

令和6年度 美波町母子保健関係 健康カレンダー

★の事業は事前予約が必要です。健康増進課までご連絡ください。

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施場所	対象	内容	
妊 娠 期	母子健康手帳交付★	随時（来所される際は事前にご連絡いただき、時間に余裕を持ってお越しください）											医療保健センター	妊娠された方	各種健診受診票交付、妊婦ノート配布 セルフプラン作成など		
	女性とこどもの ケアルーム★	相談 （午前）		10	4		9 ※保健 センター	10		8	3		7	4	児童館（2階）	妊産婦、乳幼児 保護者、女性	身体計測、育児・栄養相談など
		赤ちゃん教室 （午前）		21	21		27	27		19	20		18	21	医療保健センター		生活リズム・離乳食のすすめ方・遊び について、小集団で体験し学ぶ教室
		個別相談 （午後）	12	10 21	4 21	5	9 27	10 27	4	8 19	3 20	10	7 18	4 21	医療保健センター		身体計測・育児・栄養相談、 妊娠前から産後のママの身体のケア
産前・産後 サポート事業	希望される方はご連絡下さい。											相談室、各ご家庭	妊婦、乳幼児を 育児中の保護者	妊娠・産後の不安なことの相談			
産後ケア	希望される方はご連絡下さい。											相談室、各ご家庭	産婦、乳児	助産師によるケア （乳房ケア・骨盤ケア、育児相談など）			
新生児訪問	出生届出後、保健師から連絡して日程調整させていただきます。 （訪問を急がれる方はご連絡下さい）											各ご家庭	新生児、産婦 （全家庭）	体重測定、子育てサポート計画作成 美波っ子ファイル、子どもノート配布			
子 育 て 期	乳児健診 （午前）	12 26			5 26			4 25			10 24			日和佐公民館	2か月～1歳児	身体測定、小児科医診察 育児・栄養・歯科相談 1歳6か月児・3歳児は歯科診察	
	1歳6か月児健診 （午後）	26			26			25			24			日和佐公民館	1歳6か月～ 2歳のお子さん		
	3歳児健診 （午後）	26			26			25			24			日和佐公民館	3歳～4歳 のお子さん		
	5歳児健診 （午前・午後）								15					日和佐公民館	2019年度 生まれのお子さん	身体測定、小児科医診察、 発達や生活に関する相談、 就学に向けての準備	
	先天性股関節脱臼検診					21							12	医療保健センター	1か月～7か月の お子さん	ひのみね医療療育センターの 医師による診察	
	すくすく美波っこ事業★	ことばの相談、教育相談があります。発達で心配なことやお子さんへの関り方について相談できます。 担当は言語聴覚士や公認心理師です。こども園、医療保健センターで実施します。															
子どもの定期予防接種	新生児訪問の際に問診票をお渡しします。また、接種対象者には個別にお知らせします。指定医療機関にて予防接種を受けてください。																
ヤング健診★	今年度16～39歳になる方に「ヤング健診受診券」を発送します。集団健診または日和佐診療所で特定健診が受診できます。 （小学5年生、中学2年生の希望者は学校で血液検査を受けることができます。）																
女性のがん検診★		22(日) 29(由)								30(日)				(日)日和佐公民館 (由)由岐公民館	子宮頸がん：20歳以上 乳がん：40歳以上	※医療機関受診を希望される方は ご連絡ください	
こころの相談★	17	13	7	23	22	9	8	13	13	16	3	12	医療保健センター	子どもから大人まで どなたでも	カウンセラーによる相談、箱庭体験		

※ 予定が変更になることがありますので、予めご了承ください。事業予定については広報誌内でご確認ください。
 ※ 各健診（検診）は来所時間を決めて実施しています。対象者には個別に通知します。
 ※ 里帰りの方も利用できるサービスがあります。お気軽にご連絡ください。

母子保健事業に関するお問い合わせ・ご予約は、「美波町医療保健センター健康増進課(子育て応援室 まんまる)電話0884-77-3621」まで

【美波町ホームページ】
母子保健事業について

