本庄たゑ子

投稿(短歌)

篠笛しのぶえの光るおはやしゆきわたり腰を入れては高張提灯たかはりを差す 下町 昭

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、政策推進課(☎77-3616)まで連絡をお願いします。



※原稿は前月の20日前後までに提出してください。



HIWASA Library news No.161

full of endless inspirations

Event



☆ 第2回 図書館シネマウィーク開催します!

8月13日(火)～18日(日)午後2時～
期間中映画を上映します。切ない、泣ける、こわい・・・fabulousな映画各種そろっています!

☆ 第8回 四季草花写真展 7月3日(水)～8月31日(土)

☆ 8月17日(土)は、怖いおはなし会!!

WHAT'S NEW



- カザアナ：森 絵都
- 黄金夜会：橋本 治
- 百の夜は跳ねて：古市 憲寿
- 風はずっと吹いている：長崎 尚志
- 龍の袖：藤原 緋沙子
- さよならの儀式：宮部 みゆき
- ガラスの城壁：神永 学
- 緋の河：桜木 紫乃
- 旧友再会：重松 清
- 出身成分：松岡 圭祐
- 生のみ生のままで 上下：綿矢 りさ
- 外は夏：キム エラン
- いるいないみらい：窪 美澄

～ 今月のおすすめ本 ～

『希望の糸』 東野 圭吾 (講談社)

大人気東野圭吾の最新作!
テーマは「家族」
殺人事件とからみあう複雑な人間関係!
若き刑事が苦悩しつつ挑む。

～ 児童書 ～

- いきものしゃしんシリーズ
- ほねほねザウルスシリーズ
- ふたご魔女占いシリーズ など

TOPICS



一年中おいしいアイスデザート 福田 里香 (主婦と生活社)

あつ～い日がつづきますね。
そんな日は見た目も涼しいアイスはいかが?
ひんやりスイーツと美味しい夏を過ごしましょう!
真心のこもった手作りならではの味は格別!
圧倒的なオーラで映えること間違いなし☆

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17★
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21★
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間：火曜日～金曜日 午前10時～午後6時 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

● = 休館日 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日と年末年始 ● = イベント ★ = おはなし会





人口と世帯 (令和元年6月30日現在)

	人口	前月比
人口	6,676人	(-11)
男	3,119人	(-2)
女	3,557人	(-9)
世帯数	3,262世帯	(-6)

※平成24年7月9日から「外国人住民の住民基本台帳制度」の施行により人口と世帯に外国人を含んでおります。

今月の納税

納付期限 9月2日(月)

●国民健康保険税 第2期分

死亡

出生

婚姻

人口動態
(6月分)

マナーを守って 住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！



社協だより

大城健志さんが 最優秀賞を受賞!

美波町商工会青年部の大城健志さんが、6月20日に行われた「徳島県商工会青年部主張発表会」において、最優秀賞を受賞しました。美波町の漁業者が九州に遠洋漁業に出向き、後に定住し、地域経済の発展に尽力した「九州出漁団」の子孫と美波町との交流などの取り組みを発表しました。



美波町のPR よろしくお願いします!



6月29日(土)、本年度の乙姫大使と浦島大使の委嘱式が行われ、乙姫大使には小笠原波さん(奥河内、写真左)と勢喜彩歌さん(奥河内、写真中)の2人が、浦島大使には浜健太郎さん(西の地、写真右)が選ばれました。

初仕事として、うみがめまつりでのイベントなどに参加しました。今後、県内外での各種イベントなどで、美波町のPRをよろしくお願いします。